

NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
DERSLİK VE LABORATUVAR İLK YARDIM ÖNLEM TALİMATI

ÖĞRETİM ORTAMINDA ALINAN GENEL İLK YARDIM ÖNLEMLERİ

- **İlk Yardım Setlerinin Bulundurulması:** Tüm dersliklerde, laboratuvarlarda ve ortak alanlarda kolay erişilebilir yerlerde temel ilk yardım setleri bulundurulur. Bu setler düzenli olarak kontrol edilir ve eksikleri tamamlanır.
- **Acil Durum Numaralarının Görünür Şekilde Asılması:** Sınıflarda ve laboratuvar girişlerinde, üniversitenin sağlık birimi, ambulans (112), güvenlik ve yangın ekiplerinin iletişim bilgileri görünür şekilde yer alır.
- **İlk Yardım Eğitimi Almış Personel:** Eğitim binalarında, en az bir personel veya öğretim elemanı temel ilk yardım eğitimi almış olmalı ve gerektiğinde müdahale edebilmelidir.
- **Düşme ve Yaralanmaları Önlemeye Yönelik Düzenlemeler:** Kaymaz zemin kaplamaları, merdiven korkulukları, yeterli aydınlatma ve ergonomik oturma düzeni gibi fiziksel önlemlerle kazaların önüne geçilir.

ÖĞRENCİ LABORATUVARLARINDA ALINAN İLK YARDIM ÖNLEMLERİ

- **Simülasyon Öncesi Risk Değerlendirmesi:** Uygulama yapılacak ortamda kesici-delici aletlerin, elektrikli cihazların, kaygan yüzeylerin tehlikelerine karşı ön değerlendirme yapılır.
- **Kesik ve Yaralanmalara Müdahale Hazırlığı:** Enjektör gibi malzemelerle çalışılan alanlarda steril pansuman malzemeleri hazır bulundurulur.
- **Solunum Problemleri ve Alerjik Reaksiyonlara Karşı Önlem:** Aerosol ilaçlarla (örneğin nebulizatör kullanımı) yapılan uygulamalarda öğrencilerin bilinen alerjileri sorgulanır.

YAŞLI BAKIM PROGRAMINA ÖZGÜ İLK YARDIM ÖNLEMLERİ

- **Temel Yaşam Desteği (TYD) Uygulamaları:** Öğrencilere manken üzerinde TYD (hava yolu açma, kalp masajı, suni solunum) uygulamaları öğretilir; bu beceriler olası acil durumlara karşı refleks geliştirmeye yöneliktir.
- **Aspirasyon ve Boğulma Riskine Karşı Eğitim:** Yaşlı bireylerde sık görülen aspirasyon vakalarına karşı Heimlich manevrası ve pozisyon verme gibi ilk yardım uygulamaları öğretilir ve uygulanır.

- **Düşmelere Müdahale Protokolleri:** Yaşlı bireylerde düşme sonucu oluşabilecek kırık veya bilinç kaybı durumlarında doğru pozisyon verme ve tıbbi yardım çağırma süreci, laboratuvar eğitimine entegre edilmiştir.
- **Hipoglisemi-Hiperglisemi Müdahale Bilinci:** Glukometre kullanım eğitimi kapsamında şeker düşüklüğü/yüksekliği belirtilerinin tanınması ve acil durumlarda alınacak basit ilk yardım önlemleri öğretilir (örneğin bilinç kaybı varsa hastaya ağızdan bir şey verilmemesi).

Hazırlayan: Adı Soyadı: Öğr. Gör. Fatma Zehra TÜRKER Tarih: 13/06/2025	Onaylayan: Adı Soyadı: Öğr. Gör. Kevser Çağla GURLAŞ Tarih: 19/06/2025
---	---