

T.C.
NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ LİSANS PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ

Birinci Yıl Güz Dönemi

ANT 101 Spor Bilimlerine Giriş

(T+U) (3+0) AKTS 5

Spor Bilimlerine Giriş dersinin amacı, öğrencilere spor bilimlerinin tarihsel gelişimini ve bu disiplinin nasıl farklı alanların birleşiminden doğduğunu kavratmaktır. Bu süreç içerisinde sporun felsefi temellerinin incelenmesi ve çağdaş spor anlayışının evrimi, bu alanda yeni meslek gruplarının ortaya çıkışını nasıl etkilediği gibi konular ele alınır. Öğrenciler, spor bilimlerinin gelecekte nereye yönelebileceği üzerine düşünceler geliştirirken, aynı zamanda mevcut spor disiplinlerinin çeşitliliğini ve geniş kapsamlı yapısını anlama fırsatı bulurlar.

ANT 105 Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri

(T+U) (3+0) AKTS 4

Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri dersi, spor eğitiminin hedeflerine ulaşmak için gereken öğretim ilkeleri, öğrenme stratejileri ve öğretim yöntemlerinin anlaşılması ve uygulanmasını hedeflemektedir. Bu ders, öğrencilere planlı bir çalışmanın önemini ve yararlarını kavratırken, aynı zamanda spora özgü becerilerin öğretimini planlama ve uygulama becerilerini geliştirmeyi amaçlar. Ayrıca, antrenörlük eğitimi sırasında kullanılacak öğretim yöntem ve teknikleri, araçları ve gereçleri öğrencilere tanıtır. Dersin bir diğer hedefi de antrenörlerin spor hizmetinin niteliğini artırmada ki görev ve sorumluluklarına dikkat çekmek ve bu konuda gerekli yeterlikleri kazandırmaktır.

AİT 101 Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi 1

(T+U) (2+0) AKTS 2

"Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi 1" dersi, Türk Bağımsızlık Savaşı, Atatürk ilke ve inkılâpları, Atatürkçü düşünce sistemi ve Türkiye Cumhuriyeti tarihi konularında doğru ve detaylı bilgiler sağlamayı amaçlamaktadır. Ders ayrıca, Türkiye'nin Atatürk İlke ve İnkılâpları ve Atatürkçü düşünce sistemine yönelik tehditler konusunda farkındalık yaratmayı hedefler. Türk gençliğini, vatani, milleti ve devleti ile bölünmez bir bütünlük içinde Atatürk İlke ve inkılâpları ve Atatürkçü düşünce doğrultusunda millî hedefler etrafında birleştirme hedefi, bu dersin en önemli hedeflerinden biridir."

YBD 101 Temel İngilizce I

(T+U) (2+0) AKTS 2

Temel İngilizce I" dersi, öğrencilere temel düzeyde İngilizce dil becerilerinin kazandırılması ve geliştirilmesi amacını taşır. Bu dersin çerçevesinde, öğrencilere dil bilgisi, okuma, yazma, dinleme ve konuşma gibi genel İngilizce becerileri üzerine kapsamlı bir eğitim verilir. Derste öğrenilen bilgiler, çeşitli uygulamalar ve etkinliklerle pekiştirilerek, öğrencinin dil yeteneklerini kullanma ve İngilizce iletişim kurma becerisini artırmak hedeflenir.

TDL 101 Türkçe I: Yazılı Anlatım

(T+U) (2+0) AKTS 2

"Türkçe I: Yazılı Anlatım" dersi, öğrencilere yazılı ve sözlü iletişim aracı olarak Türkçeyi doğru, etkin ve güzel bir şekilde kullanabilme yeteneği kazandırmayı amaçlar. Bu ders, dil bilgisinden anlam bilimine, metin oluşturmaktan doğru cümle yapısına kadar Türkçe'nin yazılı formunu anlama ve kullanma becerilerini geliştirmeye odaklanır. Dersin sonunda öğrencilerin, fikirlerini ve düşüncelerini yazılı formda net ve etkili bir şekilde ifade etme yetenekleri geliştirilmiş olacaktır. Ders aynı zamanda, öğrencilere yazılı anlatımın kurallarını, standartlarını ve tekniklerini öğretmeyi hedefler.

ENF 101 Bilgi İletişim Teknolojileri I

(T+U) (2+2) AKTS 2

"Bilgi İletişim Teknolojileri I" dersi, öğrencilere bilgisayar donanımı, işletim sistemleri ve belirli yazılımlar hakkında kapsamlı bir bilgi sağlama amacındadır. Dersin odaklandığı ana alanlar arasında, öğrencilere bilgisayar donanımının temel unsurlarını tanıtmak, işletim sistemlerinin temel özellikleri ve işlevleri hakkında bilgilendirmek bulunmaktadır. Ayrıca ders, Windows işletim sistemini etkin bir şekilde kullanabilme becerisi kazandırmayı hedefler. Özellikle, öğrencilerin Word gibi belirli bir kelime işlemci programını kullanma becerisini geliştirecektir. Bu ders, bilgisayar teknolojilerini ve yazılımlarını daha iyi anlamak ve kullanabilmek için gerekli temel bilgi ve becerileri öğrencilere sağlar.

ANT107 Genel Cimnastik

(T+U) (1+3) AKTS 4

"Genel Cimnastik" dersi, öğrencilere performans sporunun temel yönleri olan kuvvet ve esneklik becerilerini kazandırmayı hedefler. Bu ders gerek bireysel gerekse grup çerçevesinde disiplinli, düzenli ve ekonomik hareket etme yeteneklerini öğrencilere aşılamayı hedefler. Bu beceriler, öğrencilerin beden eğitimi öğretmenliği kariyerinde oldukça önemlidir. Ders, ayrıca düzen alıştırımlarının öğretilmesi ve pratikleştirilmesi konusuna odaklanır. Bu dersin amacı, öğrencilere cimnastikte temel yetenekleri ve becerileri öğretmek ve beden eğitimi öğretmenliği için gerekli disiplini, düzeni ve esnekliği geliştirmelerine yardımcı olmaktır.

ANT 103 İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji

(T+U) (4+0) AKTS 6

"İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji" dersi, öğrencilere insan vücudunun karmaşık anatomik yapısını ayrıntılı olarak anlamalarını ve analiz etmelerini sağlamayı hedefler. Ders ayrıca, öğrencilerin farklı spor dallarında insan hareketlerinin sınırlarını kinesiyolojik bir bakış açısıyla incelemelerini sağlar. Bu, onlara insan hareketi ve performansını daha derinlemesine anlama yeteneği kazandırır. Bu bilgi, spor performansını optimize etmek ve sporcularda yaralanmayı önlemek için değerli bir araçtır. Kısacası, bu ders, öğrencilerin insan vücudunu ve onun hareket kapasitesini hem teorik hem de pratik bir şekilde anlamalarına yardımcı olur.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT102 Fizyoloji

(T+U) (4+0) AKTS 6

"Fizyoloji" dersi, öğrencilere insan vücudunun fizyolojik işlevlerini anlama yeteneği kazandırmayı amaçlar. Bu dersin merkezinde, fizyolojinin sporda ve genel sağlıkta oynadığı önemli rolü anlama hedefi yer alır. Ders, öğrencilere insan vücudunun karmaşık sistemlerinin nasıl birlikte çalıştığını ve bu işlevlerin sporunun performansı üzerinde nasıl bir etkiye sahip olduğunu öğretir. Bu bilgi, moleküler, hücresel ve organizma düzeyinde sunulur, böylece öğrencilerin konuyu kapsamlı bir şekilde anlamaları sağlanır. Bu, sporcuların performanslarını nasıl en üst düzeye çıkarabileceklerine ve sağlık sorunlarını nasıl önleyebileceklerine dair önemli bilgiler sağlar. Bu dersin nihai hedefi, öğrencilere sağlık ve spor bilimindeki fizyolojik prensipler hakkında derinlemesine bir anlayış kazandırmaktır.

ANT106 Gelişim ve Öğrenme

(T+U) (3+0) AKTS 5

"Gelişim ve Öğrenme" dersi, eğitim-psikoloji ilişkisine odaklanarak öğrenme ve gelişim süreçlerini detaylı olarak inceler. Ders, bedensel, bilişsel, duygusal, sosyal ve ahlaki gelişim özelliklerini ele alır ve öğrenmeyi etkileyen faktörler üzerinde durur. Öğrenme kuramları ve bu kuramların öğretim süreçlerine yansımaları ayrıntılı olarak işlenir, böylece öğrencilerin etkili öğrenme stratejileri geliştirmeleri ve bu bilgileri spor eğitimine ve antrenörlüğe uygulamaları teşvik edilir. Dersin son hedefi, öğrencilere sporcuların öğrenme ve gelişim süreçlerini desteklemek için gereken bilgi ve becerileri kazandırmaktır.

AİT102 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II

(T+U) (2+0) AKTS 2

"Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II" dersi, öğrencilere Atatürk döneminin ve sonrasının siyasi, kültürel, toplumsal ve ekonomik boyutlarını kapsamlı bir şekilde sunmayı hedefler. Bu ders, Cumhuriyet ideolojisinin anlaşılmasını ve öğrencilere tarih bilinci kazandırılmasını amaçlar. Atatürk'ün modern Türkiye'nin şekillenmesindeki rolüne ve çağdaş Türkiye'nin evrimine odaklanılır. Ayrıca, Atatürk'ün ilkeleri ve inkılapları bağlamında Türkiye'nin modernleşme süreci incelenir. Bu ders, öğrencilere ülkenin tarihini, Atatürk'ün vizyonunu ve modern Türkiye'nin temelini anlama fırsatı sunar.

YBD102 Temel İngilizce II

(T+U) (2+0) AKTS 2

"Temel İngilizce II" dersi, öğrencilerin İngilizce dil becerilerini geliştirmeyi hedefler. Bu ders, öğrencileri Common European Framework of Reference for Languages (CEF) tarafından belirlenen A1 seviyesine ulaştırmayı amaçlar. Bu temel seviye, öğrencilerin günlük ifadeler ve basit cümleler kullanarak kendilerini ifade etme yeteneklerini geliştirir. Ayrıca, öğrencilere basit kişisel ve aile bilgilerini, alışveriş, yerel coğrafya ve iş konusunda bilgiler verme becerisi kazandırılır. Ders, öğrencilerin basit iletişim becerilerini geliştirmeye yardımcı olurken, aynı zamanda daha yüksek dil becerilerine ulaşmak için temel oluşturur.

TDL102 Türkçe II: Sözlü Anlatım

(T+U) (2+0) AKTS 2

"Türkçe II: Sözlü Anlatım" dersi, öğrencilere ana dilimiz olan Türkçe'nin yapı ve işleyiş özelliklerini detaylı bir şekilde kavrama becerisi kazandırmayı amaçlar. Bu ders, dil ve düşünce bağlantısını derinlemesine inceleyerek, öğrencilerin yazılı ve sözlü anlatım aracı olarak Türkçe'yi doğru ve etkili bir şekilde kullanabilme yeteneklerini geliştirir. Dersin içeriği, Türkçe'nin dil bilgisi, söz varlığı, anlatım biçimleri ve yazım kuralları gibi temel konularını kapsar.

ENF102 Bilgi İletişim Teknolojileri II

(T+U) (2+2) AKTS 2

Bu dersin amacı, öğrencilere bilgisayar donanımı hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlamak, işletim sistemleri hakkında bilgilendirmek ve özellikle Windows işletim sistemini kullanabilir hale getirmek, öğrencileri bilgisayar programlarından kelime işlemci programı olarak Word programını kullanabilir duruma getirmektir.

ANT104 Atletizm

(T+U) (1+2) AKTS 4

"Atletizm" dersi, öğrencilere bu spor branşının çeşitli disiplinlerine ait temel becerilerin kazandırılması hedefini taşır. Atletizmin geniş bir yelpazede yer alan dalları, her biri kendine özgü teknik ve stratejileri gerektirir ve bu ders, bu teknik ve stratejilere derinlemesine bir giriş yapmayı amaçlar. Koşu, atlama ve atma olmak üzere genel başlıklar altında toplanan atletizm dallarının her birinin tekniklerine ve kurallarına değinilir. Bu geniş spektrum, öğrencilere çeşitli spor becerileri ve fiziksel kapasitelerini kullanma fırsatı sunar. Dersten geçtikten sonra, öğrencilerin atletizm dallarının temel teknik ve stratejilerini öğrenmekte ve bunları uygulamada kullanabilmekte yetkin olmaları beklenir. Bu, onların genel spor bilgisini ve uygulama yeteneklerini artırırken, aynı zamanda atletizme özgü disiplin ve dayanıklılığı da geliştirir.

ANT108 Yüzme

(T+U) (1+2) AKTS 4

"Yüzme" dersi, öğrencilere yüzme becerilerini kazandırmayı ve bu spor dalının temel tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Her seviyeden yüzücüye hitap edebilecek şekilde tasarlanmış olan bu ders, hiç yüzme bilmeyen öğrencilere temel yüzme becerilerini kazandırırken, az da olsa yüzme bilen öğrencilere ise daha ileri seviye yüzme tekniklerini öğretmeyi hedefler. Bu dersin temel amacı, öğrencilere serbest yüzme ve sırtüstü yüzme tekniklerini öğretmektir. Bu teknikler, su sporlarında ve cankurtaranlık gibi yüzme becerilerinin kritik olduğu durumlarda hayati önem taşır. Dersten geçtikten sonra, öğrencilerin su içinde kendilerini rahat ve güvende hissetmeleri, aynı zamanda yüzme becerilerini geliştirmiş olmaları beklenir. Bu, onların genel fiziksel uygunluk ve sağlıklarını artırırken, su sporlarına katılımlarını da teşvik eder.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT211 Psikomotor Gelişim

(T+U) (3+0) AKTS 5

"Psikomotor Gelişim" dersi, öğrencilere bireylerin psikomotor gelişim seviyelerini anlamalarını ve bu seviyelere uygun etkinlikler hazırlayabilmelerini öğretmeyi amaçlar. Psikomotor gelişim, bireyin hareket becerilerinin ve zihinsel süreçlerinin birleşimini içerir. Bu ders, öğrencilere bireylerin farklı yaş ve gelişim seviyelerinde neler yapabildiklerini ve hangi hareket becerilerini kazanabileceklerini anlamalarına yardımcı olur. Ayrıca, öğrencilere bireylerin psikomotor becerilerini geliştirecek çeşitli stratejiler ve etkinlikler sunar. Bu dersi tamamlayan öğrenciler, çeşitli psikomotor beceri seviyelerine uygun etkinlikler tasarlama yeteneği kazanacaklardır. Bu yetenek, antrenörler, eğitmenler ve beden eğitimi öğretmenleri gibi spor ve eğitim alanında çalışan profesyoneller için hayati önem taşır. Bu sayede, bireylerin psikomotor becerilerini en etkili şekilde geliştirebilmek için özelleştirilmiş programlar ve etkinlikler hazırlayabilirler.

BKE201 Bilimsel ve Kültürel Etkinlikler I

(T+U) (0+1) AKTS 1

"Bilimsel ve Kültürel Etkinlikler I" dersi, öğrencilere bilimsel ve kültürel etkinliklere aktif katılımı ve yaşam boyu öğrenme bilincini kazandırmayı hedefler. Ders kapsamında, çeşitli etkinliklerin önemi vurgulanır ve öğrencilere bu alanlarda bilgi paylaşımı ve öğrenme becerilerini geliştirme fırsatları sunulur. Sonuç olarak, öğrencilerin entelektüel büyümelerini teşvik etmek ve kişisel ve profesyonel yaşamlarında bilinçli kararlar vermelerine yardımcı olmak amaçlanır.

ANT207 Fiziksel Uygunluk

(T+U) (3+1) AKTS 4

"Fiziksel Uygunluk" dersi, öğrencilere fiziksel uygunluk hakkında kapsamlı kuramsal bilgi sağlamayı ve fiziksel aktivitenin çeşitli fiziksel uygunluk bileşenleri üzerindeki etkisini ayrıntılı bir şekilde anlamalarını sağlamayı hedefler. Bu ders, öğrencilerin, sağlıklı bir yaşam tarzının sürdürülmesinde fiziksel uygunluğun önemini kavramalarına yardımcı olur. Ayrıca, kişisel ve profesyonel düzeyde fiziksel uygunluğu artırmak için gereken stratejiler ve teknikler hakkında da bilgi verir. Dersin sonunda, öğrenciler kendi fiziksel uygunluk seviyelerini değerlendirebilecek ve bu alanda bireysel hedefler belirleyebilecek yeteneklere sahip olacaklardır.

ANT209 İlk Yardım

(T+U) (2+1) AKTS 3

"İlk Yardım" dersi, öğrencilere acil durumlarla etkin bir şekilde başa çıkmak için gerekli temel bilgi ve becerileri kazandırmayı hedefler. Spor aktiviteleri ve günlük yaşamda karşılaşılabilecek acil durumlar için ilk yardım uygulamaları ve teknikleri üzerinde durulur. Teorik ve pratik uygulamalarla öğrenciler, acil durumlarda hızlı ve etkin müdahale becerisi geliştirirler. Bu özellikle sporla ilgilenen öğrenciler için önemlidir, çünkü spor alanında yaralanmalar ve acil durumlar sıkça görülür. İlk yardım becerileri, profesyonel spor kariyerleri ve günlük yaşam için hayati önem taşır.

ANT201 Spor Fizyolojisi

(T+U) (3+0) AKTS 6

"Spor Fizyolojisi" dersi, enerji sistemlerinin işleyişi, kas yapısının biyolojik özellikleri ve egzersiz sonrası toparlanma süreci gibi konuları kapsar. Ayrıca ısınma, soğuma ve yorgunluk gibi fizyolojik konseptlerin yanı sıra, dayanıklılık sporlarının fizyolojisi ve çevresel faktörlerin performansa etkileri üzerine odaklanır. Ders, aynı zamanda öğrencilere laboratuvar test ve ölçüm teknikleri konusunda da beceri kazandırır.

ANT203 Spor Psikolojisi

(T+U) (3+0) AKTS 4

"Spor Psikolojisi" dersi, sporun psikoloji ile ilişkisini anlamak için tasarlanmıştır. Bu ders, çağdaş psikolojinin uygulama alanlarını kullanarak spor ile psikoloji arasındaki bağlantıları öğretmeyi amaçlar. Öğrencilere, sporcuların zihinsel süreçlerini ve davranışlarını anlama, analiz etme ve yönetme becerileri kazandırır. Spor Psikolojisi dersinde, motivasyon, stres yönetimi, özgüven, odaklanma, takım içi iletişim ve performans geliştirme gibi temel konular ele alınarak sporcuların performanslarını artırmak için psikolojik stratejiler ve teknikler üzerinde durulur. Bu ders, sporcuların psikolojik olarak güçlü ve dengeli bir performans sergilemelerine katkı sağlamayı hedefler ve spor psikolojisi alanında temel bilgiler sunar.

