

NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ ÜNİVERSİTESİ KOZAKLI MYO- FİZYOTERAPİ
PROGRAMI YAZ STAJ ÖDEVİ

AD, SOYAD:

NO:

Aşağıda sizler için hazırlanmış olan vakalar ve vakalara uygulanan tedavi programları verilmiştir. Hiç staj yapmayan öğrenciler verilen vakalardan 5 tanesini seçerek, staj yapan fakat 30 iş gününü dolduramayanlar ise eksik kalan her 5 gün için 1 soru olacak şekilde eksik kalan gün sayısına göre soru seçerek (örnek: 20 iş günü staj yapan öğrenci kalan 10 gün için 2 soru hazırlamalıdır) aşağıda belirtilen kurallara uygun olarak ödevini hazırlamalıdır.

I. Verilen hastalıkların genel bilgisini (tanımı, belirtileri, tipleri, görülme sıklığı gibi) doğru referans kaynaklar kullanarak yazınız.

II. Yapılan uygulamaların amaçlarını ve fizyolojik etkilerini yazınız.

III. Yapılan uygulamaların akım şiddeti, akım frekansı, kontraendikasyon-endikasyonunu ve dikkat edilmesi gereken noktaları belirterek tedavinin nasıl uygulanması gerektiğini adım adım anlatınız.

IV. Literatür taramasını(makalelerinizi) PUBMED, google akademik ve yöktez üzerinden üzerinden Türkçe ya da İngilizce makale ve tezlerden yapınız

V. Google akademik, pubmed ve yöktez haricindeki web sayfalarından yapılan alıntılar kesinlikle kabul edilmeyecektir.

VI. Yazdığınız bilgilere mutlaka kaynak gösteriniz (Şekil 1’de gösterildiği gibi).

Ödevinizin sonuna kaynaklar başlığı altında kullandığınız kaynakları yazınız.

VII. Ödev kontrolü aşamasında ödevlerde büyük oranda benzerlik tespit edilirse ödev geçersiz sayılacaktır.

VIII. Ödevin puanlandırılması Tablo 1’de gösterilmiştir. Staj yapmayan öğrencilerin başarılı olarak geçebilmek için en az 70 puan (5 soru için) almaları gerekmektedir. Staj yapan fakat günü eksik kalan öğrencilerin ise soru başına en az 10 puan almaları gerekmektedir.

1. 45 yaşında erkek hasta, Ağustos 2015’te sağ diz ağrısı yakınması şikayeti ile Kozaklı Fizik Tedavi Hastanesi’ne başvurmuştur. Yapılan tetkikler sonucu **gonartroz** teşhisi konmuştur. Hastaya operasyon önerildi, ancak hasta operasyonu kabul etmedi. Hastaya konservatif tedavi olarak 15 gün süre ile elektroterapi yapılmasına karar verildi. **Tedavi programı hotpack, KDD, enterferansiyel olarak belirlendi.**

2. Altmış yaşında erkek hasta, Ağustos 2009’da bahçede çalıştığı sırada ani olarak başlayan bel ve sağ bacak ağrısı yakınması ile başvurmuş ve hastaya yapılan muayenede sağ L5-S1 dermatomal hipoestezi, sağ aşil hipoaktif, motor defisit saptanmadı. Yapılan lomber MRG’de **sağ paramedian L5-S1 protrüze disk hernisi** saptandı. Hastaya operasyon önerildi, ancak hasta operasyonu kabul etmedi. Hastaya konservatif tedavi olarak 15 gün süre ile elektroterapi yapılmasına karar verildi. **Tedavi programı hotpack, ultrason, NMES olarak belirlendi.**

3. Kırkbeş yaşında erkek hasta, Ağustos 2015’te boyun ağrısı yakınması şikayeti ile Kozaklı Fizik Tedavi Hastanesi’ne başvurmuştur. Yapılan tetkikler sonucu **servikal disk hernisi**

NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ ÜNİVERSİTESİ KOZAKLI MYO- FİZYOTERAPİ
PROGRAMI YAZ STAJ ÖDEVİ

AD, SOYAD:

NO:

teşhisi konmuştur. Hastaya operasyon önerildi, ancak hasta operasyonu kabul etmedi. Hastaya konservatif tedavi olarak 15 gün süre ile elektroterapi yapılmasına karar verildi. **Tedavi programı hotpack, ultrason, tens olarak belirlendi.**

4. Rotator cuff yırtığı sonrası omuz ağrısı yakınması ile omuz polikliniğine başvuran 72 hasta değerlendirildi. Boyun patolojisi nedeniyle boyun ağrısı olanlar çalışma dışı bırakıldı. Tanıda anamnez, fizik muayene ve görüntüleme tekniklerinden faydalanıldı. Değerlendirmede ağrı için vizüel analog skala (VAS), fonksiyonel durumun tesbiti için Constant skorlaması kullanıldı Hastaya konservatif tedavi olarak 15 gün süre ile elektroterapi yapılmasına karar verildi. **Tedavi programı infraruj, ultrason, tens olarak belirlendi.**

5. 35 yaşındaki kadın hasta, 3 gün önce cam silerken sağ el bileğinde parmaklara yayılan şiddetli ağrı ve uyuşma nedeniyle polikliniğe başvurmuş ve hastaya **Karpal Tünel Sendromu** teşhisi konmuştur. Nörolojik muayenesinde sağda median sinir dağılım alanında hipoestezi ve median sinir innervasyonlu tenar kaslarda hafif derecede güçsüzlük saptanmıştır. Sağ elde Tinel bulgusu ve Phalen testi pozitif. **Tedavi programı Fluidoterapi, TENS, Coldpack, kontrast banyo (zıt banyo) olarak belirlendi.**

6. 24 yaşında erkek, amatör futbol oyuncusu maç sırasında ayağı takılıyor ve düşüyor. Bu sırada dizinden bir ses geldiğini söylüyor ve aşırı ağrı şikayetiyle hastaneye başvuruyor. Yapılan tetkiklerde **ACL (Anterior Cruciate Ligament) rüptürü** tanısı koyuluyor ve ameliyat oluyor, ameliyatta hamstring kasından tendon alınarak ACL tedavi ediliyor. **Hastanın operasyon sonrası fizik tedavi programı Coldpack, TENS, Diadinamik Akım**

7. 40 yaşında ev hanımı dirseğinin dış tarafında ağrısı olduğu ve el bileğinin extansiyonu sırasında bu ağrının arttığını aynı zamanda da kuvvet kaybının olduğunu söylüyor. Hastanede yapılan tetkikler sonucu **lateral epikondilit** tanısı konuluyor ve fizik tedavi kliniğine yönlendiriliyor. **Hastanın fizik tedavi programı Hotpack, Lazer, ekstrakorporeal şok dalga tedavisi (ESWT)**

Tablo 1.

Toplam 7 vaka içerisinde 5 vaka seçilecektir. Her vakadan alınacak maksimum puan 20 'dir.	
Herbir vaka için puanlandırma:	
Verilen hastalığın tanımını kurallarda belirtildiği gibi yeterli bir şekilde doğru kaynaklar kullanarak yapma	5 puan
Verilen uygulamaların amaçlarını ve fizyolojik etkilerini kaynak belirterek yazma	5 puan

NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ ÜNİVERSİTESİ KOZAKLI MYO- FİZYOTERAPİ
PROGRAMI YAZ STAJ ÖDEVİ

AD, SOYAD:

NO:

Yapılan uygulamaların akım şiddeti, akım frekansı, kontraendikasyon- endikasyonunu ve dikkat edilmesi gereken noktaları belirterek tedavinin nasıl uygulanması gerektiğini adım adım anlatma	10 puan
--	---------

Şekil 1.

