

**NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**2025-2026 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI GÜZ YARIYILI**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ARA SINAV PROGRAMI**

|                        |             | ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ 1. SINIF                                                                           | Ders Yeri | ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ 2. SINIF                                                                           | Ders Yeri | ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ 3. SINIF                                           | Ders Yeri | ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ 4. SINIF                                            | Ders Yeri |
|------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 03. 11. 2025 PAZARTESİ | 08:30-09:15 |                                                                                                        |           | ANT-205 Sporda Beceri Öğrenimi<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız<br>(Alttan Alanlar için Açılmıştır) | Ödev      |                                                                        |           |                                                                         |           |
|                        | 09:30-10:15 |                                                                                                        |           | ANTÇ-203 Egzersiz Fizyolojisi II<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dışçeken                                      | D3        |                                                                        |           |                                                                         |           |
|                        | 10:30-11:15 | ANTÇ-105 Genel Cimnastik<br>ANT-107 Genel Cimnastik<br>(Alttan Alanlar için Açılmıştır)<br>Aysel Irmak | GSM       |                                                                                                        |           | ANT-303 Sporda Ölçme ve Değerlendirme<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dışçeken | D3        |                                                                         |           |
|                        | 11:30-12:15 |                                                                                                        |           |                                                                                                        |           |                                                                        |           | ANT-401 Antrenman ve Hareket Bilimi I<br>Dr. Öğr. Üyesi Erhan Işıkdemir | D1        |
|                        | 12:30-13:15 |                                                                                                        |           |                                                                                                        |           |                                                                        |           |                                                                         |           |
|                        | 13:30-14:15 | KRP-101 Kariyer Planlaması<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin<br>(Alttan Alanlar için Açılmıştır)      | D3        |                                                                                                        |           |                                                                        |           | ANT-407 Biyomekanik<br>Dr. Öğr. Üyesi Serkan Uzlaşır                    | D2        |
|                        | 14:30-15:00 | YBD-101 Yabancı Dil I<br>Öğr. Gör. Ruhi Erdem Çelebi                                                   | D1        |                                                                                                        |           |                                                                        |           |                                                                         |           |
|                        | 15:00-15:30 | TDL-101 Türk Dili I<br>Öğr. Gör. Dr. Ahmet Karadoğan                                                   |           |                                                                                                        |           | ANT-319 Fiziksel Aktivite ve Sağlık<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin | D2        |                                                                         |           |
|                        | 15:30-16:00 | AİT-101 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I<br>Öğr. Gör. Ahmet Korkmaz                                |           |                                                                                                        |           |                                                                        |           |                                                                         |           |
|                        | 16:00-16:45 |                                                                                                        |           | ANTÇ-207 Sporcu Beslenmesi<br>Dr. Öğr. Üyesi Serkan Uzlaşır                                            | D1        |                                                                        |           |                                                                         |           |
|                        | 17:00-17:45 |                                                                                                        |           |                                                                                                        |           |                                                                        |           |                                                                         |           |