ANT205 Sporda Beceri Öğrenimi

(T+U) (3+0) AKTS 4

"Sporda Beceri Öğrenimi" dersi, spor becerilerinin öğrenilmesinin temel doğasını ve hareket öğrenim stratejilerini ele alarak öğrencilere beceri analizi, öğrenme ve öğretim durumlarını anlama ve değerlendirme becerisi kazandırmayı amaçlar. Bu ders, sporcuların performansını geliştirmek için beceri öğrenme süreçlerini anlamalarına yardımcı olur. Öğrenciler, becerilerin öğrenim ve performansında kişisel farklılıkları dikkate alarak sporculardaki gelişimi destekleyici stratejileri öğrenirler. Sporda Beceri Öğrenimi dersi, sporcu eğitimcileri ve antrenörler için temel bilgiler sağlayarak, sporculardaki beceri öğrenimi süreçlerini etkili bir şekilde yönetmeye yönelik önemli araçlar sunar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT206 Spor Sosyolojisi

(T+U) (3+0) AKTS 4

"Spor Sosyolojisi" dersi, sosyolojinin temel kavramlarının sporla ilişkisini incelemeyi amaçlar. Bu ders, sporun toplum içindeki rolünü ve etkisini anlamak için sosyolojik bakış açısını kullanır. Öğrencilere, sporun toplumsal ve kültürel boyutlarını, sporcuların, spor kurumlarının ve sportif aktivitelerin farklı görünümünü sunar. Spor Sosyolojisi dersi, sporun toplumsal yapıya ve değerlere olan etkisini değerlendirmek ve sporun toplumdaki yerini anlamak için gerekli analitik araçları öğrencilere sağlar. Bu ders, spor ve toplum arasındaki etkileşimi anlamak isteyenler için önemli bir perspektif sunar ve spor alanında çalışanlar için toplumsal bağlamda daha kapsamlı bir anlayış geliştirmeye yardımcı olur.

ANT204 Bilimsel Araştırma Teknikleri

(T+U) (3+0) AKTS 4

"Bilimsel Araştırma Teknikleri" dersi, modern dünyada bilimsel yöntemin önemini vurgulayarak, bilimsel araştırmaların aşamalarını ve çeşitli türlerini öğrencilere aktarmayı hedefler. Bu ders, öğrencilere bilimsel yazıları dilsel, biçimsel ve içeriksel açıdan anlamlandırmayı kolaylaştırmak için gerekli bilgileri sunar. Aynı zamanda, çalışılan alanla ilgili problemleri çözme ve araştırma yapma becerisi kazandırarak öğrencilerin bilimsel araştırmalarda etkin rol almasını ve sonuçlarını raporlaştırmasını sağlar. Bilimsel Araştırma Teknikleri dersi, spor alanında bilimsel çalışmalar yapmak isteyen öğrencilere temel araştırma becerilerini ve yöntemlerini öğretir, böylece spor alanındaki bilgi birikimini artırmaya ve sporun daha etkili ve verimli bir şekilde yönetilmesine katkı sağlar.

BKE202 Bilimsel ve Kültürel Etkinlikler II

(T+U) (0+1) AKTS 1

"Bilimsel ve Kültürel Etkinlikler II" dersi, öğrencileri sporla ilgili bilimsel ve kültürel etkinliklere teşvik ederek, bilgi paylaşma ve öğrenme becerisi kazandırmayı amaçlar. Bu ders, sporun bilimsel ve kültürel yönlerini keşfetmeyi teşvik eder ve sporla ilgili etkinliklere aktif katılımı teşvik eder.

ANT210 Eğitsel Oyunlar

(T+U) (2+1) AKTS 3

"Eğitsel Oyunlar" dersi, sporla ilgili olarak öğrencilere eğitsel oyunların özelliklerini, sınıflandırılmasını ve planlamasını öğretmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilerin ileride öğretmenlik yaşantılarında sporla ilişkili derslerde kullanabilecekleri eğitsel oyunları belirlemelerine ve uygulamalarına yardımcı olur. Öğrencilere, eğitsel oyunların ders içeriğine nasıl uygun şekilde entegre edileceği, öğrencilerin katılımını artıracak oyunlar tasarlama ve öğrenci öğrenimini destekleme becerisi kazandırılır. Eğitsel Oyunlar dersi, öğrencilere sporun eğitim sürecinde nasıl etkili bir araç olarak kullanılabileceğini öğretir ve eğlenceli, öğretici ve motive edici oyunlarla öğrenmeyi destekler.

ANT214 Kinantropometri

(T+U) (1+2) AKTS 4

"Kinantropometri" dersi, öğrencilere kinantropometri, vücut kompozisyonu ve yetenek seçimi konularında temel kavramları öğretmeyi amaçlar. Bu ders, vücut kompozisyonunun belirlenmesinde kullanılan yöntemleri tanıtarak öğrencilerin ölçüm becerilerini geliştirmeyi hedefler.

ANT212 Mesleki İngilizce

(T+U) (2+0) AKTS 2

"Mesleki İngilizce" dersi, spor branşlarının İngilizce olarak öğretilmesini ve güncel spor metinlerinin ana temalarının kavranması, çözümlenmesi ve tartışılması için öğrencilere bilgi ve beceri kazandırmayı amaçlar.

ANT208 Sporcu Beslenmesi

(T+U) (3+0) AKTS 5

"Sporcu Beslenmesi" dersi, bireylerin sağlıklı bir bedene sahip olabilmeleri için uygun fiziksel aktivite ve dengeli beslenmenin önemini vurgulayarak öğretmeyi amaçlar. Bu ders, sporcuların beslenme ihtiyaçlarını anlamalarına ve spor performanslarını optimize etmeye yönelik beslenme stratejilerini öğrenmelerine yardımcı olur. Öğrencilere, sporcuların enerji gereksinimlerini karşılayan beslenme programlarını tasarlamada ve uygulamada gerekli bilgi ve becerileri kazandırır. Sporcu Beslenmesi dersi, sporcuların performanslarını artırmak ve sağlıklı bir yaşam sürdürmek için doğru beslenmenin rolünü vurgulayarak, sporla ilgilenenlerin sağlıklı yaşam tarzı seçimlerine rehberlik eder.

ANT202 Sporda Öğretim Yöntemleri

(T+U) (3+1) AKTS 4

"Sporda Öğretim Yöntemleri" dersi, seçilmiş spor dallarına (Atletizm, Yüzme ve Su Topu, Cimnastik, Futbol, Voleybol, Hentbol, Basketbol, Badminton, Taekwon-do, Tenis, Dağcılık, Okçuluk, Güreş, Masa Tenisi, Halter, Judo, Yelken, Atıcılık) yönelik pedagojik ve farklı öğrenme ilkelerini göz önünde bulundurarak öğretme ve antrenman süreçlerinde gerekli bilgi ve becerileri kazandırmayı hedefler. Bu ders, sınıf ve saha ortamlarında spor branşlarına uygun öğretim ve antrenman yöntemlerini öğrencilere sunarak, sporcuların etkin bir şekilde eğitimlerini ve antrenmanlarını yönetmelerini sağlar. Sporda Öğretim Yöntemleri dersi, spor eğitmenleri ve antrenörler için gerekli pedagojik yaklaşımları öğretir ve sporcuların potansiyellerini en üst düzeye çıkaracak etkili öğretim yöntemlerini anlatır.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT301 Antrenman Bilimi I**(T+U) (3+1) AKTS 4**

"Antrenman Bilimi I" dersi, sporla ilgili olarak temel antrenman kavramlarını anlatmayı ve temel motorik özelliklerden olan esneklik ve kas kuvvetinin geliştirilmesine yönelik yöntemlerin kuram ve uygulamasına yönelik bilgi ve becerileri öğrencilere kazandırmayı amaçlar. Bu ders, sporcuların antrenman süreçlerini anlamalarına ve temel motorik yetenekleri geliştirmek için etkili yöntemleri öğrenmelerine yardımcı olur. Öğrencilere, esneklik ve kas kuvvetini artırmak için kullanılan bilimsel temelli yaklaşımların teorik ve pratik yönlerini aktarır. Antrenman Bilimi I dersi, antrenman süreçlerini optimize etmek isteyen sporcu eğitmenleri ve antrenörler için temel bir rehber niteliği taşır ve sporcuların performanslarını artırmak için temel antrenman prensiplerini açıklar.

ANT311 Doping ve Ergojenik Yardımlar**(T+U) (2+0) AKTS 3**

"Doping ve Ergojenik Yardımlar" dersi, sporcuların performansını artırmak amacıyla kullanılan ilaçların ve yöntemlerin etkilerini ve yan etkilerini öğretmeyi ve antrenör adaylarının sporcu beslenmesinde ve ergojenik yardımlarda edindikleri bilgileri uygulama alanında kullanmalarını sağlamayı hedefler. Bu ders, öğrencilere dopingin spor ve sağlık üzerindeki olumsuz etkilerini anlatarak, sporcuların etik ve güvenli performans artırma yöntemleri konusunda bilinçli olmalarına yardımcı olur. Aynı zamanda, sporcuların beslenme ve ergojenik yardımlar konusundaki bilgilerini pratiğe dökme becerilerini geliştirir ve sağlıklı ve etik kurallara uygun performans artırma stratejilerini teşvik eder. "Doping ve Ergojenik Yardımlar" dersi, sporcu eğitmenleri ve antrenörler için önemli bir eğitim sağlar ve sporun temel değerlerine uygun şekilde sporcuların performanslarını artırmayı amaçlar.

ANT305 Engellilerde Spor**(T+U) (3+0) AKTS 3**

"Engellilerde Spor" dersi, yetersizliği olan bireylerin sporla ilişkili konularını ele almayı amaçlar. Bu ders, toplumun engellilere yönelik tutumunu, zihinsel, görme, işitme ve ortopedik yetersizliğin nedenlerini, sınıflandırmasını ve özelliklerini inceler. Aynı zamanda, beden eğitimi ve sporun engellilere uyarlama yöntemlerini, sporda sınıflamayı, ulusal ve uluslararası spor organizasyonlarını tanıtarak öğrencilere bilgi verir. "Engellilerde Spor" dersi, engelli bireylerin sporla daha iyi ilişki kurmasına ve sporun engelli bireylerin yaşamlarına olumlu etkisini anlamalarına katkı sağlar.

ANT309 İstatistik**(T+U) (2+0) AKTS 4**

"İstatistik" dersi, sporla ilgili öğrencilere araştırmalarında kullanabilecekleri temel istatistik bilgilerini sunmayı amaçlar. Bu ders, öğrencilere istatistiksel verileri toplama, analiz etme ve yorumlama becerisi kazandırarak spor alanında bilimsel araştırmalar yapmalarına yardımcı olur. Öğrencilere, sporla ilgili verileri doğru bir şekilde analiz etme ve sonuçları anlamlı bir şekilde değerlendirme yeteneği kazandırır. İstatistik dersi, sporcuların performansını değerlendirmek, spor eğilimlerini analiz etmek ve sporla ilgili çeşitli konularda bilimsel çalışmalar yapmak isteyen öğrencilere istatistiksel araçları ve yöntemleri öğretmek spor alanında daha nitelikli çalışmalar yapmalarını sağlar.

ANT303 Sporda Ölçme ve Değerlendirme**(T+U) (2+2) AKTS 3**

"Sporda Ölçme ve Değerlendirme" dersi, öğrencilere ölçme-değerlendirme kavramlarını ve insan performansının ölçüm alanlarını (Bilişsel, Duyusal ve Devinişsel) öğretmeyi amaçlar. Bu ders, ölçme analizi ve organizasyonu, alanlara özgü ölçme araçları, ölçme araçlarının geçerliliği-güvenirliliği ve standardizasyonu konularını ele alarak sporla ilgili ölçme ve değerlendirme süreçlerini öğrencilere sunar. Aynı zamanda, farklı spor dallarına ve özel durumlara yönelik ölçme araçları üzerinde durur. "Sporda Ölçme ve Değerlendirme" dersi, spor alanında performansı objektif bir şekilde ölçme ve değerlendirme becerisi kazandırmayı hedefler ve sporcuların gelişimlerini takip ederek antrenman ve eğitim stratejilerini optimize etmelerine yardımcı olur.

ANT307 Yarışma Psikolojisi**(T+U) (2+0) AKTS 3**

"Yarışma Psikolojisi" dersinin amacı, öğrencilere yarışma ortamlarında ve yüksek performans gerektiren durumlarda bireylerin psikolojik durumları ve davranışları hakkında bilgi sağlamaktır. Bu ders, öğrencilere baskı altında performans gösterirken duygusal, bilişsel ve davranışsal stratejiler konusunda bilgi ve beceriler kazandırmayı hedefler. Dersin içeriği genellikle yarışma öncesi, yarışma sırası ve yarışma sonrası dönemlerde yaşanan psikolojik durumları, baskı altında performansı etkileyen faktörleri, stresle başa çıkma stratejilerini ve motivasyonu içerir. Ayrıca, takım dinamikleri, liderlik, hedef belirleme ve mental hazırlık gibi konular da incelenir. Bu bilgilerin ışığında öğrenciler, sporcuların ve takımların performanslarını optimize etmeye yardımcı olabilecek psikolojik stratejiler ve teknikler geliştirebilecektir.

OSD Bölüm Dışı Ortak Seçmeli I**(T+U) (2+0) AKTS 3**

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT302 Antrenman Bilimi II

(T+U) (3+1) AKTS 4

Antrenman Bilimi II dersinin amacı, öğrencilere antrenman biliminin genel ve özel kavramlarını tanıtmak ve açıklama yeteneğini kazandırmaktır. Ders, ayrıca, öğrencilere dayanıklılık ve kuvvet antrenman biçimleri ile yüklenme yöntemleri arasındaki karmaşık ilişkileri anlama ve uygulama yeteneğini geliştirir. Öğrencilere, bilimsel temellere dayalı eğitim programları tasarlama ve uygulama becerisi kazandırılır, böylece onlar antrenman yüklemelerini ve süreçlerini etkin bir şekilde yönetebilir. Ayrıca, bu ders spor performansını optimize etmek için nasıl uygun eğitim stratejileri ve yaklaşımlarının seçileceği ve uygulanacağı konusunda pratik bilgi ve deneyim sağlar. Bu becerilerin kazanılması, öğrencilerin sporculuk kariyerlerinde ve/veya spor bilimi profesyonelleri olarak bilinçli ve etkili kararlar almasına yardımcı olur.

ANT310 Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon

(T+U) (3+0) AKTS 4

Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon dersinin amacı, öğrencilere spor yaralanmalarının önlenmesi, teşhisi ve rehabilitasyonu konusunda kapsamlı bilgi ve beceri kazandırmaktır. Bu kapsamda, öğrenciler, spor yaralanmalarının çeşitlerini, bu yaralanmaların biyomekanik ve fizyolojik etkilerini, teşhis ve değerlendirme yöntemlerini, profesyonel müdahale gerektiren durumları ve yaralanmaların rehabilitasyon sürecinde hangi egzersiz ve tekniklerin kullanılabileceğini öğrenirler. Ayrıca, rehabilitasyonun psikolojik boyutları, sporcu motivasyonu, yaralanma önleme stratejileri ve güvenli spor uygulamaları da dersin kapsamında incelenir.

ANT304 Çocuk ve Antrenman

(T+U) (3+0) AKTS 3

Çocuk ve Antrenman dersinin amacı, öğrencilere çocuk ve gençlerin büyüme, gelişme ve olgunlaşma süreçlerinin, antrenman etkileşimlerini ve bu süreçlerde antrenman ilkelerinin nasıl uygulanacağını kapsamlı bir şekilde anlatmaktır. Bu dersin içeriğinde, çocukların ve gençlerin fiziksel ve psikolojik gelişimleri doğrultusunda nasıl bir antrenman programının uygulanması gerektiği, bu süreçte karşılaşılabilecek problemler ve bu problemlerin çözüm yöntemleri detaylıca incelenir. Ayrıca, çocukların ve gençlerin kuvvet, sürat, dayanıklılık, esneklik ve koordinasyon becerilerinin geliştirilmesi ve bu becerilere verilen cevapların nasıl değerlendirileceği konusunda bilgi verilir. Dersin önemli bir parçası da yetenek seçme, yönlendirme ve geliştirme modellerinin anlaşılması ve bu süreçte karşılaşılan zorluklar ve çözüm stratejileri üzerinde durulmasıdır. Elit spor ve yetenek konularının yanı sıra, çocukların ve gençlerin spor dallarına erken veya geç özelleşmelerinin etkileri de detaylı bir şekilde ele alınır.

ANT306 Spor Biyokimyası

(T+U) (3+0) AKTS 4

Spor Biyokimyası dersinin amacı, öğrencilere spor performansının biyokimyasal temellerini ve sportif aktivitelerin insan vücudundaki hücresel etkilerini ayrıntılı olarak öğretmektir. Bu çerçevede, hız, kuvvet ve dayanıklılık gibi temel motorik özelliklerin biyokimyasal süreçlerle ilişkisi, kas hücrelerinin ultra yapısı, enerji metabolizması ve enerji üretiminin enzimatik kontrol mekanizmaları detaylıca incelenir. Ayrıca, akut ve kronik egzersizlerin vücut üzerindeki biyokimyasal adaptasyonları ve bu adaptasyonların spor performansı üzerindeki etkileri irdelenir. Enerji dengesinin biyokimyasal süreçleri ve bu süreçlerin spor performansı, sporcu sağlığı ve genel vücut sağlığına etkileri üzerinde durulur. Bu bilgilerin, sporcuların performanslarını nasıl artırabileceği, yorgunlukla nasıl başa çıkabileceği ve sakatlanmaları nasıl önleyebileceği perspektifinde ele alınması, dersin temel hedeflerindendir.

ANT308 Sporda Yetenek Seçimi

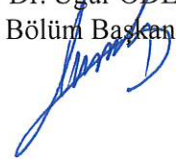
(T+U) (2+1) AKTS 4

Sporda Yetenek Seçimi dersinin amacı, öğrencilere spor dallarında yetenek seçimini ve yönlendirmeyi sağlayacak bilgi ve becerileri kazandırmaktır. Ders kapsamında, genetik, fizyolojik, psikolojik ve sosyal faktörlerin yetenek seçimindeki rolleri detaylıca incelenir. Ayrıca, farklı spor dallarında ve farklı yaş gruplarında yetenek seçimi ve yönlendirmenin nasıl yapılacağı, hangi test ve ölçüm yöntemlerinin kullanılacağı öğretilir. Sporunun gelişim evreleri, fizyolojik ve psikolojik değişimlerine uygun yetenek seçimi ve geliştirme stratejileri üzerinde durulur. Bu bilgi ve becerilerin, öğrencilere sporcuların potansiyellerini maksimize etmelerine yardımcı olacak etkili ve adil bir yetenek seçim ve yönlendirme sistemini tasarlama ve uygulama becerisi kazandırması hedeflenir.

OSD Bölüm Dışı Ortak Seçmeli II

(T+U) (2+0) AKTS 4

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı



ANT401 Antrenman ve Hareket Bilimi I

(T+U) (3+1) AKTS 5

Antrenman ve Hareket Bilimi I dersinin amacı, öğrencilere temel hareket özelliklerinden olan sürat, esneklik ve koordinasyon hakkında derinlemesine kuramsal bilgi kazandırmanın yanı sıra, bu bilgileri pratik uygulamalarla birleştirmektir. Ders kapsamında, bireysel sürat, esneklik ve koordinasyon antrenmanlarının nasıl planlanacağı ve uygulanacağı öğretilir. Öğrenciler, bu süreçte farklı spor dallarına ve bireysel farklılıklara uygun özelleştirilmiş antrenman planları oluşturma ve uygulama becerisi geliştirirler. Ayrıca, bu özelliklerin performansla etkisi ve performansı geliştirmek için nasıl kullanılacağına dair stratejik bilgi edinirler. Dolayısıyla, bu ders öğrencilere hem teorik bilgi hem de pratik beceriler kazandırarak onları etkin ve bilinçli antrenörler olarak yetiştirmeyi hedefler.

ANT403 Antrenörlük Uygulaması I

(T+U) (1+3) AKTS 4

Antrenörlük Uygulaması I dersinin amacı, öğrencilerin stajyer olarak gözlem yeteneklerini geliştirmektir. Ders kapsamında, öğrenciler, çeşitli gözlem formları kullanılarak yönlendirilir ve bu sayede altyapı çalışmalarına yönelik kapsamlı ve ayrıntılı gözlemler yapabilmeye becerisi kazanırlar. Bu gözlemler, antrenörlük pratiğinin çeşitli unsurlarını kapsar; bu unsurlar arasında, antrenman planlaması, oyuncu gelişimi, takım yönetimi, iletişim becerileri, etik ve profesyonel davranış normları, güvenlik protokolleri ve daha fazlası bulunur. Dolayısıyla, bu ders, öğrencilere antrenörlüğün geniş çaplı ve çok boyutlu bir rol olduğunu anlamaları ve bu rolün gerektirdiği çeşitli becerileri geliştirmeleri için fırsat sunar. Bu süreçte, öğrenciler, teorik bilgilerini pratiğe dökme ve antrenörlük mesleğine dair kapsamlı bir anlayış kazanma fırsatı elde ederler.

ANT405 Araştırma Projesi I

(T+U) (2+0) AKTS 4

Araştırma Projesi I dersinin temel amacı, öğrencilere beden eğitimi ve antrenörlük alanlarında bilimsel araştırma projesi hazırlama ve uygulama yeteneklerini kazandırmaktır. Ders kapsamında, öğrencilerin, araştırma sorularını tanımlama, hipotez oluşturma, uygun araştırma yöntemleri seçme, etik değerlendirmeler yapma, veri toplama ve analiz etme gibi temel araştırma becerilerini geliştirmesi hedeflenir. Ayrıca, öğrenciler bu süreçte, araştırma sonuçlarını raporlaştırma ve bilimsel toplulukla paylaşma yeteneklerini de kazanırlar. Böylelikle, ders, öğrencilere hem bilimsel düşünme ve eleştirel değerlendirme becerilerini geliştirme fırsatı sunar, hem de beden eğitimi ve antrenörlük uygulamalarının bilimsel temellerini daha iyi anlamalarına yardımcı olur. Bu yetenekler, öğrencilerin kendi profesyonel kariyerlerinde ilerlemelerine yardımcı olurken aynı zamanda beden eğitimi ve antrenörlük alanına daha geniş çerçevede katkıda bulunmalarını da sağlar.

ANT407 Biyomekanik

(T+U) (3+0) AKTS 4

Biyomekanik dersinin temel amacı, öğrencilere spor hareketlerini analiz ve anlama yeteneği kazandırmak için biyomekanik modellemenin temellerini öğretmek ve bu bilgileri uygulayabilme yeteneklerini geliştirmektir. Bu süreç içerisinde, öğrencilerin bilgisayar ortamında benzeşim yapma becerileri de geliştirilir. Böylece, çeşitli spor hareketlerinin etkinliğini ve verimliliğini artırmak için nasıl optimizasyon yapabileceklerini öğrenirler. Bu, öğrencilerin antrenman programlarını ve sporcu performanslarını bilimsel temellere dayanarak geliştirme yeteneğini artırmaktadır.

ANT409 Ergospirometri

(T+U) (1+2) AKTS 4

Ergospirometri dersinin ana amacı, öğrencilere farklı ergometrelerde ve egzersiz modlarında enerji harcamasını ölçme, hesaplama ve değerlendirmenin temellerini indirekt kalorimetri yöntemi ile kazandırmaktır. Bu sayede, öğrencilerin egzersiz performansının ve enerji metabolizmasının değerlendirilmesinde önemli olan bu ölçüm yöntemini uygulayabilme yetenekleri geliştirilir. Ders, ayrıca, bu bilgilerin, sporcuların antrenman ve performanslarını optimize etmek için nasıl kullanılabileceğine dair pratik uygulamaları ve stratejileri içerir. Öğrencilerin bu yetenekleri kazanması, onların bilimsel temellere dayanan etkili antrenman planları oluşturmaya ve sporcu sağlığı ve performansı üzerinde bilinçli kararlar almasına yardımcı olacaktır.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT406 Antrenman Biliminde Güncel Yaklaşımlar

(T+U) (3+0) AKTS 4

Antrenman Biliminde Güncel Yaklaşımlar dersinin amacı, öğrencilere antrenman bilimi alanındaki en son araştırmalar ve teknolojik gelişmeleri inceleme ve değerlendirme yeteneğini kazandırmaktır. Bu ders, öğrencilerin hem yerli hem de uluslararası düzeyde yayınlanan çalışmaların sonuçlarını kritik bir şekilde değerlendirmesine yardımcı olur. Ayrıca, öğrencileri yeni sorunlar belirleme ve yeni araştırma tasarımları oluşturma yeteneğini geliştirecek şekilde tasarlanmıştır. Bu çerçevede, öğrencilerin güncel spor bilimi literatürünü takip etme, yeni bilgileri entegre etme ve bu bilgileri sporcuların antrenmanlarını ve performansını optimize etmek için kullanma yeteneği hedeflenmektedir. Bu beceriler, öğrencilere antrenman ve performans stratejilerini bilinçli ve etkili bir şekilde planlama ve uygulama yeteneği kazandırır.

ANT402 Antrenman ve Hareket Bilimi II

(T+U) (3+1) AKTS 5

Antrenman ve Hareket Bilimi II dersinin amacı, öğrencilere periyotlama kavramları konusunda derinlemesine bilgi kazandırmak ve farklı motorik özelliklere yönelik antrenman periyotlamasını planlama ve uygulama becerisi kazandırmaktır. Dersin kapsamında, antrenman döngülerinin ve farklı dönemlerin nasıl etkin bir şekilde yönetileceği ve sporcunun ihtiyaçlarına göre nasıl ayarlanacağı üzerinde durulur. Ders, öğrencilere antrenmanın temel prensiplerini öğretir ve optimal antrenman programı oluşturmak için kullanılan stratejileri analiz eder. Ayrıca, antrenman yükü, yoğunluk ve hacim de dahil olmak üzere çeşitli periyotlama stratejilerini incelemeye de odaklanır. Bu ders ile öğrenciler, sporcunun performansını artırmak ve yaralanmalardan korumak için antrenman periyotlamasını bilinçli ve etkili bir şekilde kullanma yeteneği kazanır.

ANT404 Antrenörlük Uygulaması II

(T+U) (1+3) AKTS 4

Antrenörlük Uygulaması II dersi, öğrencilere spor dünyasının gerçek dinamiklerini gözlemleme ve anlama becerisi kazandırmayı hedefler. Bu dersin amacı, stajyer öğrencinin yönlendirici gözlem formları kullanarak sporun altyapısını gözlemlemesi ve bu süreçte kendi gözlem yeteneklerini geliştirmesidir. Ders süresince, öğrenciler çeşitli spor dallarında ve seviyelerde antrenman ve yarışmaları gözlemleyecek, bu süreçteki deneyimlerini analiz edecek ve değerlendirecekler. Bu sayede öğrenciler, sporun temel unsurları ve antrenman teknikleri hakkında daha ayrıntılı bilgi sahibi olacaklar ve bu bilgileri kendi antrenörlük uygulamalarına aktarabileceklerdir.

ANT410 Araştırma Projesi II

(T+U) (2+2) AKTS 4

Araştırma Projesi II dersinin amacı, öğrencilere beden eğitimi ve antrenörlük eğitimi ile ilgili çeşitli konular üzerinde bilimsel araştırma projesi hazırlama, veri toplama ve bu çalışmaları düzgün bir şekilde raporlaştırma becerileri kazandırmaktır. Bu ders kapsamında öğrenciler, spor bilimleri konularında kendi araştırma projelerini tasarlarlar, uygun veri toplama tekniklerini seçerler, bu verileri analiz ederler ve sonuçları anlamlı bir şekilde raporlarlar. Bu süreçte öğrenciler, bilimsel düşünme ve eleştirel analiz becerilerini geliştirirken, aynı zamanda spor ve antrenmanla ilgili mevcut bilgilerini de genişleteceklerdir.

ANT408 Müsabaka-Yarışma Analizi ve Değerlendirme

(T+U) (2+2) AKTS 4

Müسابaka-Yarışma Analizi ve Değerlendirme dersinin amacı, öğrencilere güncel teknolojileri kullanarak takım ve bireysel yarışma veya müsabaka videolarının analiz edilmesi ve bu analiz sonuçlarının performans iyileştirme stratejilerine dönüştürülmesi konusunda bilgi ve beceri kazandırmaktır. Öğrenciler, çeşitli teknolojik araçları kullanmayı öğrenecek ve bu sayede takım ve bireysel performansların detaylı analizlerini yapabileceklerdir. Aynı zamanda, bu ders kapsamında edinilen bilgi ve beceriler, öğrencilere takımlar ve yarışmalarla ilgili performans sorumluluklarını yerine getirirken gerekli analitik yetenekleri geliştirme fırsatı sunacaktır.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT109 Drama

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Drama" dersi, tiyatro ve drama tekniklerini kullanarak doğaçlama oluşum süreçlerini canlandırmayı, oyunlar ve canlandırmalar yoluyla antrenör adayları arasındaki uyum, güven ve iletişimi eğitim odaklı bir çerçevede geliştirmeyi ve antrenörlerde aktif bir eğitim ortamı yaratma becerisini kazandırmayı amaçlar. Bu ders, öğrencilere yaratıcılık ve ifade yeteneklerini geliştirirken, drama ve tiyatro ile eğitici ve eğlenceli bir öğrenme deneyimi yaşatmayı hedefler.

ANT111 Futsal

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Futsal" dersi, öğrencilere futsalın tanımını, oyunun genel karakteristik özelliklerini, futbolun Dünya'daki ve Türkiye'deki tarihi gelişimini, futsal oyun kurallarını, temel tekniklerini ve taktiklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere futsal sporuna yönelik bilgi ve beceriler kazandırarak, futsal oyununu daha iyi anlamalarını ve bu spor dalına olan ilgilerini artırmayı hedefler.

ANT113 Masa Tenisi

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Masa Tenisi" dersi, öğrencilere masa tenisi sporunun temelini oluşturan oyun kurallarını, temel teknik ve taktikleri uygulamalı olarak öğretmeyi hedefler. Bu ders, masa tenisi branşıyla ilgili bilgi ve becerileri öğrencilere aktararak onların masa tenisine olan ilgisini artırır. Aynı zamanda, öğrencilerin masa tenisi müsabakalarını düzenleyebilme yeteneğini kazanmalarına yardımcı olur. Ders içeriği, öğrencilerin masa tenisi sporunda temel bir bilinç düzeyine ulaşmasını sağlayarak sporu daha etkin ve keyifli bir şekilde yapmalarına katkı sağlar. Bu sayede, öğrenciler masa tenisi sporunda sağlam bir temel kazanır ve ilerlemek isteyenler için uygun bir başlangıç yaparlar.

ANT115 Salon Dansları

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Salon Dansları" dersi, öğrencilere latin danslarını tanımak ve koreografi yapabilmeyi öğretmeyi amaçlar. Aynı zamanda, temel dans tekniklerine yönelik vücut hareketlerini, ritim ve iletişim çalışmalarını uygulamayı hedefleyerek antrenörler yetiştirmeyi temel amaçları arasında bulundurmaktadır. Bu ders, öğrencilere dansın estetik ve ritmik dünyasını keşfederken, dansa olan ilgilerini ve yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olur.

ANT117 Satranç

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Satranç" dersi, antrenörlük alanında uygulamaya yönelik problemler üzerinde kullanılabilecek ilkeleri öğretmeyi ve çözüm önerileri geliştirmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere satrancın stratejik dünyasını keşfederken, antrenörlük becerilerini geliştirmeye yönelik pratik bilgiler sunar. Öğrencilere satranç oyuncularının yeteneklerini analiz etme ve geliştirme konusunda rehberlik ederek, antrenörlük pratiğinde başarılı bir rol üstlenmeye hazırlar.

ANT119 Hemsball

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Hemsball" dersi, sporcuların antrenmanlarına takviyede bulunmayı ve çeşitli spor branşları için psikomotor gelişimlerine destek olmayı amaçlar. Bu ders, antrenörlere çocuk sporcuların odaklanma, konsantrasyon, denge, zihinsel koordinasyon ve reflekslerini geliştirmelerine yönelik becerileri öğretmeyi hedefler. Aynı zamanda, sporculara esneklik kazandırmayı ve hareketsizlik, obezite ve stres gibi sorunlara çözüm getirmeyi amaçlar. Bu şekilde, sporcuların fiziksel ve zihinsel olarak gelişimini destekler ve sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemelerine katkı sağlar.

ANT121 Güreş Temel Eğitim I

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Güreş Temel Eğitim I" dersi, öğrencilere güreş sporunun temelini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, güreşin temel tekniklerini ve taktiklerini öğrencilere aktararak güreşe olan ilgilerini artırmayı hedefler. Öğrenciler, bu ders sayesinde güreşin farklı becerilerini geliştirerek sporcular olarak kendilerini ilerletme fırsatı bulurlar. Aynı zamanda, güreşe olan merakı ve tutkuyu destekleyerek sporun yaygınlaşmasına katkı sağlar. Bu ders, güreş sporuna yeni başlayanlar için temel bir adım oluşturur ve öğrencilerin güreş becerilerini güçlendirmelerini ve ileri düzey eğitimlere hazırlanmalarını sağlar.

ANT123 Kayak (Alp Disiplini) Temel Eğitim I

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Kayak (Alp Disiplini) Temel Eğitim I" dersi, alp disiplini kayak sporunun temel kavram ve araç-gereçlerini kuramsal olarak işleyerek öğrencilerin temel kayak tekniklerini uygulamalı olarak öğrenmelerini ve pekiştirmelerini amaçlar. Farklı eğimlere sahip pist içi ve dışı alanlarda yapılan uygulamalarla öğrencilerin becerilerini geliştirir ve kayak sporuna başlangıç düzeyinde sağlam bir temel kazanmalarını sağlar. Bu ders, öğrencilere kayak sporuna olan ilgilerini artırarak ileri düzey eğitimlere hazırlamayı hedefler.

ANT125 Snowboard Temel Eğitim I

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Snowboard Temel Eğitim I" dersi, snowboard sporuyla ilgili bilgi, kavram ve araç-gereçlerin kuramsal olarak işlenmesini takiben öğrencilere temel becerilerin şehir ve kayak merkezindeki uygulamalarla öğretilmesini amaçlar. Bu ders, öğrencilerin snowboard sporuna sağlam bir temel kazanarak beceri düzeylerini kolaydan zora doğru ilerletmelerini ve snowboard sporuna olan ilgilerini artırmayı hedefler. Öğrencilere snowboardun temel tekniklerini ve güvenlik kurallarını öğretmek bu sporu güvenli ve keyifli bir şekilde icra etmelerine katkı sağlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT127 Boks Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Boks Temel Eğitim I" dersi, öğrencilere boks sporunu sevdiren, çeşitli metotlarla nasıl uygulanıp öğretileceği hakkında bilgi ve becerileri kazandırmayı amaçlar. Bu ders, boks sporuna olan ilgiyi artırırken, temel boks tekniklerinin öğretimi ve uygulamasını içerir. Öğrencilere boksun temel prensiplerini ve hareketlerini öğretmek bu sporu doğru ve etkili bir şekilde yapma becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur. Aynı zamanda, öğrencilerin boks sporuna olan tutkusunu ve yeteneklerini keşfetmelerine ve geliştirmelerine olanak tanır.

ANT129 Pilates Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Pilates Temel Eğitim I" dersi, minder üzerinde veya özel olarak tasarlanmış aletlerle kasları güçlendirmeyi, esnekliği artırmayı ve vücudun genel sağlığını iyileştirmeyi amaçlar. Bu ders aynı zamanda zihin-beden bütünlüğünü sağlamayı, vücudun merkezini güçlendirmeyi ve denge-koordinasyonu artırmayı hedefler. Öğrencilere vücutlarını daha iyi tanımayı ve pilatesin günlük hayata faydalarını aktarabilmeyi sağlar.

ANT131 Voleybol Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Voleybol Temel Eğitim I" dersi, öğrencilere voleybol sporunun temel bilgilerini, oyun kurallarını ve temel teknik-taktik becerilerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere voleybolun temelini sağlam bir şekilde öğrenerek sporla ilgili temel becerileri kazandırmayı hedefler. Aynı zamanda, takım çalışması ve iş birliği becerilerini geliştirmeyi destekler.

ANT133 Fitness Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Fitness Temel Eğitim I" dersi, öğrencilere fitnessin kuramsal ve uygulama temellerine yönelik bilgileri öğretmeyi amaçlar. Bu ders sayesinde öğrenciler, fitnessin insan sağlığına etkilerini anlamaya ve yaşam için önemini kavramaya yönelik bilgi düzeyine ulaşır. Aynı zamanda, fitness uygulamalarını temel düzeyde öğrenerek sağlıklı yaşam için önemli bir etken olan fitness alanında bilinçlenirler.

ANT135 Hentbol Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Hentbol Temel Eğitim I" dersi, öğrencilere hentbol sporunu tanıtmayı ve sevdirmeyi amaçlar. Bu ders kapsamında öğrencilere bedensel ve zihinsel beceriler kazandırılır. Temel hentbol teknik ve taktik kavramları öğretilerek öğrenciler hentbol oyunu için gerekli bilgilere sahip olurlar. Hentbolün tanımı, tarihçesi, kuralları ve temel tekniklerini öğrenerek spor hakkında temel bilgiler edinirler. Bu dersle hentbol sporuna olan ilgileri artar ve temel düzeyde hentbol becerilerini geliştirirler.

ANT137 Spor Tırmanış Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Spor Tırmanış Temel Eğitim I" dersi, spor tırmanış sporuna ilişkin kavramsal bilgi, ekipman ve temel teknik becerilerin hem kuramsal hem de uygulamalı olarak öğretilmesini amaçlar. Bu ders kapsamında öğrencilere spor tırmanışının temelleri, ekipman kullanımı ve temel tırmanış teknikleri hakkında bilgi verilir. Öğrenciler, teorik bilgileri uygulama fırsatlarıyla pekiştirerek spor tırmanışına olan ilgilerini artırır ve temel becerilerini geliştirirler. Bu sayede spor tırmanışına sağlam bir başlangıç yaparlar ve ileri düzey eğitimlere hazırlanırlar.

ANT139 Binicilik Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Binicilik Temel Eğitim I" dersi, binicilik sporuna ilişkin bilgi ve becerilerin başlangıç düzeyinde hem kuramsal hem de uygulamalı olarak öğrenimini amaçlamaktadır. Bu ders kapsamında öğrencilere binicilik sporunun temel prensipleri, atlarla iletişim kurma yöntemleri, temel binicilik teknikleri ve güvenliği hakkında bilgi verilir. Aynı zamanda, öğrencilere teorik bilgileri pratiğe dönüştürme fırsatları sunarak binicilik becerilerini geliştirmelerine olanak sağlar. Bu sayede öğrenciler, binicilik sporuna sağlam bir temel kazanır ve ileri düzey eğitimlere hazırlanır.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT110 Halk Dansları

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Halk Dansları" dersi, Anadolu Halk Danslarının çeşitli estetik yönlerini tanıtarak öğrencilere örnek dansların öğretilmesini ve ileride gerçekleştirebilecekleri etkinliklerde kullanmalarını amaçlamaktadır. Bu ders kapsamında öğrenciler, geleneksel Türk halk danslarının temel figürlerini, ritmik yapılarını ve dans kültürünü keşfederler. Aynı zamanda, dansın dayanışma ve paylaşım özelliklerini deneyimleyerek kültürel değerlerin korunmasına katkıda bulunurlar. Bu sayede öğrenciler, Türk kültürüne özgü halk danslarının zenginliğini keşfeder ve bu geleneksel sanatın gelecekteki temsilcileri olma yolunda ilerlerler.