|                  |             |                                                                                                                                                                                |                       |                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                  |                       |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 4. 11. 2025 SALI | 08:30-09:15 |                                                                                                                                                                                |                       | ANT-203 Spor Psikolojisi<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız<br>(Altan Alanlar için Açılmıştır)                        | Ödev                             | ANT-307 Yarışma Psikolojisi<br>Dr. Öğr. Üyesi Ş. Cihat Özer                                                          | D3                              |                                                                                                                  |                       |
|                  | 09:30-10:15 | ANTÇ-103 İnsan Anatomisi<br>Dr. Öğr. Üyesi Serkan Uzlaşır                                                                                                                      | D1                    |                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                  |                       |
|                  | 10:30-11:15 | ANT-105 Gelişim ve Öğrenme<br>Dr. Öğr. Üyesi Ş. Cihat Özer<br>(Altan Alanlar için Açılmıştır)                                                                                  | Öğr. Elemanı<br>Odası | ANTÇ-205 Antrenörlük Etiği ve İlkeleri<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız                                             | D3                               |                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                  |                       |
|                  | 11:30-12:15 |                                                                                                                                                                                |                       |                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                      |                                 | ANT-409 Ergospirometri<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dışçeken                                                          | D2                    |
|                  | 12:30-13:15 |                                                                                                                                                                                |                       |                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                  |                       |
|                  | 13:30-14:15 | ANTS-119 Voleybol<br>ANT-131 Voleybol Temel Eğitim I<br>(Altan Alanlar için Açılmıştır)<br>ANT-109 Voleybol<br>(Altan Alanlar için Açılmıştır)<br>Dr. Öğr. Üyesi Ş. Cihat Özer | Spor Merkezi          | ANTU-233 Voleybol I<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin<br><br>ANTU-207 Basketbol I<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız | Spor Merkezi<br><br>Spor Merkezi | ANT-339 Voleybol I<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin<br><br>ANT-325 Basketbol I<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız | Spor Merkez<br><br>Spor Merkezi |                                                                                                                  |                       |
|                  | 14:30-15:15 |                                                                                                                                                                                |                       |                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                      |                                 | ANT-407 Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon<br>Dr. Öğr. Üyesi Serkan Uzlaşır<br>(Altan Alanlar için Alınmıştır) | Öğr. Elemanı<br>Odası |
|                  | 15:30-16:15 |                                                                                                                                                                                |                       |                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                  |                       |
|                  | 16:30-17:15 |                                                                                                                                                                                |                       |                                                                                                                        |                                  | ANT-311 Doping ve Ergojenik Yardımlar<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin                                             | D3                              |                                                                                                                  |                       |
|                  | 17:30-18:15 |                                                                                                                                                                                |                       | ANT-203 Spor Psikolojisi<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız<br>(Altan Alanlar için Açılmıştır)                        | Ödev                             |                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                  |                       |
|                  | 18:30-19:15 |                                                                                                                                                                                |                       |                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                  |                       |