ANT112 Okçuluk

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Okçuluk" dersi, öğrencilere okçuluk sporunun temel tekniği, genel malzeme bilgisi ve ayarlarının öğretilmesini amaçlamaktadır. Bu ders kapsamında öğrenciler, yayın doğru kullanımını, hedef alma ve nişan alma tekniklerini, ok atışının temel adımlarını ve okçuluk ekipmanlarının nasıl kullanılacağını öğrenirler. Aynı zamanda, güvenlik önlemleri ve etik kuralların da vurgulandığı ders sayesinde öğrenciler, okçuluğun temel prensiplerini öğrenerek bu antik spor dalının keyfini yaşama fırsatı bulurlar.

ANT114 Oryantiring

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Oryantiring" dersi, öğrencilere oryantiring sporuyla ilgili temel kavram, bilgi ve becerilerin kuramsal ve uygulamalı biçimde öğretilmesini amaçlar. Bu ders kapsamında öğrenciler, oryantiringin tanımını, temel teknikleri, harita okuma ve yönlendirme becerilerini, yön bulma ve rota planlama yeteneklerini öğrenirler. Aynı zamanda, saha çalışmaları ve uygulamalarla öğrencilere oryantiring sporuna aktif katılım imkanı sunar. Bu ders sayesinde öğrenciler, doğada oryantiring yapabilme becerisi kazanarak hem fiziksel hem de zihinsel açıdan gelişim gösterirler.

ANT116 Plaj Voleybolu

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Plaj Voleybolu" dersi, öğrencilere plaj voleybolu rekreasyon aktivitesi için temel teknikleri ve becerileri öğretmeyi amaçlar. Bu ders kapsamında öğrenciler, plaj voleybolunun tanımını, temel teknikleri, oyun kurallarını ve taktikleri öğrenirler. Aynı zamanda, plaj voleybolu organizasyonlarının nasıl yapıldığını ve organizasyon düzenlemeyi öğrenirler. Bu ders sayesinde öğrenciler, plaj voleybolu oyununu temel düzeyde uygulayabilir, rekreasyonel etkinliklerde katılım sağlayabilir ve organizasyonlara katkıda bulunabilirler.

ANT118 Tekerlekli Paten

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Tekerlekli Paten" dersi, öğrencilere tekerlekli patenle ilgili temel teknikleri kuramsal ve uygulamalı olarak öğretmeyi amaçlar. Bu ders kapsamında öğrenciler, tekerlekli patenin tanımını, temel tekniklerini, kullanılan ekipmanları ve güvenlik önlemlerini öğrenirler. Aynı zamanda, tekerlekli patenle ilgili pratik deneyimler kazanarak bu spor dalına olan ilgilerini artırır. Bu ders sayesinde öğrenciler, tekerlekli paten kullanımında yetkinlik kazanır ve bu spor dalında gelişim gösterebilirler.

ANT120 Tenis Temel Eğitim I

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Tenis Temel Eğitim I" dersi, öğrencilere tenis oyununun kurallarını, ısınma ve esneme tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, tenis sporunun temel tekniklerini (forehand, backhand, vole vb.) uygulamalı olarak öğretir ve öğrencilerin temel tenis becerilerini geliştirmeyi hedefler. Aynı zamanda, tenis sporunun genel ve özel taktik uygulamalarını teorik ve uygulamalı olarak pekiştirir. Bu ders sayesinde öğrenciler, tenis sporunda temel düzeyde yetkinlik kazanır ve ileri düzey eğitimlere hazırlanırlar.

ANT122 Yelken Temel Eğitim I

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Yelken Temel Eğitim I" dersi, yelkencilik ve yatçılıkla ilgili temel kavramları ve teknik becerileri öğretmeyi amaçlar. Öğrencilere farklı tekne sınıflarında ve değişken rüzgar ve deniz şartlarında deneyim geliştirmeyi hedefler. Bu ders, yelken sporuna başlangıç düzeyinde sağlam bir temel kazandırmayı amaçlayarak öğrencilerin yelken sporuna ilgi duymalarını ve ilerlemelerini sağlar. Temel yelken teknikleri ve deneyimleri bu dersle öğrencilere aktarılır, böylece yelken sporuyla ilgilenenler yelkenle ilgili temel bilgi ve becerilere sahip olurlar.

ANT124 Futbol Temel Eğitim I

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Futbol Temel Eğitim I" dersi, öğrencilere futbolun tanımını ve genel karakteristik özelliklerini öğretmeyi amaçlar. Aynı zamanda futbolun Dünya ve Türkiye'deki tarihi gelişimini, oyun kurallarını, temel teknikleri ve taktiklerini öğrencilere aktarmayı hedefler. Bu dersle öğrenciler, futbol sporuna ilgi duymaya teşvik edilirken, futbolun temel bilgi ve becerilerini kazanarak oyuna daha sağlam bir temel atarlar.

ANT126 Basketbol Temel Eğitim I

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Basketbol Temel Eğitim I" dersi, öğrencilere basketbolun temel bilgi ve becerilerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, basketbolun temel tekniklerini ve oyun kurallarını öğrencilere aktararak onların basketbol sporuna olan ilgilerini artırmayı hedefler. Aynı zamanda, öğrencilerin basketbol oyununu daha iyi anlayabilmeleri için temel taktikleri de öğretir. Bu ders sayesinde öğrenciler, basketbol sporuna sağlam bir temel kazanarak ileri düzey eğitimlere hazırlanırlar ve gelecekte basketbol öğretmenliği yapabilecek bilgi ve becerileri elde ederler.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT128 Bocce Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Bocce Temel Eğitim I" dersi, öğrencilere bocce sporunun temel bilgi ve becerilerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, bocce sporunun temel kurallarını, tekniklerini ve taktiklerini öğrencilere aktararak onların bocce sporuna olan ilgilerini artırmayı hedefler. Aynı zamanda, bocce sporunun herkes için uygun olduğunu vurgulayarak sporun yaygınlaşmasına katkı sağlar. Bu ders sayesinde öğrenciler, bocce sporuna başlangıç düzeyinde sağlam bir temel kazanarak ileri düzey eğitimlere hazırlanırlar ve bocce sporunu daha iyi anlayarak ilgili taktik ve teknikleri uygulayabilirler.

ANT130 Dağcılık Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Dağcılık Temel Eğitim I" dersi, açık alanlarda gerçekleştirilen doğa rekreasyonunu merkeze alarak, öğrencilere doğa yürüyüşü ve kampçılık konularında temel bilgi ve beceriler kazandırmayı amaçlar. Bu ders, doğada yapılan aktivitelerin çevre duyarlılığını önemseyerek gerçekleştirilmesini vurgular ve doğanın korunmasına katkı sağlar. Öğrenciler, doğa yürüyüşü ve kampçılık süreçlerinde birey ve bireylerarası etkileşimlere imkan tanıyan deneyimlere katılır. Ayrıca, dağcılıkla ilgili temel güvenlik önlemleri ve pratik bilgiler de öğretilerek öğrencilerin doğa etkinliklerini güvenli bir şekilde gerçekleştirmesi hedeflenir. Bu ders sayesinde öğrenciler, doğada keyifli ve bilinçli bir şekilde hareket etmeyi öğrenir ve doğa sporlarının tadını çıkarırken çevreye duyarlı olmayı benimserler.

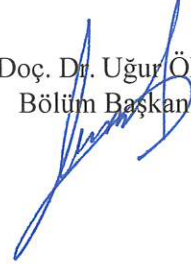
ANT132 Kitesurf Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Kitesurf Temel Eğitim I" dersi, rüzgarın gücüyle deniz üzerinde yapılan heyecan verici su sporu olan kitesurfun temel kavramlarını, ekipmanlarını ve güvenlik kurallarını öğretmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere kitesurfun temel tekniklerini uygulamalı olarak öğretirken, çevre duyarlılığına da vurgu yapar ve doğal çevreye saygılı bir şekilde bu sporu icra etmeyi teşvik eder. Öğrenciler, güvenli ve bilinçli bir şekilde kitesurf yapmayı öğrenirken, deniz ve rüzgarla etkileşimin keyfini çıkarır ve su sporlarına olan ilgilerini geliştirirler.

ANT134 Rüzgar Sörfü Temel Eğitim I**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Rüzgar Sörfü Temel Eğitim I" dersi, rüzgar sörfüne ilişkin temel kavramları, ekipmanları ve teknik becerileri öğretmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere rüzgar sörfü sporuna giriş yaparken gereken temel bilgileri sağlar ve kuramsal bilgileri uygulamalı olarak öğretir. Öğrenciler, rüzgar sörfü sporuna olan ilgilerini keşfeder ve bu heyecan verici su sporuna temel düzeyde hakim olurken, deniz ve rüzgarla etkileşimin keyfini yaşarlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı



ANT213 Artistik Jimnastik

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Artistik Cimnastik" dersi, öğrencilere Artistik Cimnastik sporuna ilişkin temel teknik ve becerileri, aynı zamanda teorik bilgileri kazandırmayı amaçlar. Ders içeriğinde, öğrencilere cimnastik sporunun temel prensipleri, hareketlerin doğru şekilde yapılması, esneklik ve denge gibi önemli unsurlar öğretilir. Öğrenciler, uygulamalı çalışmalarla temel hareketleri öğrenir ve bedensel yeteneklerini geliştirirler. Ayrıca, Artistik Cimnastik sporunun tarihçesi ve kuralları hakkında teorik bilgiler edinirler. Bu ders, öğrencilerin Artistik Cimnastik sporuna ilgi duymasını sağlayarak, sporla daha derinlemesine ve etkili bir şekilde ilgilenmelerini teşvik eder.

ANT215 Dart

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Dart" dersi, öğrencilere dart oyununun temelini tanıtarak kurallarını öğretmeyi amaçlar. Ders kapsamında, öğrenciler dart hedef tahtasında yer alan sayı değerlerini öğrenir ve oyunun nasıl oynandığını anlarlar. Aynı zamanda, dart oyunu zekâ potansiyellerini tanımalarına ve geliştirmelerine yardımcı olur. Hızlı ve doğru kararlar verme becerileri, analitik düşünce yeteneği ve dikkatleri de bu ders sayesinde gelişir. Öğrenciler, rekabetçi bir ortamda hedeflere ulaşma ve stratejik düşünme yeteneklerini geliştirirler. Dart dersi, öğrencilerin keyif alarak sporla ilgilenmelerini sağlayarak, zihinsel becerilerini ve dikkatlerini artırır.

ANT217 Korfbol

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Korfbol" dersi, öğrencilere korfbola özgü teknik ve taktikleri öğretmek temel beceriler kazandırmayı amaçlar. Ders kapsamında, öğrencilere korfbol oyununun kurallarını ve temel kavramlarını öğretir. Aynı zamanda, doğru vuruş teknikleri, paslaşma ve hareketlilik gibi temel becerileri uygulamalı olarak öğrencilere aktarır. Bu ders, öğrencilerin korfbola olan ilgisini artırırken, takım çalışması ve iş birliği becerilerini de geliştirmeye yönelik fırsatlar sunar. Korfbol dersi sayesinde öğrenciler, bu özel spor dalında yetkinlik kazanarak kendilerini geliştirir ve sporun keyfini deneyimleyebilir.

ANT219 Latin Dansları

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Latin Dansları" dersi, öğrencilere ritm ve dansla ilgili temel kavramları ve teknikleri öğretmek, özellikle latin danslarına yönelik bilgi ve uygulama becerisi kazandırmayı amaçlar. Ders kapsamında, öğrencilere farklı latin danslarından örnekler sunularak temel adımlar, figürler ve hareketler öğretilir. Aynı zamanda, müzikle uyumlu dans etme yeteneği ve beden koordinasyonunun geliştirilmesi hedeflenir. Bu ders, öğrencilerin dansa olan ilgisini artırırken, ritm ve dansın sağladığı estetik ve fiziksel faydaları deneyimlemelerini sağlar. Latin Dansları dersi sayesinde öğrenciler, dansın keyifli dünyasına adım atar ve dansın ruhunu keşfeder.

ANT221 Squash

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Squash" dersi, öğrencilere squash'ın tanımını, sporun genel karakteristik özelliklerini, tarihi gelişimini, oyun kurallarını ve temel tekniklerini teorik ve uygulamalı olarak öğretmeyi amaçlar. Ders kapsamında, squash sporuna özgü bilgi ve becerileri kazandırarak öğrencilerin squash ile ilgili gelişmeleri takip etmelerini sağlar. Squash dersi sayesinde öğrenciler, sporun temellerini kavrayarak sağlam bir squash altyapısı oluştururlar. Aynı zamanda, squash oyununun heyecan verici dünyasına adım atarak fiziksel becerilerini ve stratejik düşünce yeteneklerini geliştirirler.

ANT223 Step-Aerobik

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Step-Aerobik" dersi, öğrencilere step ve aerobik tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Ders kapsamında temel Step-Aerobik hareketlerinin öğretimi gerçekleştirilir ve aynı zamanda değişik yaş ve performansa göre hareketlerin ritmi ve sayısını düzenleme becerisi kazandırılır. Ayrıca, ders içinde kuvvet, esneklik ve rahatlama egzersizleriyle birlikte aerobik hareket kalıplarının basitten karmaşığa doğru yapılması ve gruba yaptırılması üzerine çalışmalar yapılır. Öğrenciler bu ders sayesinde Step-Aerobik hareketlerini ustalıkla yapabilir ve bu egzersizleri gruplara öğretme becerilerini geliştirirler.

ANT225 Yoga

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Yoga" dersi, öğrencilere farklı yoga tiplerini tanıtır ve hatha yoga egzersizlerinin etkileri ile fizyoterapideki önemine yönelik bilgi kazandırmayı amaçlar. Ders içerisinde temel düzeydeki hatha yoga egzersizlerinin uygulanması için gerekli olan bilgi ve beceriler öğretilir. Öğrenciler bu ders sayesinde yoga pratiğine ilişkin temel kavramları ve teknikleri öğrenir, kendilerine ve diğerlerine yoga egzersizleri konusunda rehberlik edebilecek düzeyde bilgi sahibi olurlar.

ANT227 Güreş Temel Eğitim II

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Güreş Temel Eğitim II" dersi, öğrencilere güreş sporunun temelini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, güreşin temel tekniklerini ve taktiklerini daha da derinlemesine öğrencilere aktararak güreş becerilerini daha da geliştirmeyi hedefler. Öğrenciler, bu ders sayesinde güreş sporunda daha ileri düzey teknikleri öğrenerek kendilerini geliştirme fırsatı bulurlar. Aynı zamanda, güreşe olan ilgiyi ve tutkuyu daha da artırarak sporcuların güreşe olan bağlılığını pekiştirir. Bu ders, güreş sporuna devam etmek isteyen öğrenciler için önemli bir aşamadır ve güreş becerilerini daha üst seviyeye taşımayı amaçlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT229 Kayak (Alp Disiplini) Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Kayak (Alp Disiplini) Temel Eğitim II" dersi, alp disiplini kayak sporunun temel kavram ve araç-gereçlerini kuramsal olarak işleyerek öğrencilerin temel kayak tekniklerini uygulamalı olarak pekiştirmeyi amaçlar. Farklı eğimlere sahip pist içi ve dışı alanlarda yapılan ileri düzey uygulamalarla öğrencilerin kayak becerilerini daha da geliştirmeyi hedefler. Bu ders, öğrencileri üst düzey kayak tekniklerine hazırlayarak daha ileri seviyede performans göstermelerine olanak tanır ve kayak sporundaki yetkinliklerini artırır.

ANT231 Snowboard Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Snowboard Temel Eğitim II" dersi, snowboard sporuyla ilgili bilgi, kavram ve araç-gereçlerin kuramsal olarak işlenmesini takiben öğrencilere temel becerilerin şehir ve kayak merkezindeki uygulamalarla daha ileri düzeyde öğretilmesini amaçlar. Bu ders, öğrencilerin snowboard sporundaki temel yetkinliklerini geliştirerek beceri düzeylerini daha da ilerletmelerini ve bu sporu daha üst seviyede icra etmelerini hedefler. Öğrencilere karmaşık teknikler ve müsabaka stratejileri üzerinde çalışma fırsatları sunar ve snowboard sporunda ileri düzeyde yetkinlik kazanmalarına destek olur.

ANT233 Boks Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Boks Temel Eğitim II" dersi, öğrencilere boks sporunu daha ileri düzeyde öğretip uygulama becerilerini geliştirmeyi amaçlar. Bu ders, boks sporuna olan ilgiyi daha da artırırken, temel boks tekniklerinin yanı sıra daha karmaşık ve ileri düzey teknikleri öğretmeyi içerir. Öğrencilerin boks sporundaki bilgi ve becerilerini daha da ilerletmelerine ve güçlendirmelerine yardımcı olur. Ayrıca, öğrencilerin boks sporunda daha üst seviyede rekabet edebilecek düzeye gelmelerine olanak sağlar ve kendilerini geliştirerek boks sporunda başarı elde etmelerine destek olur.

ANT235 Pilates Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Pilates Temel Eğitim I" dersi, minder üzerinde veya özel olarak tasarlanmış aletlerle kasları güçlendirmeyi, esnekliği artırmayı ve vücudun genel sağlığını iyileştirmeyi amaçlar. Bu ders aynı zamanda zihin-beden bütünlüğünü sağlamayı, vücudun merkezini güçlendirmeyi ve denge-koordinasyonu artırmayı hedefler. Öğrencilere vücutlarını daha iyi tanımayı ve pilatesin günlük hayata faydalarını aktarabilmeyi sağlar.

ANT237 Voleybol Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Voleybol Temel Eğitim II" dersi, öğrencilerin voleybol sporundaki bilgi ve becerilerini daha da ileri düzeye taşımayı amaçlar. Bu ders, öğrencilere voleybolun temel bilgilerinin yanı sıra daha karmaşık teknikleri ve taktikleri öğretmeyi hedefler. Öğrencilerin voleybol oyununda ilerlemelerine ve yeteneklerini daha da geliştirmelerine yardımcı olur. Aynı zamanda takım çalışması ve iş birliği becerilerini daha da ileri düzeye taşımayı destekler. Öğrenciler, bu ders sayesinde voleybol sporunda daha üst seviyelere çıkarak kendilerini daha yetkin ve güvenli hissederler.

ANT239 Fitness Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Fitness Temel Eğitim II" dersi, öğrencilerin fitness alanındaki bilgi ve becerilerini daha da ileri düzeye taşımayı amaçlar. Bu ders, öğrencilere fitnessin kuramsal temellerinin yanı sıra daha ileri düzeyde uygulamalarını öğretmeyi hedefler. Öğrenciler, fitnessin insan sağlığına etkilerini daha derinlemesine anlar ve sağlıklı yaşam için önemli olan fitnessin farklı yönlerini keşfederler. Aynı zamanda, bu ders sayesinde öğrenciler fitness alanında daha bilinçli ve yetkin bir hale gelirler ve kendi sağlık ve form düzeylerini daha etkili bir şekilde yönetmeyi öğrenirler.

ANT241 Hentbol Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Hentbol Temel Eğitim II" dersi, öğrencilerin hentbol sporundaki bilgi ve becerilerini daha da ileri düzeye taşımayı amaçlar. Bu ders, öğrencilere hentbol oyununda daha karmaşık teknik ve taktiklerin öğretilmesini içerir. Öğrenciler, hentbolun temel becerilerini daha derinlemesine pekiştirir ve oyunun daha gelişmiş yönlerini öğrenirler. Aynı zamanda, bu ders sayesinde öğrenciler hentbol sporuna olan ilgilerini daha da artırır ve kendilerini hentbol sahasında daha yetkin bir şekilde ifade edebilirler. Hentbolun stratejik ve taktiksel yönlerini anlayarak daha etkili bir oyuncu olma yolunda ilerlerler ve takım içinde işbirliği becerilerini geliştirirler.

ANT243 Spor Tırmanış Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Spor Tırmanış Temel Eğitim II" dersi, spor tırmanış sporunda daha ileri düzeyde tekniklerin ve stratejilerin öğretimini amaçlar. Bu ders, öğrencilere spor tırmanışının daha karmaşık ve zorlu yönlerini içeren bilgi ve becerileri kazandırmayı hedefler. Öğrenciler, tırmanışta daha gelişmiş teknikleri öğrenerek beceri düzeylerini ilerletir ve zorlu tırmanış rotalarıyla başa çıkmayı öğrenirler. Aynı zamanda, güvenli tırmanış ve düşme tekniklerini daha derinlemesine öğrenerek riskleri minimize etmeyi ve güvenli tırmanış uygulamalarını pekiştirmeyi amaçlar. Bu ders sayesinde öğrenciler, spor tırmanışında ileri düzeyde yetkinlik kazanarak tırmanış becerilerini geliştirir ve daha zorlu rotalarda başarıyla tırmanma becerisini elde ederler.

ANT245 Binicilik Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Binicilik Temel Eğitim II" dersi, öğrencilere binicilik sporunda daha ileri düzeyde teknik ve becerileri öğretmeyi hedefler. Ders, atlarla daha etkili iletişim kurma ve kontrol yöntemlerini öğrencilere kazandırır. Karmaşık binicilik teknikleri ve taktikleri uygulama fırsatları sunarak öğrencilerin beceri düzeylerini ilerletir ve daha deneyimli biniciler olmalarına katkı sağlar. Güvenlik ve etik konularına da vurgu yaparak öğrencilerin güvenli ve bilinçli binicilik yapmalarını destekler. Bu sayede, öğrenciler ileri düzeyde binicilik becerilerine sahip olur ve daha zorlu binicilik etkinliklerine katılmaya hazırlanırlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK

Bölüm Başkanı

ANT216 Atıcılık

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Atıcılık" dersi, öğrencilere teorik ve uygulamalı olarak atıcılık tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, performans sporculuğu ve antrenörlük kariyeri için temel oluşturacak bilgileri paylaşmayı hedefler. Öğrenciler, atıcılık sporunda temel becerileri kazanırken, atış tekniklerini teorik ve pratik olarak öğrenirler. Bu sayede, atıcılık sporuna olan ilgileri artar ve atıcılık alanında performans göstermek için gerekli bilgi ve becerilere sahip olurlar.

ANT218 Badminton

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Badminton" dersi, öğrencilere badminton branşına ilişkin temel bilgileri ve uygun teknik ve taktik kullanımını öğretmeyi amaçlar. Bu ders kapsamında öğrenciler badminton oyununda pratik beceriler kazanır ve başarılı bir şekilde performans gösterme yeteneğini geliştirir. Badminton sporuna olan ilgileri artar ve sporun temel kuralları, oyun stratejileri ve teknikleriyle donanımlı olurlar.

ANT220 Bisiklet

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Bisiklet" dersi, öğrencilere bisiklet sporunda temel teknik hareketleri ve kuramsal altyapıyı öğretmeyi amaçlar. Bu ders sayesinde öğrenciler bisiklet sürme becerilerini geliştirir ve bisiklet kullanımıyla ilgili temel bilgileri edinirler. Bisikletin doğru kullanımı, güvenliği, farklı teknik hareketlerin uygulanması gibi konularda bilgi sahibi olurlar. Bu dersle birlikte bisiklet sporuna olan ilgileri artar ve sağlıklı bir yaşam tarzının bir parçası olarak bisiklet sürmeyi öğrenirler.

ANT222 Donanımlı Dalış

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Donanımlı Dalış" dersi, öğrencilere dalış sporunda temel teknikleri, kuralları, dalış planlaması, sualtı bilimsel çalışmaları ve görüntüleme tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders kapsamında öğrenciler, dalış ekipmanlarını kullanmayı öğrenir ve güvenli dalış tekniklerini pratik eder. Ayrıca, sualtı dünyasının bilimsel ve doğal güzelliklerini keşfeder ve sualtı görüntüleme tekniklerini öğrenirler. Bu ders, öğrencilerin donanımlı dalış yapabilme becerilerini geliştirir ve sualtı maceralarına sağlam bir başlangıç yapmalarını sağlar.

ANT224 Hentbol

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Hentbol" dersi, öğrencilere hentbol sporunu tanıtmayı, bedensel ve zihinsel beceriler kazandırmayı, temel teknik ve taktik kavramları öğretmeyi amaçlar. Bu ders kapsamında hentbolün tanımı, tarihçesi, kuralları ve temel teknikleri detaylı bir şekilde işlenir. Öğrenciler, hentbol oyununu anlamak ve uygulamak için gerekli olan temel bilgi ve becerileri edinirler. Aynı zamanda, takım çalışması ve iş birliği becerilerini geliştirerek hentbol sporuna olan ilgilerini artırır. Bu dersle birlikte öğrenciler, hentbol oyununda başarılı olmaları için gerekli olan temel temelleri sağlam bir şekilde öğrenirler.

ANT226 Kano

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Kano" dersi, kano sporuyla ilgili bilgi, kavram ve araç-gereçlerin kuramsal olarak işlenmesini takiben, temel becerilerin kolaydan zora, basitten karmaşığa doğru dinginsu ve akarsu üzerinde uygulamalarla öğretimini amaçlar. Bu ders sayesinde öğrenciler, kano sporunun temelini kavrayarak kano sporuna olan ilgilerini artırır. Kano ekipmanlarını doğru bir şekilde kullanmayı öğrenerek dinginsu ve akarsu koşullarında kano yapma becerilerini geliştirirler. Aynı zamanda, doğal çevreye duyarlılık ve güvenlik konularına vurgu yapar, sporun keyfini çıkarmayı ve sağlıklı bir şekilde spor yapmayı teşvik eder. Bu dersle öğrenciler, kano sporunda temel becerileri kazanarak ileri düzey kano deneyimlerine hazırlanırlar.

ANT228 Modern Danslar

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Modern Danslar" dersi, dans bilmeyen öğrencilere dans etmeyi öğretmeyi, modern dansın temel prensipleri hakkında bilgi vererek öğrencilere modern dans stilini ve tekniklerini öğretmeyi ve dans gelişimlerini desteklemeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere dansın temelini sağlam bir şekilde öğrenme fırsatı sunar ve modern dansın özgün ve yaratıcı dünyasına adım atmalarına yardımcı olur. Öğrenciler, bedensel ifade gücünü artırarak duygu ve düşüncelerini dans aracılığıyla ifade etmeyi öğrenirler. Aynı zamanda, koordinasyon ve esneklik gibi fiziksel becerilerini geliştirerek dans yeteneklerini ilerletirler. Bu ders, dansın güzelliklerini keşfetmelerini sağlar ve dans tutkusunu yaşamlarının bir parçası haline getirir.

ANT230 Rafting

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Rafting" dersi, rafting ile ilgili temel kavram ve teknik becerilerin öğretimini ve farklı debiye sahip nehirlerde teknik beceri gelişimini amaçlar. Bu ders, öğrencilere rafting sporunun temellerini öğretirken, nehirlerde güvenli bir şekilde rafting yapmayı öğrenmelerine fırsat tanır. Öğrenciler, suda denge, çekiş, kürek tekniği gibi raftingın temel tekniklerini uygulamalı olarak öğrenirler. Aynı zamanda, rafting güvenlik kuralları ve nehirde doğru davranışlar gibi önemli konular üzerinde vurgu yaparak, güvenli ve bilinçli rafting yapma becerisi kazandırır. Bu ders, doğal çevreye saygılı bir şekilde rafting yapmayı teşvik eder ve öğrencileri rafting sporuna olan ilgilerini artırarak rafting deneyimlerini keyifli ve güvenli bir şekilde yaşamalarına yardımcı olur.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT232 Ritmik Cimnastik**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Ritmik Cimnastik" dersi, öğrencilere ritmik cimnastik sporunun temelini öğretmeyi ve top aleti temel tekniklerini uygulamayı amaçlar. Bu ders kapsamında öğrenciler, ritmik cimnastiğin özel antrenman bilgilerini kavrar ve top aletiyle çeşitli seriler oluşturmayı öğrenirler. Aynı zamanda, ritmik cimnastik için antrenman programları hazırlama becerisini geliştirirler. Ders boyunca öğrenciler, ritmik cimnastikte kullanılan top aletiyle farklı hareket ve kombinasyonları pratiğe dökerken, estetik ve grasiyonel hareketlerde ilerleme kaydederler. Bu sayede, ritmik cimnastiğe olan ilgileri artar ve temel düzeyde ritmik cimnastik becerilerini geliştirirler.

ANT234 Taekwondo**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Taekwon-do" dersi, öğrencilere genel ve özel teknikleri hem teorik hem de uygulamalı olarak öğretmeyi ve pekiştirmeyi amaçlar. Bu ders kapsamında öğrenciler, Taekwon-do'nun temel hareket ve tekniklerini öğrenir ve bunları pratiğe dökerler. Aynı zamanda, öğrencilerin fiziksel ve zihinsel becerilerini geliştirmeye yönelik egzersizler yapılır. Ders boyunca, Taekwon-do'nun kuralları ve disiplini hakkında bilgi verilirken, öğrenciler kendilerini daha güçlü ve özgüvenli hissederler. Bu sayede, Taekwon-do sporuna olan ilgileri artar ve kendilerini savunma kabiliyetlerini geliştirirler.

ANT236 Tenis Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Tenis Temel Eğitim II" dersi, öğrencilere tenis oyununun kurallarını, ısınma ve esneme tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, tenis sporunun temel tekniklerini (forehand, backhand, vole vb.) uygulamalı olarak öğretir ve öğrencilerin temel tenis becerilerini geliştirmeyi hedefler. Aynı zamanda, tenis sporunun genel ve özel taktik uygulamalarını teorik ve uygulamalı olarak pekiştirir. "Tenis Temel Eğitim I" dersinde öğrenilen becerileri daha da ileri düzeye taşıyarak öğrencilerin tenis performansını geliştirmeyi amaçlar. Bu ders sayesinde öğrenciler, tenis sporunda daha üst düzeyde yetkinlik kazanır ve rekabetçi düzeyde başarı elde etme potansiyeline sahip olurlar.

ANT238 Yelken Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Yelken Temel Eğitim II" dersi, öğrencilere yelkencilik ve yatçılıkla ilgili temel kavramları ve teknik becerileri öğretmeyi amaçlar. Bu ders, farklı tekne sınıflarında ve değişken rüzgar ve deniz şartlarında deneyim geliştirmeyi hedefler. Öğrencilerin yelken sporunda daha ileri düzeyde beceri kazanmasını sağlayarak yelken sporundaki deneyimlerini geliştirir. Bu ders sayesinde öğrenciler, yelken sporunda daha bilgili ve yetkin hale gelerek daha çeşitli yelken deneyimleri yaşayabilir ve yatçılık alanında ilerlemeye yönelik temel bilgi ve becerilere sahip olurlar.

ANT240 Futbol Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Futbol Temel Eğitim II" dersi, öğrencilere futbolun temel tekniklerini ve taktiklerini daha ileri düzeyde öğretmeyi amaçlar. Futbolun tanımı, genel karakteristik özellikleri, tarihi gelişimi ve oyun kurallarının yanı sıra öğrenciler bu dersle futbolun daha karmaşık teknik ve taktiklerini öğrenirler. Bu dersle birlikte öğrenciler, futbol sporunda daha ileri düzeyde beceri ve bilgi sahibi olarak oyunda daha etkin ve yetkin olma imkanı elde ederler.

ANT242 Basketbol Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Basketbol Temel Eğitim II" dersi, öğrencilere basketbolun daha ileri düzey tekniklerini ve öğretim yöntemlerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, basketbolun temel tekniklerini daha derinlemesine inceleyerek öğrencilere daha karmaşık becerileri öğretir ve basketbolun farklı taktik ve stratejilerini inceler. Aynı zamanda, öğrencileri basketbol öğretmenliğine hazırlayarak onları basketbol sporunu etkili bir şekilde öğretebilecek seviyeye getirir. Bu ders sayesinde öğrenciler, basketbolu daha profesyonelce anlama ve öğretme yeteneklerini geliştirirler.

ANT244 Bocce Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Bocce Temel Eğitim II" dersi, öğrencilere bocce sporunun daha ileri düzey teknik ve taktiklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, bocce sporunun temel eğitimini alan öğrencilerin beceri ve bilgi düzeylerini daha da geliştirerek bocce sporunda ilerlemelerine yardımcı olmayı hedefler. Öğrencilere daha karmaşık taktik ve teknikler üzerinde çalışma fırsatları sunar ve bu sayede bocce sporunu daha ustaca oynama becerisi kazandırır. Aynı zamanda, bocce sporunun yaş, cinsiyet ve engel sınırı olmaksızın herkese uygun olduğunu vurgulayarak sporun yaygınlaşmasına ve daha geniş kitlelere ulaşmasına katkı sağlar. Bu ders sayesinde öğrenciler, bocce sporunda ileri düzeyde yetkinlik kazanarak spor kariyerlerini geliştirebilirler.

ANT246 Dağcılık Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Dağcılık Temel Eğitim II" dersi, açık alanlarda gerçekleştirilen doğa rekreasyonunu merkeze alarak, öğrencilere doğa yürüyüşü ve kampçılık konularında ileri düzey bilgi ve beceriler kazandırmayı amaçlar. Bu ders, doğada yapılan aktivitelerin çevre duyarlılığını önemseyerek gerçekleştirilmesini vurgular ve doğanın korunmasına katkı sağlar. Öğrenciler, doğa yürüyüşü ve kampçılık süreçlerinde insan ve doğa arasındaki karşılıklı bağımlılıkları anlamaya yönelik etkileşimlere ve deneyimlere katılır. Ayrıca, dağcılıkla ilgili güvenlik, planlama ve yönetim konuları da incelenerek öğrencilerin doğa etkinliklerini sorunsuz bir şekilde gerçekleştirmesi hedeflenir. Bu ders sayesinde öğrenciler, doğada daha bilinçli ve duyarlı bireyler olarak hareket edebilir ve doğa sporlarını keyifli ve güvenli bir şekilde icra edebilirler.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT248 Kitesurf Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Kitesurf Temel Eğitim II" dersi, rüzgarın gücüyle deniz üzerinde yapılan heyecan verici su sporu olan kitesurfun temel kavramlarını, ekipmanlarını ve güvenlik kurallarını öğretmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere kitesurfun temel tekniklerini uygulamalı olarak öğretirken, çevre duyarlılığına vurgu yapar ve doğal çevreye saygılı bir şekilde bu sporu icra etmeyi teşvik eder. Öğrenciler, daha ileri düzeyde kitesurf becerilerini geliştirirken, deniz ve rüzgarla etkileşimin keyfini çıkarır ve su sporlarına olan ilgilerini daha da pekiştirirler.

ANT250 Rüzgar Sörfü Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Rüzgar Sörfü Temel Eğitim II" dersi, rüzgar sörfü sporuna daha ileri düzeyde hakim olmak isteyen öğrencilere yönelik olarak temel kavram, ekipman ve teknik becerilerin kuramsal ve uygulamalı öğretimini amaçlar. Bu ders, öğrencilerin rüzgar sörfü becerilerini daha da geliştirmelerine olanak sağlar ve daha karmaşık teknikleri öğrenmelerini destekler. Aynı zamanda, rüzgar sörfü sporunu daha derinlemesine keşfederken güvenli ve çevre duyarlı bir şekilde bu sporu icra etmeyi teşvik eder.

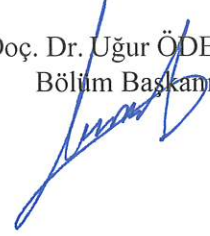
ANT252 Yüzme Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Yüzme Temel Eğitim II" dersi, yüzme sporuna başlangıç seviyesinde olan veya temel yüzme becerilerine sahip öğrencilere yönelik olarak serbest ve sırtüstü yüzme tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere serbest ve sırtüstü yüzme tekniklerini daha iyi anlamaları ve uygulamaları için gerekli eğitimi sağlar. Daha önce yüzmeyle ilgilenmiş olanlar için ise temel becerilerini geliştirme ve yüzmedeki tekniği iyileştirme fırsatları sunar. Bu sayede öğrenciler yüzme sporunda ilerleme kaydedebilir ve daha güvenli bir yüzücü olma yolunda ilerleyebilirler.

ANT254 Atletizm Temel Eğitim II**(T+U) (1+2) AKTS 3**

"Atletizm Temel Eğitim II" dersi, öğrencilere atletizm branşıyla ilgili temel becerileri kazandırmayı amaçlar. Bu ders, öğrencilere atletizmin farklı dallarında kullanılan kendine özgü teknik bilgileri ve becerileri öğretmeyi hedefler. Öğrenciler, bu ders sayesinde atletizmin çeşitli disiplinlerinde daha ileri düzeyde yetkinlik kazanarak spor kariyerlerini geliştirebilirler. Temel becerileri daha da ilerletme ve sporda daha üst seviyelere çıkma fırsatları sunar. Aynı zamanda, atletizme olan ilgiyi artırarak öğrencilerin sporla aktif bir yaşam tarzı benimsemelerine katkı sağlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı



ANT315 Cankurtaranlık

(T+U) (2+1) AKTS 3

"Cankurtaranlık" dersi, yüzme havuzları ve sahillerde kullanıcıların güvenli bir ortamda yüzmelerini sağlamak için temel cankurtarma bilgi ve becerilerini öğretmeyi amaçlar. Öğrencilere cankurtaranlık mesleğinin prensipleri, acil durum müdahalesi ve iletişim becerileri gibi temel konuları kapsar.

ANT323 Drama Öğretimi

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Drama Eğitimi" dersi, tiyatro ve drama tekniklerini kullanarak doğaçlama oluşum süreçlerini canlandırmayı, oyunlar ve canlandırmalar yoluyla antrenör adayları arasındaki uyumu, güveni ve iletişimi eğitim odaklı bir çerçevede geliştirmeyi ve antrenörlerin aktif bir eğitim ortamı yaratma becerisini kazanmasını amaçlar.

ANT319 Fiziksel Aktivite ve Sağlık

(T+U) (2+1) AKTS 3

"Fiziksel Aktivite ve Sağlık" dersi, sağlığın geliştirilmesi ve yaşam kalitesinin artırılmasında, kronik hastalıkların önlenmesi ve kontrol edilmesinde, yaşlılar, çocuklar, kadınlar ve gebelerde düzenli egzersizin rolünü vurgular. Bu ders, egzersiz öncesi değerlendirmenin önemini, sporla birlikte ortaya çıkabilen sağlık sorunlarını ve önlemlerini, fiziksel aktivite düzeyini değerlendirme yöntemlerini öğrencilere aktararak onların bilgi sahibi olmalarını ve kavramalarını amaçlar.