## 5. 11. 2025 ÇARŞAMBA

|             |                                                                                                                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30-09:15 | ANTS-101 Yüzme<br>Doç. Dr. Uğur Ödek<br><br>ANT-107 Yüzme<br>Doç. Dr. Uğur Ödek<br>(Altın Alanlar İçin Açılmıştır) | GSM Yüzme<br>Havuzu | ANTU-231 Tenis I<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dışçeken<br><br>ANTU-215 Futbol I<br>Dr. Öğr. Üyesi Erhan Işıkdemir<br><br>ANTU-229 Spor Tırmanış I<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin<br><br>ANTU-239 Pılates I<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız<br><br>ANTU-201 Artistik Cimnastik I<br>Hikmet Yarbaşı<br><br>ANTU-203 Atletizm I<br>İsa Demir<br><br>ANTU-209 Binicilik I<br>Dr. Öğr. Üyesi Kürşat Özcan | Spor Merkezi ve<br>Tenis Kortu<br><br>Futbol Sahası<br><br>Ödev<br><br>Laboratuvar<br><br>GSM<br><br>Atletizm Sahası<br><br>D1 | ANT-333 Tenis I<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dışçeken<br><br>ANT-337 Futbol I<br>Dr. Öğr. Üyesi Erhan Işıkdemir<br><br>ANT-349 Spor Tırmanış I<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin<br><br>ANT-351 Artistik Cimnastik I<br>Hikmet Yarbaşı<br><br>ANT-349 Atletizm I<br>İsa Demir<br><br>ANTU-343 Binicilik I<br>Dr. Öğr. Üyesi Kürşat Özcan | Spor Merkezi ve<br>Tenis Kortu<br><br>Futbol Sahası<br><br>Ödev<br><br>GSM<br><br>Atletizm Sahası<br><br>D1 | ANT-429 Tenis III<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dışçeken<br><br>ANT-431 Futbol III<br>Dr. Öğr. Üyesi Erhan Işıkdemir<br><br>ANT-443 Spor Tırmanış III<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin<br><br>ANT-449 Artistik Jimnastik III<br>Hikmet Yarbaşı<br><br>ANT-461 Boks III<br>Nedim Baba<br><br>ANT-435 Voleybol III<br>Dr. Öğr. Üyesi Cihat Özer<br>(Altın Alanlar İçin Açılmıştır) | Spor Merkezi<br>ve Tenis Kortu<br><br>Futbol Sahası<br><br>Ödev<br><br>GSM<br><br>GSM<br><br>Spor Merkezi |
| 09:30-10:15 |                                                                                                                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| 10:30-11:15 |                                                                                                                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| 11:30-12:15 |                                                                                                                    |                     | ANTU-237 Yüzme I<br>Doç. Dr. Uğur Ödek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | GSM Yüzme<br>Havuzu<br>(Uygulama)                                                                                              | ANT-339 Yüzme I<br>Doç. Dr. Uğur Ödek                                                                                                                                                                                                                                                                                                | GSM Yüzme<br>Havuzu<br>(Uygulama)                                                                           | ANT-433 Yüzme III<br>Doç. Dr. Uğur Ödek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | GSM Yüzme<br>Havuzu<br>(Uygulama)                                                                         |
| 12:30-13:15 |                                                                                                                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| 13:30-14:15 |                                                                                                                    |                     | ANTU-237 Yüzme I<br>Doç. Dr. Uğur Ödek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | D3<br>(Teorik)                                                                                                                 | ANT-339 Yüzme I<br>Doç. Dr. Uğur Ödek<br><br>ANT-371 Pılates I<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız                                                                                                                                                                                                                                   | D3<br>(Teorik)<br>Laboratuvar                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| 14:30-15:15 |                                                                                                                    |                     | ANTÇ-209 Motor Gelişim<br>Prof. Dr. Selçuk Akpınar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D3                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| 15:30-16:15 |                                                                                                                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                | OSD ANT-303 Fiziksel Aktivite ve Sağlık<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin                                                                                                                                                                                                                                                           | D2                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| 16:30-17:15 |                                                                                                                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |

## 6. 11. 2025 PERŞEMBE

|             |                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                |                                                             |    |                                                                                             |                       |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 08:30-09:15 | ANTS-117 Pilates<br>ANT-129 Pilates Temel Eğitim I<br>(Altın Alanlar için Açılmıştır)<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız                                                                        | Laboratuvar  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                |                                                             |    |                                                                                             |                       |
| 09:30-10:15 | ANTS-122 Spor Tırmanış<br>ANT-137 Spor Tırmanış Temel Eğitim I<br>(Altın Alanlar için Açılmıştır)<br>ANT-121 Spor Tırmanış<br>(Altın Alanlar için Açılmıştır)<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin | Spor Merkezi | ANTÇ-201 Antrenman Bilimi I<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dışçeken                                                                                                                                                                                                                                             | D1                             | ANT-301 Antrenman Bilimi I<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dışçeken | D3 |                                                                                             |                       |
| 10:30-11:15 |                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                |                                                             |    | ANT-413 Takım Psikolojisi<br>Dr. Öğr. Üyesi Ş. Cihat Özer                                   | D3                    |
| 11:30-12:15 |                                                                                                                                                                                                  |              | ANT-207 Fiziksel Uygunluk<br>Dr. Öğr. Üyesi Ş. Cihat Özer<br>(Altın Alanlar için Açılmıştır)<br>ANT-211 Atletizm<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin<br>(Altın Alanlar için Açılmıştır)                                                                                                                   | D1<br>Atletizm Sahası          |                                                             |    | ANT-465 Pilates III<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız                                     | Laboratuvar           |
| 12:30-13:15 |                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                |                                                             |    |                                                                                             |                       |
| 13:30-14:15 |                                                                                                                                                                                                  |              | ANTS-227 Sporda Etik Değerler ve Fair-Play Eğitimi<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız<br>ANTS-232 Spor Masajı<br>Dr. Öğr. Üyesi Serkan Uzlaşır<br>ANTS-245 Sporda Yetenek Seçimi<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin<br>ANT-239 Fitness Temel Eğitim II<br>Uğur Güler<br>(Altın Alanlar için Açılmıştır) | D2<br>D1<br>D3<br>Spor Merkezi | ANT-313 Spor Masajı<br>Dr. Öğr. Üyesi Serkan Uzlaşır        | D1 |                                                                                             |                       |
| 14:30-15:15 | ANTÇ-107 Hareket Eğitimi<br>Dr. Öğr. Üyesi Erhan Işıkdemir                                                                                                                                       | D1           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                |                                                             |    | ANT-405 Kinantropometri<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dışçeken<br>(Altın Alanlar için Açılmıştır) | Öğr. Elemanı<br>Odası |
| 15:30-16:15 |                                                                                                                                                                                                  |              | ANT-209 İlk Yardım<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin<br>(Altın Alanlar için Açılmıştır)                                                                                                                                                                                                                 | D3                             |                                                             |    |                                                                                             |                       |
| 16:30-17:15 |                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                |                                                             |    |                                                                                             |                       |