ANT321 Hareket Eğitimi

(T+U) (2+1) AKTS 3

"Hareket Eğitimi" dersi, 4-7 yaş dönemi çocukların fiziksel aktivite düzeylerini artırmayı hedefleyen bir ders olup, lokomotor (yer değiştirme), manipülatör (cisim kontrol) ve denge merkezli hareket becerilerini inceler. Bu ders kapsamında öğrencilere çocukların motor gelişimini destekleyen yöntemler ve hareket etkinlikleri öğretilir, böylece çocukların sağlıklı bir şekilde fiziksel aktivitelere katılımını sağlamak için gereken bilgi ve beceriler kazandırılır.

ANT313 Spor Masajı

(T+U) (2+1) AKTS 3

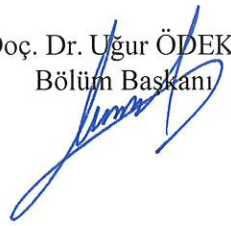
"Spor Masajı" dersi, öğrencilere genel masaj bilgilerini uygulamalı olarak öğretmek ve spor alanında kullanma becerileri kazandırmayı amaçlar. Bu ders sayesinde öğrenciler, sporcuların performansını artırmak, spor yaralanmalarını önlemek ve iyileştirmek için spor masajının temel prensiplerini öğrenirler.

ANT325 Bowling

(T+U) (1+2) AKTS 3

"Bowling" dersi, antrenörlük eğitimi alan öğrencilere bowling sporuyla ilgili temel bilgi ve becerileri uygulamalı olarak öğretmeyi hedefler. Ders içeriği, bowling ekipmanları, temel teknikler, oyun kuralları ve stratejileri gibi konuları kapsayarak öğrencileri bowling antrenörlüğüne hazırlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı



ANT335 Tenis I

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Tenis I" dersi, Antrenörlük eğitimi bölümünde öğrencilere tenis sporuyla ilgili temel bilgi ve kuralları öğretmeyi, yeni başlayanlara yönelik tenis eğitimi vermeyi, yarışma organizasyonları ve eğitim programları geliştirmeyi amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere tenis sporuna sağlam bir başlangıç yapma imkanı sunar ve tenis antrenörlüğüne yönelik temel becerileri kazanarak tenis sporuna olan ilgilerini artırır. Tenis I dersi, gelecekteki tenis antrenörlerini ve uzmanlarını, sporun temel prensipleri ve eğitim yöntemleriyle donatarak, yeni başlayanlara tenisi sevdirecek ve onları yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olacak yetkinliklere sahip kılar. Bu ders, tenis sporuna olan tutkularını bir adım ileri taşımak isteyen öğrencilere temel bir platform sağlar ve onları başarılı bir tenis antrenörü olarak gelecekteki kariyerlerine hazırlar.

ANT327 Basketbol I

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Basketbol I" dersi, Antrenörlük eğitimi bölümünde öğrencilere basketbolun tarihçesini ve oyun kurallarını detaylı bir şekilde öğretmeyi amaçlar. Aynı zamanda, Ulusal ve Uluslararası federasyonların yapısını ve organizasyonlarını inceleyerek sporun yönetsel boyutuna da odaklanır. Bu ders, temel basketbol tekniklerini öğretmek için uygulamalı ve geliştirici alıştırmalarla öğrencilerin yeteneklerini artırmayı hedefler. Bu kapsamlı eğitim süreci, öğrencilere basketbol konusunda derinlemesine bir anlayış kazandırırken, aynı zamanda daha ileri seviyede basketbol eğitim ve kariyer için sağlam bir temel oluşturur. Basketbol I dersi, gelecekteki basketbol antrenörlerini ve uzmanlarını, sporun temel prensipleri ve teknikleriyle donatarak, bu heyecan verici spor dalında başarılı bir gelecek için hazırlar.

ANT343 Kayak I

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Kayak I" dersi, Antrenörlük eğitimi bölümünde öğrencilere alp disiplini kayakta ileri seviye bilgi ve becerileri uygulama yeteneği kazandırmayı hedefler. Bu ders, dağ koşullarında güvenli ve etkin bir şekilde kaymayı öğretirken, öğrencilere çeşitli zorluk seviyelerinde pistleri nasıl başarıyla kullanacaklarını öğretir. Ayrıca, bu ders, kayak antrenörlüğüne giriş niteliği taşıyarak, öğrencilerin kendi bilgi ve becerilerini başkalarına aktarma yeteneklerini geliştirir. Böylece, öğrencileri hem bireysel kayak performansları için geliştirirken hem de gelecekte kayak eğitmeni veya koç olarak kariyer yapmaları için sağlam bir temel oluşturur. "Kayak I" dersi, gelecekteki sporcuların ve antrenörlerin kapsamlı ve güvenilir bir eğitimle kayak dünyasında başarılı olmalarını destekler.

ANT341 Voleybol I

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Voleybol I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümündeki öğrencilere voleybolun temel kurallarını, tekniklerini ve taktiklerini öğretirken, aynı zamanda onların oyun becerilerini geliştirmeye odaklanır. Öğrencilere, kendi yeteneklerini anlamaları ve bunları en iyi şekilde nasıl kullanacakları konusunda rehberlik eder. Ayrıca, öğrencilere antrenörlük yönünden, yetenek geliştirme ve oyun stratejilerini öğretme konusunda ilk adımları atma fırsatı verir. Bu ders, hem voleybol oyununda hem de antrenörlük kariyerinde sağlam bir temel oluşturur.

ANT339 Yüzme I

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Yüzme I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümündeki öğrencilere yüzme tekniklerinin, çıkışların, dönüşlerin ve bitirişlerin teknik analizlerini yapmayı öğretir. Bu ders, öğrencilere yüzme sporunun teknik verim yapısını anlama ve geliştirme becerisi kazandırır. Ders ayrıca, öğrencilere yüzme antrenörlüğüne giriş niteliğinde olup, yüzücülerin performansını analiz etme ve geliştirme yeteneklerini oluşturur. Bu temel eğitim, öğrencileri hem yüzme sporunda hem de yüzme antrenörlüğünde başarılı olmak için hazırlar.

ANT337 Futbol I

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Futbol I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümündeki öğrencilere spor bilimlerinin kuramsal temellerine dayalı ve elit düzeyde futbol bilgi ve becerilerinin pratiğe aktarılmasını sağlar. Bu ders, farklı koşullar altında uygulamalar yapma ve bu uygulamaları destekleyecek teknolojik bilgiyi öğretme hedefine sahiptir. Öğrenciler, futbol stratejilerini ve tekniklerini anlama, analiz etme ve uygulama becerileri kazanırken, aynı zamanda antrenmanlarını ve oyunlarını etkin bir şekilde yönetme ve geliştirme yeteneklerini de geliştirirler. Bu ders, öğrencilere futbol oyununa ve futbol antrenörlüğüne sağlam bir giriş sağlar.

ANT355 Artistik Cimnastik I

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Artistik Cimnastik I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere artistik cimnastikte temel beceriler kazandırma amacını taşır. Bu ders, öğrencilere yere ve aletlere uyum sağlama, dengede kalma, vücut kontrolü ve esneklik gibi cimnastik temel becerilerini öğretir. Ayrıca, öğrencilere cimnastik antrenmanlarını nasıl tasarlayacakları ve yönetecekleri konusunda ilk adımları atma fırsatı verir. "Artistik Cimnastik I", öğrencilere cimnastikte ve cimnastik antrenörlüğünde sağlam bir temel sağlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT353 Atletizm I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Atletizm I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere atletizmin sprint ve atlama dallarında özel tekniklerin kuramsal ve uygulamalı olarak öğretimini amaçlar. Bu ders, öğrencilere sporunun hızını ve patlamasını en üst düzeye çıkarmak için gereken temel sprint ve atlama tekniklerini tanıtır. Öğrenciler, bir atletin performansını nasıl analiz edeceklerini, geliştireceklerini ve geliştireceklerini öğrenirler. Ayrıca, öğrencilere atletizmin genel yapısı ve disiplinleri hakkında geniş bilgi sunulur. Bu ders, öğrencileri atletizm antrenörlüğüne sağlam bir giriş sağlar.

ANT359 Badminton I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Badminton I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere badminton sporunun tarihçesini, Türkiye ve dünyadaki önemli organizasyonlarını ve oyun kurallarını öğretmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere badmintonun temellerini anlatır, aynı zamanda sportif bir etkinlik olarak badmintonun tarihsel gelişimine ve bu sporun dünya çapındaki yayılımına geniş bir bakış sunar. Öğrenciler, badmintonun nasıl oynandığına dair temel kuralları öğrenir ve bu bilgileri, sporculuk ve antrenörlük perspektiflerinden badmintonun daha geniş bağlamını anlamak için kullanırlar. Bu ders, öğrencileri badminton antrenörlüğüne sağlam bir giriş sağlar.

ANT345 Binicilik I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Binicilik I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde, binicilikle ilgili temel kavramları, kuralları ve terminolojiyi öğrencilere aktarmayı amaçlar. Bu ders, öğrencilere at üzerinde güvenli duruş tekniklerini gösterme ve binicilik hareketlerindeki estetiğin önemini anlama fırsatı verir. Temel binicilik becerilerinin öğretim metotları ve güvenlik yöntemleri ayrıntılı olarak ele alınır. Bu dersin amacı, öğrencilere binicilik konusunda sağlam bir temel sağlamak ve binicilik yarışmalarını anlama ve takdir etme yeteneği geliştirmektir. Öğrencilerin binicilik sporunu ve bu alandaki potansiyel kariyer yollarını daha iyi anlamalarını sağlamak için tasarlanmıştır.

ANT351 Dağ Kayağı I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Dağ Kayağı I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere dağ tırmanış ve inişlerinde daha hızlı hareket etme yeteneği sağlayan dağ kayağı hakkında önemli bilgileri ve becerileri öğretmeyi hedefler. Bu ders, öğrencilere bu spora özgü farklı ekipmanlar ve sistemler hakkında ayrıntılı bilgi sunar. Teorik ve pratik eğitim aracılığıyla, öğrencilerin karmaşık dağ kayağı tekniklerini anlamaları ve bu becerileri etkili bir şekilde uygulamaları teşvik edilir. Dersin sonunda, öğrencilerin kendi beceri seviyelerini geliştirmeleri ve daha karmaşık dağ kayağı tekniklerine uyum sağlamaları beklenir. Bu, onları gelecekteki antrenörlük rollerine daha iyi hazırlamayı amaçlar.

ANT333 Dağcılık I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Dağcılık I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümü içerisinde öğrencilere kış dağcılığına özgü temel ve gelişim bilgi ve becerilerini aktarmayı amaçlar. Bu ders, öğrencilerin kış dağcılığının teorik ve pratik yönlerini keşfetmelerini sağlar, aynı zamanda onlara liderlik ve antrenörlük yetenekleri kazandırır. Ders kapsamında, dağcılık tekniklerine, kış dağcılığına özgü ekipman bilgisine, güvenlik standartlarına ve acil durum stratejilerine özel önem verilir. Öğrenciler, bu bilgileri pratiğe dökmeyi ve kış dağcılığı seansları düzenlemeyi öğreneceklerdir. Bu ders, onlara dağcılık alanında liderlik ve antrenörlük becerileri kazandıracaktır.

ANT329 Hentbol I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Hentbol I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde yer alır ve öğrencilere hentbolun temel tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, hentbolun teknikleri hakkında geniş bir bilgi ve pratik deneyim sunar. Öğrenciler, top tutma, top sürme ve top çalma gibi temel becerilerin yanı sıra, paslar ve kale atışları gibi daha karmaşık teknikleri öğrenirler. Ayrıca, hentbolda aldatmalar, bireysel savunma, grup hücumu ve grup savunması konularında bilgi edinirler. Ders ayrıca, karşılaşılan hataların tanımlanması ve düzeltilmesi üzerine de odaklanır. Böylece, öğrenciler hentbol konusunda üst düzey bilgilere sahip olurken, pratik becerilerini geliştirme ve derinleştirme fırsatı bulurlar.

ANT357 Ritmik Cimnastik I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Ritmik Cimnastik I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümüne kayıtlı öğrencilere ritmik cimnastik çalışmalarının temel ilkelerini ve tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Bu dersin temel hedefi, öğrencilere ritmik cimnastikte kullanılan çeşitli aletlerle- top, ip, çember, labut ve kurdele- çalışmanın temel becerilerini kazandırmaktır. Bu aletlerin her biri, vücut hareketlerinin ve koordinasyonun farklı yönlerini vurgular ve bu sayede öğrenciler, her biri farklı kas gruplarına odaklanan ve ayrı yetenekler gerektiren çeşitli egzersizleri öğrenirler. Ders, aynı zamanda öğrencilerin ritmik ve estetik becerilerini geliştirmeye yardımcı olur.

ANT349 Spor Tırmanış I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Spor Tırmanış I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde yer alan bir uzmanlık dalıdır ve öğrencilere spor tırmanışa ilişkin ileri düzey bilgi ve becerilerin kuramsal ve uygulamalı eğitimini sunmayı hedefler. Ders, doğal kaya formasyonlarından yapay tırmanış duvarlarına kadar çeşitli tırmanış ortamlarında güvenli ve etkili tırmanış tekniklerini öğretir. Ders içeriğinde risk yönetimi, düşme dinamikleri, ileri düzey tırmanış teknikleri ve tırmanış ekipmanlarının güvenli kullanımı gibi konular üzerinde durulur. Bu dersin sonunda öğrenciler, spor tırmanışı daha ileri bir düzeyde anlayabilecek ve uygulayabilecek, ayrıca bu bilgi ve becerileri öğrencilere veya sporculara aktarabilecek kapasiteye ulaşmayı hedeflemektedirler.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT347 Yamaç Paraşütü I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Yamaç Paraşütü I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere yamaç paraşütünün temel teorik bilgilerini ve uygulamalı becerilerini kazandırmayı amaçlar. Bu ders, öğrencilere yamaç paraşütünün tarihçesi, temel terimleri, kullanılan ekipmanlar ve bu ekipmanların doğru kullanımı gibi önemli kavramları kuramsal olarak öğretir. Ayrıca ders kapsamında, temel uçuş teknikleri ve güvenlik prosedürleri üzerinde durulur. Pratik uygulamalar ise öğrencilere, çeşitli eğimlere sahip yüzeylerde uçuş becerilerini geliştirme ve pekiştirme fırsatı sunar. Yamaç Paraşütü I dersini tamamlayan öğrenciler, temel uçuş tekniklerini öğrenmiş ve P2 pilot becerilerini geliştirecek ilk adımları atmış olurlar. Bu beceriler, öğrencilerin daha ileri düzey uçuş deneyimlerine hazırlanmalarını sağlar.

ANT331 Yelken I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Yelken I" dersi, Antrenörlük Eğitimi programında öğrencilere yelkencilik ve yatçılık ile ilgili ileri düzey teknik becerileri ve güvenlik ilkelerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, yelkenli bir tekneyi farklı rüzgar ve deniz koşullarında nasıl etkili bir şekilde kontrol edileceğini öğrencilere aktarır. Ayrıca, farklı tekne sınıflarının özelliklerine ve yelken yarışlarının stratejik ve taktik unsurlarına da odaklanılır. Kuramsal bilgilerin yanı sıra, ders kapsamında uygulamalı eğitimlerle öğrencilerin denizdeki pratik becerileri pekiştirilir. Yelken I dersini tamamlayan öğrenciler, denizde güvenli ve etkili bir şekilde seyir yapma becerisine sahip olacaklardır ve yelken yarışlarında başarılı olmak için gerekli stratejik ve taktik bilgileri kazanacaklardır.

ANT361 Snowboard I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Snowboard I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere snowboard sporunun temel ve ileri tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, katılımcılara snowboard ekipmanı hakkında bilgi sağlar ve kar yüzeylerinde denge, dönme ve hız kontrolü gibi temel snowboard becerilerini öğretir. Ayrıca, güvenliğin önemini vurgular ve potansiyel tehlikeleri tanıma ve önleme stratejilerini sunar. Snowboard I dersi, katılımcılarına dağların farklı yüzlerini ve hava koşullarını tanıma yeteneği kazandırırken, aynı zamanda snowboard sporunda ileri düzey yetenekler geliştirebilmeleri için sağlam bir temel oluşturur. Öğrenciler, bu dersi tamamladıktan sonra kar üzerinde daha güvenli ve yetenekli snowboard sürücülerine olacaklardır.

ANT363 Güreş I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Güreş I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere güreşin temel tekniklerini ve stratejilerini öğretmeyi amaçlar. Öğrenciler, stand-up, mat teknikleri, savunma manevraları ve puanlama teknikleri hakkında kapsamlı bir bilgi edineceklerdir. Ayrıca, güreşin spor psikolojisi ve kondisyonlama yönleri de derinlemesine incelenecek. Güvenlik önlemleri ve sakatlık önleme stratejileri, dersin vazgeçilmez bir parçasıdır. Bu kurs, öğrencilerin güreş becerilerini geliştirmek ve bu antik ve stratejik sporu daha derin bir anlayışla öğrenmek için kapsamlı bir temel sağlar. Kursu tamamlayan öğrenciler, güreş eğitimine yeni bir seviyede devam etmek için ihtiyaç duydukları bilgi ve becerilere sahip olacaklar.

ANT365 Bocce I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Bocce I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere bu eski ve popüler oyunun kuralları, teknikleri ve stratejileri hakkında bir temel sağlamayı amaçlar. Derste, öğrenciler oyunun farklı varyasyonlarına ve taktiklerine aşina olacaklar. Bunun yanı sıra, bocce topunun fırlatılması ve hedefe ulaşması için gereken teknikler üzerinde çalışacaklar. Ayrıca, ders, oyunun stratejik yönlerini anlamak için maç analizlerine ve oyun durumlarına odaklanacaktır. Bu dersi tamamladıktan sonra, öğrencilerin hem bireysel hem de takım bazında bocce oyunlarını yönetme ve antrenmanlarını düzenleme yetenekleri geliştirilmiş olacaktır."

ANT367 Boks I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Boks I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere boksun temel tekniklerini, taktiklerini ve disiplinini öğretmeyi hedefler. Bu dersin amacı, öğrencileri boks sporunun temel kuralları ve teknikleriyle tanıştırmak, vuruş teknikleri, savunma ve hareketlilik üzerine yoğunlaşmaktır. Ayrıca, bu ders sporcunun fiziksel ve zihinsel dayanıklılığını artırmayı, ringdeki taktiksel farkındalığını geliştirmeyi ve sporcunun genel sağlığını ve fitness seviyesini yükseltmeyi hedefler. Öğrenciler, güç, hız, koordinasyon, refleksler ve dayanıklılık gibi boksun kritik elementlerini deneyimleyecek ve uygulayacaklardır. Böylelikle, dersin sonunda öğrenciler boks sporuna sağlam bir temel üzerinden başlayacak ve bu spor dalının hem fiziksel hem de stratejik yönlerini daha iyi anlayacaklardır.

ANT369 Fitness I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Fitness I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere fitness ve sağlıkla ilgili geniş kapsamlı bir temel bilgi sağlamayı amaçlar. Bu ders, fitness endüstrisine genel bir bakış sağlar ve ana fitness bileşenlerini tanımlar- kardiyo dayanıklılık, kas gücü ve dayanıklılık, esneklik ve vücut kompozisyonu. Ayrıca, çeşitli egzersiz programlarının tasarımını ve uygulanmasını, temel anatomi ve fizyoloji bilgisini, beslenme ilkelerini ve güvenli ve etkili egzersiz tekniklerini öğrencilere aktarır. Fitness I dersini tamamlayan öğrenciler, fitness endüstrisinde bilinçli ve etkili bir şekilde hareket etmek için gerekli temel becerilere sahip olacaklardır.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT371 Pilates I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Pilates I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere pilatesin temel prensiplerini ve tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, pilatesin felsefesini, hareket bilimini ve anatomiye dayalı bir yaklaşımı vurgular. Öğrenciler, bir dizi temel pilates egzersizini ve bu egzersizlerin doğru uygulanmasını öğreneceklerdir. Ders ayrıca, pilates eğitiminde güvenliği, doğru formu ve düzgün solunumu vurgulamaktadır. Pilates I dersi, katılımcılara sağlam bir temel oluşturarak, daha kompleks hareketlere ve tekniklere doğru ilerleme olanağı sunar. Bu dersi tamamlayan öğrenciler, pilates pratiği ile hem kendi bedenlerini hem de başkalarının bedenlerini güçlendirmek için gerekli olan temel becerilere sahip olacaklardır.

ANT373 Kitesurf I**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Kitesurf I" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde, öğrencilere kitesurf sporunun temel prensip ve tekniklerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, katılımcılara kitesurf ekipmanını, güvenlik önlemlerini ve temel rüzgar teorilerini tanıtmaktadır. Öğrencilere, doğru ekipman seçimi, çeşitli rüzgar koşullarında nasıl performans gösterileceği ve temel sürüş teknikleri gibi konular öğretilir. Ders, katılımcılarına kendi güvenliklerini ve çevresindekilerin güvenliğini sağlama becerilerini de kazandırmaktadır. Ayrıca, öğrenciler rüzgar, hava ve deniz koşullarını değerlendirme ve bu koşullara uygun ekipman ve teknikler seçme yeteneği kazanırlar. Kitesurf I dersi, öğrencilere temel kitesurf becerileri kazandırırken aynı zamanda ileri seviye tekniklere geçişi kolaylaştıracak sağlam bir temel oluşturur.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT314 Motivasyonel Yaklaşımlar

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Motivasyonel Yaklaşımlar" dersi, sporla ilgili olarak performansın artırılmasında motivasyonun özel bir öneme sahip olduğu konusuna odaklanır. Bu kapsamlı ders, sporcuların içsel ve dışsal motivasyonlarını anlamayı ve yönlendirmeyi hedefler. Sporsal motivasyonun temel kavramları ve teknikleri bu derste ele alınırken, öğrencilere sporcuların performansını etkileyen çevresel etkenler ve sosyal yaşantıya dair içgörüler sunulur. Bu sayede, gelecekteki antrenörler ve spor liderleri, sporcuların performansını maksimize etmek ve onları başarıya ulaştırmak için etkili motivasyonel stratejileri uygulama becerilerini kazanır. "Motivasyonel Yaklaşımlar" dersi, sporla ilgilenenlerin motivasyon alanında güçlü bir temel oluşturarak, sporcuların potansiyellerini ortaya çıkarmalarına ve sporda başarıya ulaşmalarına yardımcı olur.

ANT322 Spor Pedagojisi

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Spor Pedagojisi" dersi, spor eğitiminin hedeflerine yönelik öğretimle ilgili modellerin öğrenilmesini, planlamanın ve uygulamanın nasıl yapılacağını amaçlar. Bu kapsamlı ders, spor eğitiminde etkili öğretim stratejilerini ve pedagojik yaklaşımları ele alırken, öğrencilere sporcuların bireysel özelliklerini ve öğrenme stillerini anlama fırsatı sunar. Spor Pedagojisi dersi, gelecekteki antrenörler ve spor eğitmenleri için önemli bir temel oluşturarak, sporcuların gelişimlerini desteklemek ve spor eğitiminde başarıya ulaşmak için gerekli bilgi ve becerileri sağlar. Bu ders, sporla ilgilenenlerin sporcuların öğrenme süreçlerini daha iyi anlamalarını ve onlara daha etkili bir şekilde rehberlik etmelerini destekleyerek, spor eğitiminde uzmanlaşmalarına yardımcı olur.

ANT312 Spor Tarihi ve Olimpizm

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Spor Tarihi ve Olimpizm" dersi, sporla ilgili olarak beden ve sporun tarihsel dönemdeki değişimini, farklı dönemlerde beden ve spora yaklaşımları ve olimpiyat ve olimpizm felsefesinin spor ve bedenle ilişkisini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere sporun evrimini ve tarih boyunca nasıl farklı bakış açılarıyla ele alındığını anlama fırsatı sunar. Aynı zamanda, olimpiyat ve olimpizm kavramlarının sporun sosyal, kültürel ve felsefi bağlamını incelemeyi hedefler. Spor Tarihi ve Olimpizm dersi, sporla ilgilenenlerin sporun geçmişini ve olimpizmin önemini kavramalarına yardımcı olurken, sporun tarihî ve kültürel bağlamını anlamalarını sağlayarak spor alanında geniş bir bakış açısı kazanmalarına yardımcı olur.

ANT318 Spor Yönetimi ve Organizasyonu

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Spor Yönetimi ve Organizasyonu" dersi, sporla ilgili temel terimleri, antrenörlerin görev ve sorumluluklarını, Türkiye'deki spor yapılanmasını ve spor teşkilatı yapısını kapsar. Ayrıca, spor sektöründe farklı alanlar, sponsorluk, antrenör etiği, istihdam ve yasal düzenlemeler de ele alınır. Bu ders, gelecekteki spor yöneticilerini ve antrenörlerini spor organizasyonları ve yönetimi konusunda bilgili ve donanımlı hale getirerek başarılı kariyerlere hazırlar.

ANT316 Sporda Liderlik

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Sporda Liderlik" dersi, spor takımlarında liderlik sürecine ilişkin "antrenör lider" (coaching leadership) yaklaşımını vurgulayarak öğrencilerin farkındalığını arttırmayı amaçlar. Bu kapsamlı ders, liderlik yaklaşımları ışığında etkileşimsel ve dönüşümsel spor liderlik becerilerini öğretmeyi hedefler. Öğrenciler, antrenör lider olarak liderlik rolünü anlama, etkili iletişim ve motive etme stratejilerini öğrenme fırsatı bulurlar. Ayrıca, spor takımlarında başarıya yönlendiren liderlik becerilerinin geliştirilmesi de önemli bir odak noktasıdır. Sporda Liderlik dersi, gelecekteki spor liderleri ve antrenörlerini, takımlarını daha etkili bir şekilde yönlendirmek ve sporcuların performansını en üst düzeye çıkarmak için gerekli liderlik yetkinlikleriyle donatarak, başarılı liderlik becerilerine sahip olmalarını sağlar.

ANT320 Sporda Zihinsel Antrenman

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Sporda Zihinsel Antrenman" dersi, sporla ilgili olarak performansın artırılmasına yönelik becerilerin öğrenilmesine yardımcı olmak için kullanılan zihinsel antrenmanların kuramsal boyutunu ve sporculara bir program çerçevesinde öğretimi ile ilgili uygulamaları ele almayı hedefler. Bu ders, öğrencilere zihinsel antrenman tekniklerinin önemini ve etkisini anlatırken, sporcuların psikolojik ve zihinsel hazırlığını nasıl optimize edecekleri konusunda bilgi sağlar. Zihinsel Antrenman dersi, gelecekteki antrenörler ve spor psikologları için zihinsel antrenmanın temel prensiplerini kavramalarına ve sporcuların performansını iyileştirmelerine yardımcı olur. Bu ders, sporculardaki zihinsel gücü geliştirerek, onları başarıya ve üstün performansa ulaştırmak için gerekli olan bilgi ve becerileri sunar.

ANT324 Egzersiz ve Yaşam Koçluğu

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Egzersiz ve Yaşam Koçluğu" dersi, sporla ilgili olarak bireylerin sağlıklı yaşam tarzı benimsemelerine yardımcı olacak koçluk becerilerini öğrencilere aktarır. Bu kapsamlı ders, egzersiz ve yaşam tarzı değişikliklerini desteklemek için koçluk tekniklerini öğretir ve bireylerin fiziksel aktivite alışkanlıklarını geliştirmelerine ve sağlıklı yaşam biçimlerine uyum sağlamalarına yardımcı olacak stratejileri inceler. Egzersiz ve Yaşam Koçluğu dersi, gelecekteki spor koçları ve yaşam koçlarını, bireylerin egzersiz motivasyonunu artırarak ve onlara sağlıklı yaşam hedeflerine ulaşmaları için rehberlik ederek, toplumda daha sağlıklı bir yaşam tarzının yayılmasına katkıda bulunmaya hazırlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT334 Tenis II

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Tenis II" dersi, Antrenörlük eğitimi bölümünde öğrencilere tenis sporunda ileri seviye vuruş tekniklerini, karmaşık stratejileri ve fiziksel ile mental dayanıklılığı geliştirme konusunda kapsamlı eğitim sunar. Aynı zamanda, tenis hakemliği ve skorlama konularında da detaylı bilgi sağlar. Bu derinleşmiş eğitim sayesinde öğrenciler, tenis sporuna daha kapsamlı bir bakış açısı kazanır ve profesyonel seviyede tenis eğitmenliği ve yarışma organizasyonu gibi roller için gereken yeteneklerini geliştirir. Tenis II dersi, gelecekteki tenis antrenörlerini ve uzmanlarını, sporcuların performansını iyileştirmek ve onları başarıya ulaştırmak için gerekli olan uzmanlık düzeyine taşıyarak, tenis alanında etkili ve bilgili profesyoneller haline getirir.

ANT326 Basketbol II

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Basketbol II" dersi, Antrenörlük eğitimi bölümünde öğrencilerin basketbol konusundaki bilgilerini daha da derinleştirerek ileri seviye beceriler kazanmalarına odaklanır. Bu ders, basketbolun tarihçesi, oyun kuralları ve federasyonların yapısı ve organizasyonları gibi temel konuları daha kapsamlı bir şekilde ele alır. Aynı zamanda, öğrencilere basketboldaki temel teknikleri uygulama ve geliştirme fırsatı sunar. Bu ileri seviye ders, öğrencilerin daha karmaşık stratejiler ve teknikler üzerinde çalışmalarını sağlar ve oyunun farklı yönlerini anlama ve uygulama yeteneklerini geliştirir. Bu sayede, gelecekteki basketbol antrenörleri ve sporcuları profesyonel kariyerlerinde ve basketbol ile ilgili diğer rollerde başarılı olmaları için donanımlı hale getirir.

ANT342 Kayak II

(T+U) (2+2) AKTS 4

Antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak "Kayak II" dersi, alp disiplini kayakta ileri seviye bilgi ve becerilerin uygulanmasına odaklanır. Bu ders, öğrencilere daha zorlu pistlerde ve değişken hava koşullarında kayma teknikleri üzerine derinlemesine bilgi sağlar. Ayrıca, kayak antrenörlüğü yönünü daha da geliştirerek öğrencilere, etkili eğitim stratejileri oluşturmayı, bireysel kayakçıların ihtiyaçlarını belirlemeyi ve antrenmanları buna göre uyarlamayı öğretir. Bu ileri seviye ders, öğrencileri hem yüksek performanslı kayakçılar olarak hem de nitelikli ve bilgili kayak antrenörleri olarak kariyerlerine hazırlar. Bu sayede, gelecekteki sporcuların yeteneklerini geliştirmelerine ve hedeflerine ulaşmalarına yardımcı olabilecek donanıma sahip olmalarını sağlar.

ANT340 Voleybol II

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Voleybol II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere voleybol kuralları, teknikler ve taktikler konusunda ileri seviye bilgi sağlar. Oyun becerilerini geliştirmek için uygulamalı eğitim sunarak öğrencilerin kendi yeteneklerini ve potansiyellerini daha derinden anlamalarını sağlar. Öğrenciler ayrıca, oyuncuların gelişimini yönlendirecek ve onları daha yüksek performans seviyelerine taşıyacak antrenörlük yeteneklerini de kazanırlar. Bu ileri seviye ders, öğrencileri voleybol antrenörlüğünde başarılı bir kariyer için donatır.

ANT338 Yüzme II

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Yüzme II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümündeki öğrencilere yüzme tekniklerinin daha ileri düzeydeki analizlerini sağlar. Çıkış, dönüş ve bitiriş tekniklerinin derinlemesine analizinin yanı sıra, bu ders, yüzme verimliliğinin artırılması için stratejiler oluşturma becerisi sunar. Öğrenciler, yüzücülerin performansını nasıl ölçeceklerini ve geliştireceklerini öğrenirken, aynı zamanda etkili yüzme antrenmanları planlama ve uygulama yeteneklerini geliştirirler. Bu ileri seviye ders, öğrencileri yüksek performanslı yüzme antrenörlüğü için hazırlar.

ANT336 Futbol II

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Futbol II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde, öğrencilere spor bilimlerinin kuramsal temellerine dayanan ve elit düzeyde uygulanan futbol bilgi ve becerilerini daha derinlemesine öğretir. Bu ileri seviye ders, öğrencilere teknolojiye dayalı bilgi kullanarak farklı koşullar altında uygulamalar yapma becerisini kazandırır. Öğrenciler, daha karmaşık futbol stratejilerini ve tekniklerini anlama, analiz etme ve uygulama yeteneklerini geliştirirken, aynı zamanda etkin antrenman yönetimi ve oyuncu geliştirme stratejilerini de öğrenirler. "Futbol II", öğrencileri yüksek performanslı futbol antrenörlüğüne ve teknolojiyi futbol eğitimine entegre etme becerisine hazırlar.

ANT354 Artistik Cimnastik II

(T+U) (2+2) AKTS 4

"Artistik Cimnastik II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere artistik cimnastikle ilgili temel becerilerin daha ileri düzeydeki uygulamalarını sağlar. Bu ileri düzey ders, cimnastik hareketlerinin karmaşıklığına ve zorluğuna odaklanır, öğrencilere cimnastik antrenmanlarını daha etkin ve verimli hale getirme ve sporcuların performanslarını geliştirme stratejilerini öğretir. "Artistik Cimnastik II", öğrencileri yüksek performanslı artistik cimnastik antrenörlüğüne hazırlar, ayrıca cimnastikçi yeteneklerini daha derinlemesine anlama ve onları en üst düzeye çıkarma yeteneklerini geliştirir.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT352 Atletizm II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Atletizm II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünün bir parçasıdır ve öğrencilere atletizmin sprint ve atlama branşlarına daha derinlemesine bir bakış sunar. Bu ileri seviye ders, sprint ve atlama tekniklerinin daha ayrıntılı kuramsal ve uygulamalı öğretimine odaklanır. Öğrenciler, sporunun hızını ve atlama kabiliyetini maksimize etmek için ileri seviye teknikler ve stratejiler öğrenirler. Ayrıca, bu ders öğrencilere, atletizm branşlarındaki çeşitli disiplinler ve teknikler arasındaki bağlantıları anlama fırsatı sunar. "Atletizm II", öğrencileri yüksek performanslı atletizm antrenörlüğüne ve sporunun yeteneklerini en üst düzeye çıkarmak için teknik analiz ve geliştirmeye hazırlar.

ANT358 Badminton II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Badminton II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde, badmintonun tarihçesini, Türkiye'deki ve dünya genelindeki önemli organizasyonları ve oyun kurallarını daha derinlemesine ele alır. Bu ileri seviye ders, öğrencilere badmintonun küresel gelişimine daha ayrıntılı bir bakış sağlar ve badmintonun oyun mekaniklerine ve stratejilerine daha derinlemesine bir bakış sağlar. Ayrıca, öğrencilerin kendi antrenörlük yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olacak pratik uygulamalar ve analitik beceriler de içerir. "Badminton II", öğrencileri profesyonel bir badminton antrenörü olarak kariyer yapmak için gereken bilgi ve becerilerle donatmayı amaçlar.

ANT344 Binicilik II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Binicilik II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde, binicilik ile ilgili öğrenilen temel kavramların, kuralların ve terminolojinin üzerine inşa eder ve öğrencilere at üzerinde daha güvenli ve yetenekli hale gelme tekniklerini öğretir. Bu derste, öğrenciler binicilik hareketlerinin estetiğini daha derinlemesine anlar ve bu sporun inceliklerini takdir etme yeteneğini daha da geliştirirler. Ayrıca, öğrencilere binicilik yarışmalarının daha ayrıntılı bir analizi sunulur ve bu, onların bu sporu daha derin bir düzeyde anlamalarını ve yarışmaları izlerken daha fazla zevk alabilmelerini sağlar. Ders, öğrencilere binicilik sporu hakkında daha karmaşık ve kapsamlı bir anlayış sunarak, gelecekteki antrenörlük rollerine hazırlık yapmalarına yardımcı olmayı hedefler.

ANT350 Dağ Kayağı II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Dağ Kayağı II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde, öğrencilere daha ileri düzey dağ kayağı becerileri kazandırmayı hedefler. Bu ders, ilk seviyede öğretilen temel kavramları ve teknikleri genişleterek, öğrencilere dağ tırmanış ve inişlerinde daha hızlı hareket etmeyi sağlayacak karmaşık teknikler ve stratejiler öğretir. Ders, hem teorik bilgi aktarımı hem de uygulamalı öğrenme aracılığıyla, dağ kayağına ilişkin aparat ve sistemler hakkında daha ayrıntılı bilgi sağlar. Öğrenciler, dağ kayağı tekniklerini ve stratejilerini geliştirmenin yanı sıra, bu bilgileri kendi antrenörlük deneyimlerine nasıl uygulayacaklarını da öğrenirler. Bu ders, öğrencilere, dağ kayağı sporunda etkin bir şekilde öğretme ve rehberlik etme becerileri kazandırır.

ANT332 Dağcılık II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Dağcılık II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde yer alır ve öğrencilere kış dağcılığı konusunda daha ileri düzeyde bilgi ve beceriler sunmayı amaçlar. Bu ders, "Dağcılık I" dersinde öğrenilen temel konuların üzerine inşa eder ve öğrencilere liderlik ve antrenörlük yeteneklerini geliştirme ve derinleştirme fırsatı sunar. Öğrenciler, kış dağcılığına özgü daha karmaşık teknikleri, daha zorlu hava ve arazi koşullarında nasıl güvenli bir şekilde dağcılık yapacaklarını ve daha zorlu acil durum senaryolarını nasıl yöneteceklerini öğreneceklerdir. Ayrıca, bu ders öğrencilere, bir dağcılık ekibini nasıl eğiteceklerini, yönlendireceklerini ve yöneteceklerini de öğretecektir.

ANT328 Hentbol II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Hentbol II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümü öğrencilerinin hentbol tekniklerini ileriye taşıma ve derinleştirme fırsatı sunar. Bu dersin amacı, hentbolun temel tekniklerini genişletmek ve bu teknikleri öğrencilere uygulamalı olarak sunmaktır. Hentbol II dersi kapsamında, top tutma, top sürme ve top çalma gibi temel becerilerin yanı sıra pas ve kale atışı gibi daha karmaşık teknikler üzerinde çalışılır. Hentbolda aldatma, bireysel savunma, grup hücumu ve grup savunması gibi stratejiler öğretilir. Ayrıca kalecilik teknikleri ve hataların nasıl düzeltilileceği üzerine yoğunlaşılır. Bu ders, öğrencilere bu sporun tüm yönleri hakkında kapsamlı bir anlayış ve yetenek kazandırmayı hedefler.