**7. 11. 2025 CUMA**

|             |                                                                                                    |    |                                                                                                 |    |                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                        |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 08:30-09:15 |                                                                                                    |    |                                                                                                 |    | ANT-305 Engellilerde Spor<br>Dr. Öğr. Üyesi Kürşat Özcan | D3 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                        |
| 09:30-10:15 | ANT-101 Spor Bilimlerine Giriş<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin                                  | D1 |                                                                                                 |    |                                                          |    | ANT-415 Spor ve Etik<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız                                                                                                                                                                                                                                                                                      | D3                     |
| 10:30-11:15 |                                                                                                    |    |                                                                                                 |    |                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                        |
| 11:30-12:15 | ENF-101 Bilgi İletişim Teknolojileri I<br>Öğr. Gör. Sıddık Ünal<br>(Altın Alanlar İçin Açılmıştır) | D1 | ENF-201 Temel Bilgi Teknolojisi Kullanımı<br>Öğr. Gör. Sıddık Ünal                              | D1 |                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                        |
| 12:30-13:15 |                                                                                                    |    |                                                                                                 |    |                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                        |
| 13:30-14:15 |                                                                                                    |    |                                                                                                 |    | ANT-309 İstatistik<br>Dr. Öğr. Üyesi Serkan Uzlaşır      | D3 | ANT-403 Antrenörlük Uygulaması I<br>Dr. Öğr. Üyesi Ş. Cihat Özer<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dişçeken<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız                                                                                                                                                                                                         | Proje Dosya<br>Teslimi |
| 14:30-15:15 |                                                                                                    |    |                                                                                                 |    |                                                          |    | ANT-409 Araştırma Projesi II<br>Dr. Öğr. Üyesi Ş. Cihat Özer<br>(Altın Alanlar İçin Açılmıştır)<br><br>ANT-405 Araştırma Projesi I<br>Dr. Öğr. Üyesi M. Toprak Keskin<br>Dr. Öğr. Üyesi Ş. Cihat Özer<br>Dr. Öğr. Üyesi Osman Dişçeken<br>Dr. Öğr. Üyesi Serkan Uzlaşır<br>Öğr. Gör. Dr. Sinem Parlakyıldız<br>Dr. Öğr. Üyesi Erhan Işıkdemir | Proje Dosya<br>Teslimi |
| 15:30-16:15 |                                                                                                    |    | ANT-213 Mesleki İngilizce I<br>Dr. Öğr. Üyesi Serkan Uzlaşır<br>(Altın Alanlar İçin Açılmıştır) | D1 |                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                        |
| 16:30-17:15 |                                                                                                    |    |                                                                                                 |    |                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                        |