ANT356 Ritmik Cimnastik II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Ritmik Cimnastik II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümündeki öğrencilere ritmik cimnastik alanındaki ileri düzey teknikler ve stratejileri öğretmeyi hedefler. Bu ders, Ritmik Cimnastik I dersinin devamı niteliğindedir ve öğrencilerin aletli (top, ip, çember, labut, kurdele) egzersizlerde daha karmaşık ve teknik hareketler gerçekleştirmelerine yardımcı olur. Öğrenciler, farklı vücut bölümlerinin koordinasyonunu ve ritmik hareketlerin kontrolünü geliştirirken, aynı zamanda performanslarındaki estetik ve artistik yönleri de derinleştirirler. Ders, ritmik cimnastikte ustalaşma ve bu alanda antrenörlük yapabilmek için gereken becerileri kazandırmayı hedefler.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT348 Spor Tırmanış II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Spor Tırmanış II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünün bir uzmanlık dalı olarak öğrencilere spor tırmanışta ileri düzey bilgi ve becerilerin kuramsal ve uygulamalı eğitimini sunmayı amaçlar. Bu ders, Spor Tırmanış I dersinde kazanılan bilgileri ve becerileri derinleştirerek, daha zorlu tırmanış koşullarına adapte olmayı ve tırmanış tekniklerini geliştirmeyi hedefler. Ders kapsamında, karmaşık rotaların analizi, yüksek performans stratejileri, ileri düzey ekipman kullanımı ve spor tırmanışta zorlu manevraların nasıl yönetileceği gibi konular üzerinde durulur. Spor Tırmanış II dersini tamamlayan öğrenciler, spor tırmanışında karşılaşılacak en zorlu durumları bile güvenli ve etkili bir şekilde yönetme becerisi kazanmayı hedeflemektedirler.

ANT346 Yamaç Paraşütü II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Yamaç Paraşütü II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere yamaç paraşütü kullanımı ile ilgili daha ileri düzey bilgi ve becerileri kazandırmayı amaçlar. Bu ders, Yamaç Paraşütü I dersinde kazanılan temel bilgi ve becerilerin üzerine inşa eder ve öğrencilere daha karmaşık uçuş tekniklerini ve güvenlik prosedürlerini öğretir. Kurs, teorik bilgilerin yanı sıra, çeşitli eğimlere sahip yüzeylerde ve farklı hava koşullarında uygulamalı eğitimlerle öğrencilerin uçuş becerilerini pekiştirmeyi hedefler. Ayrıca, bu ders öğrencilere P2 pilot becerilerini daha da geliştirme fırsatı sunar ve üst düzey uçuş deneyimlerine hazırlık sağlar. Yamaç Paraşütü II dersini tamamlayan öğrenciler, ileri düzey yamaç paraşütü uçuş tekniklerini öğrenmiş ve uygulamalı becerilerini geliştirmiş olurlar.

ANT330 Yelken II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Yelken II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde sunulan bir uzmanlık dalı dersi ve yelken sporunda ileri düzey bilgi ve becerileri geliştirmeyi amaçlar. Bu ders, öğrencilere yelkencilik ve yatçılığın ileri tekniklerini, farklı tekne sınıflarının inceliklerini ve değişken rüzgar ve deniz şartlarında nasıl manevra yapılacağını öğretir. Ayrıca, güvenli seyir ve yarış etiketleri gibi önemli konulara vurgu yapar. Öğrenciler, Yelken II dersiyle yelkenli tekne kullanma becerilerini daha da derinleştirir, kompleks hava ve deniz koşullarında etkili seyir stratejileri geliştirir ve yelken yarışlarında rekabetçi yeteneklerini artırır. Bu ders, öğrencilerin yelken bilgisini ve pratiğini genişleterek, onları yelkencilik ve yatçılıkta liderlik için donatır.

ANT360 Snowboard II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Snowboard II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere snowboard sporunda ileri düzey beceriler ve teknikler sunmayı amaçlar. Bu ders, "Snowboard I" dersinin üzerine inşa eder ve öğrencilere daha karmaşık manevralar ve teknikler sunar. Snowboard II, öğrencilere zorlu hava koşulları ve farklı dağ ortamlarıyla baş etme stratejilerini sunar, ayrıca yarış stratejileri ve yetenek geliştirme üzerine odaklanır. Ders ayrıca, snowboard eğitimi ve liderliği için daha ileri düzey eğitimler sunarak, öğrencilerin kendilerini potansiyel snowboard antrenörleri olarak geliştirmelerine yardımcı olur. Bu dersi tamamladıktan sonra, öğrenciler ileri düzey snowboard teknikleri konusunda güçlü bir anlayışa sahip olacak ve karmaşık hava koşulları ve yamaç durumlarına uyum sağlama yetenekleri artacaktır.

ANT362 Güreş II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Güreş II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere ileri düzey güreş tekniklerini ve taktiklerini öğretmeyi amaçlar. Bu derste, öğrenciler güreşin daha karmaşık hareketlerini ve manevralarını öğrenecekler, ayrıca farklı güreş stilleri ve stratejileri üzerinde daha derin bir anlayış kazanacaklar. Güreş II, öğrencilere, güreş sporunun fiziksel ve zihinsel zorluklarını aşmaları için gereken yetenekleri kazandırır. Derste, spor psikolojisi, atletik performansı artırmak için doğru beslenme ve kondisyonlama tekniklerine de yoğunlaşılır. Bu kursu tamamladıktan sonra, öğrenciler güreş antrenmanlarını ve maçlarındaki performanslarını iyileştirmek için gerekli ileri seviye bilgi ve becerilere sahip olacaklar.

ANT364 Bocce II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Bocce II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere bu oyunun ileri düzey taktiklerini ve stratejilerini öğretmeyi amaçlar. Bu ders, Bocce I'de edinilen temel bilgi ve becerilerin üzerine kurularak, daha karmaşık oyun senaryoları ve stratejileri üzerinde durur. Ayrıca, ders, katılımcılara maçları analiz etme ve oyuncu performansını değerlendirme becerisi kazandırır. Ders boyunca, öğrenciler bir takımın taktik ve stratejik kararlarını yönlendirebilecek ve bu kararları uygulayabilecek yetenekler geliştirirler. Bocce II dersi, bireysel ve takım performansını en üst düzeye çıkarmak için gereken ileri düzey bocce becerilerini geliştirmek için tasarlanmıştır.

ANT366 Boks II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Boks II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde öğrencilere boksun ileri düzey tekniklerini, stratejilerini ve disiplini derinlemesine öğretmeyi hedefler. Bu ders, Boks I dersinde kazanılan temel becerileri geliştirerek, öğrencilerin daha kompleks vuruş kombinasyonları, ileri savunma teknikleri ve stratejik ring hareketliliği üzerinde yoğunlaşmasını sağlar. Ayrıca, fiziksel kondisyonun ve mental dayanıklılığın sürekli geliştirilmesine odaklanır. Bu ders aynı zamanda boks antrenörlüğü için gerekli olan pedagojik ve psikolojik becerileri de kapsar. Sonuç olarak, Boks II dersini tamamlayan öğrenciler, hem bireysel boksörlerin eğitimine liderlik etme hem de grup eğitimleri ve müsabakaları düzenleme yeteneklerini geliştirmiş olacaklardır.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT368 Fitness II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Fitness II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde, fitness konularında daha ileri düzeyde bilgi ve beceri kazandırmayı amaçlar. Ders, Fitness I dersinde kazanılan temel bilgilerin üzerine kurularak, daha detaylı anatomi, fizyoloji ve beslenme bilgilerini sunar ve ayrıca egzersiz reçetelendirme, özel popülasyonlar için egzersiz programlama ve gelişmiş egzersiz teknikleri konularında bilgi verir. Öğrencilere, antrenman planlaması, performans değerlendirme teknikleri ve spor sakatlanmalarının önlenmesi konusunda bilgi ve beceriler kazandırılır. Fitness II dersini tamamlayan öğrenciler, fitness antrenörlüğünde profesyonel bir kariyer için gerekli olan ileri düzey beceri ve bilgilere sahip olacaklardır.

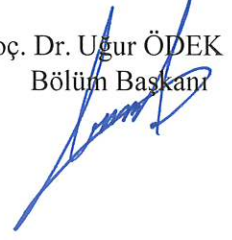
ANT370 Pilates II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

"Pilates II" dersi, Antrenörlük Eğitimi bölümünde, öğrencilere pilatesin daha ileri seviye prensip ve tekniklerini öğretmeyi hedefler. Bu ders, Pilates I'de kazanılan temel bilgi ve becerilere dayanır ve öğrencilere daha karmaşık ve zorlayıcı pilates egzersizleri sunar. Ders, ayrıca, pilates uygulamalarında daha derin bir anlayış ve uyum sağlamak için solunum tekniklerini, hareketlerin detaylı bir analizini ve fonksiyonel anatomi bilgisini içerir. Pilates II, öğrencilere özel ihtimallere yönelik modifikasyonlar ve uyarlamalar konusunda da rehberlik eder. Bu dersi tamamlayan öğrenciler, pilatesin daha ileri seviyede uygulamasını yönetme ve öğretme yeteneğine sahip olacaklar ve aynı zamanda öğrencilerinin her birinin ihtiyaçlarına ve hedeflerine göre kişiselleştirilmiş bir pilates programı oluşturabileceklerdir.

ANT372 Kitesurf II**(T+U) (2+2) AKTS 4**

Antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak "Kitesurf II" dersi, öğrencilere kitesurf sporunda daha ileri seviyede beceri ve bilgi kazandırmayı hedefler. Bu ders, öğrencilere kitesurfun temel prensipleri ve teknikleri üzerine odaklanırken, aynı zamanda güvenli uygulama ve öğretme stratejilerini de içerir. Kitesurf II dersi, gelecekteki antrenörlerin kitesurf alanında uzmanlaşmalarını sağlamak için kritik bir rol oynar ve katılımcıları, öğrencilerine güvenli ve etkili bir şekilde rehberlik edebilecek donanımla yetenekli antrenörler haline getirmeyi amaçlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı



ANT417 Ekstrem Koşullar Fizyolojisi

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Ekstrem Koşullar Fizyolojisi" dersi, sporla ilgili olarak insan vücudu ve organizmasının ekstrem çevre şartlarında (Hipoksik, Hipobarik, Aşırı sıcak ve aşırı soğuk) yaşamaktan dolayı ortaya çıkan stresleri analiz eder. Bu kapsamlı ders, biyomekanik ve yerçekimi stresinin insan vücudundaki birleşik etkilerini inceler ve aşırı yüklem bağlamında insan hareketi kapasitesini ve metabolik tepkimeleri incelemeyi amaçlar. Öğrencilere ekstrem koşullarda sporcuların performansını etkileyen fizyolojik süreçleri anlama fırsatı sunar. Ekstrem Koşullar Fizyolojisi dersi, sporla ilgilenenlere vücudun ekstrem şartlara verdiği tepkileri anlamak ve sporcu performansını optimize etmek için gerekli bilgi ve becerileri sağlar.

ANT415 Spor ve Etik

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Spor ve Etik" dersi, sporla ilgili olarak etik ve ahlaki sorunları araştırarak ve tartışarak ele alır. Öğrenciler kendi felsefi değerleri doğrultusunda etik karar verme süreci konusunda deneyim kazanır. Bu kapsamlı ders, spor alanında karşılaşılan etik sorunları ve ahlaki zorlukları ele alarak, öğrencilere etiksel düşünme ve davranış biçimlerini geliştirme fırsatı sunar. Spor ve Etik dersi, gelecekteki spor yöneticileri, antrenörler ve sporcular için etik bilincin önemini vurgulayarak, sporun değerlerine uygun, dürüst ve adaletli bir şekilde yönetilmesine katkı sağlar.

ANT411 Spor ve Turizm

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Spor ve Turizm" dersi, sporla ilgili olarak spor ve turizmin temel kavramlarını öğretmeyi amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere turizm bilgisi ile donatım sağlar ve bu bilgilerin spor teori ve uygulamalarında nasıl kullanılabileceğini inceler. Spor ve Turizm dersi, spor ve turizm alanlarının etkileşimini anlama fırsatı sunar ve sporun turizm açısından önemini vurgular. Öğrenciler, spor ve turizm ilişkisinin farklı yönlerini keşfederek, turizm endüstrisinde sporun rolünü ve katkılarını değerlendirir. Bu ders, gelecekteki spor yöneticileri ve turizm profesyonelleri için, spor ve turizm alanlarını bir araya getirerek başarılı projelerin ve etkinliklerin planlanması ve uygulanmasında bilgi sahibi olmalarını sağlar.

ANT413 Takım Psikolojisi

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Takım Psikolojisi" dersi, sporla ilgili olarak sosyal psikolojik açıdan sporun incelenmesini sağlar. Bu ders, öğrencilere takım sporlarındaki psikolojik süreçleri ve etkileşimleri anlatırken, takımların performansını etkileyen faktörleri ele alır. Takım Psikolojisi dersi, sporcuların takım içi ilişkilerini, liderlik ve iletişim becerilerini, motivasyonlarını ve stres yönetimini anlamalarına yardımcı olur. Bu ders, gelecekteki spor koçları, yöneticiler ve spor psikologları için takım dinamiklerini anlayarak, takımların başarılarını artırmak için psikolojik stratejilerin uygulanmasına yönelik bilgi ve beceri sağlar.

ANT419 Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Spor

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Spor" dersi, sporla ilgili olarak toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda farkındalığı artırmayı hedefler. Bu ders, spor alanında toplumsal cinsiyet rolleri, eşitsizlikler ve stereotiplerini inceleyerek öğrencilere cinsiyet eşitliği kavramını sunar. Sporda kadın ve erkek sporcular arasındaki farklılıkların ve fırsat eşitliğinin ele alındığı ders, toplumsal cinsiyet normlarının spor etkinliklerindeki etkisini de değerlendirir. Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Spor dersi, gelecekteki spor yöneticilerini, antrenörleri ve sporcuları toplumsal cinsiyet eşitliği ve adaleti desteklemeye teşvik ederek, sporun herkes için kapsayıcı ve adil bir alan olmasına katkıda bulunur.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT429 Tenis III

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Tenis III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümü için uzmanlık dalında uzun dönem performans oyuncusu gelişiminin safhalarını öğrencilere öğretmeyi amaçlar. Bu kapsamlı ders, 14 yaş ve öncesindeki tenis oyuncularının fiziksel, tekniksel, taktiksel ve zihinsel yönlerini geliştirmek için yapılması gereken çalışmaları inceler. Öğrencilere, genç tenisçilerin yeteneklerini en üst seviyeye çıkarmak için uygun eğitim stratejilerini, antrenman programlarını ve performans değerlendirmelerini nasıl uygulayacaklarını öğretir. Tenis III dersi, gelecekteki tenis antrenörlerini, genç oyuncuların potansiyellerini keşfetmeye ve onları başarılı bir şekilde desteklemeye hazırlar.

ANT421 Basketbol III

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Basketbol III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümü için uzmanlık dalında basketbolda hücum pozisyonlarını, setlerini ve takım hücum sistemlerini öğrenmeyi, uygulamayı ve öğretmeyi amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere hücum stratejilerinin çeşitliliğini ve etkinliğini anlatırken, hızlı hücum, geçiş hücumu, kenar ve dip setleri gibi farklı hücum taktiklerini inceler. Öğrencilere, farklı oyuncu rollerine ve takım dinamiklerine göre uygun hücum setlerinin nasıl seçileceğini ve öğrencilere nasıl öğretileceğini öğretir. Basketbol III dersi, gelecekteki basketbol antrenörlerini, takımlarını başarılı hücum performanslarına yönlendirecek bilgi ve becerilerle donatarak, oyuncuların potansiyellerini en üst düzeyde kullanmalarına yardımcı olur.

ANT437 Kayak III

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Kayak III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde alp disiplini kayak becerilerini arttırmayı hedefler. Bu kapsamlı ders, kayağa yönelik özel antrenman yöntemlerini (teknik ve kara antrenmanları) ve temel kayak tekniklerinin başlangıç seviyesindeki sporcular için özel eğitim yöntemlerini öğretir. Öğrencilere, sporcuların kayak yeteneklerini geliştirmek için etkili eğitim stratejilerini, antrenman programlarını ve performans değerlendirmelerini nasıl uygulayacaklarını gösterir. "Kayak III" dersi, gelecekteki kayak antrenörlerini, sporcuların becerilerini ve performanslarını en üst düzeye çıkarmak için gereken bilgi ve becerilerle donatarak, onların kayağa olan tutkularını ve yeteneklerini en iyi şekilde desteklemeye hazırlar.

ANT435 Voleybol III

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Voleybol III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde öğrencilerin voleybol teknik ve taktik öğretimi ile üst düzey uygulanış ilkelerini tanımlarını amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere voleybol öğretiminde kullanılan öğretim yöntemlerini ve voleybolcu seçimindeki yetenek kriterlerini anlatır. Aynı zamanda, voleybol takımlarında kullanılan ölçme ve değerlendirme prensiplerini öğretir ve takım içi iletişim becerilerinin nasıl olması gerektiğini kavratır. "Voleybol III" dersi, gelecekteki voleybol antrenörlerini, sporcuların potansiyellerini en üst düzeye çıkarmak ve takımları başarıya götürmek için gerekli bilgi ve becerilerle donatarak, voleybol eğitiminin niteliğini ve etkinliğini artırmaya hazırlar.

ANT433 Yüzme III

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Yüzme III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde temel yüzme tekniklerini (KURBAĞA) öğretmeyi ve uygulamalarını içerir. Bu kapsamlı ders, öğrencilere yüzme ile ilgili temel bilgileri aktararak yüzme sporuna dair derinlemesine bir anlayış kazandırır. Ders, öğrencilere yüzme eğitiminde kullanılan etkili öğretim yöntemlerini ve yüzme becerilerini basamaklı bir şekilde nasıl öğreteceklerini öğretir. "Yüzme III" dersi, gelecekteki yüzme antrenörlerini, sporcuların yüzme becerilerini geliştirme ve yüzme sporunu daha etkin bir şekilde öğretme konusunda bilgi ve yetkinlikle donatarak, yüzme performansını artırmak ve sporcuların yüzme deneyimini iyileştirmeye hazırlar.

ANT431 Futbol III

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Futbol III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde futbolda temel savunma prensiplerini, savunma çeşitlerini ve sistemlerini öğretmeyi amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere adam adama, alan, baskılı ve kombine savunmalar gibi farklı savunma stratejilerini öğretir ve futbol maçlarının gözlemi ve istatistik tutma becerilerini geliştirir. "Futbol III" dersi, gelecekteki futbol antrenörlerini, takımlarının savunma performansını artırmak ve rakip takımları etkili bir şekilde durdurmak için gerekli bilgi ve becerilerle donatarak, başarılı bir savunma stratejisi oluşturma konusunda hazırlar.

ANT449 Artistik Cimnastik III

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Artistik Cimnastik III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde artistik jimnastikle ilgili temel becerilerin öğretim yöntemlerini öğretmeyi amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere artistik jimnastik sporunda kullanılan temel becerileri ve egzersizleri nasıl etkili bir şekilde öğreteceklerini gösterir. Ders, öğrencilere sporcuların teknik ve fiziksel becerilerini nasıl geliştirecekleri ve artistik jimnastikte başarılı bir öğrenme ve gelişme süreci nasıl sağlanacağı konusunda bilgi ve yetkinlik kazandırır. "Artistik Cimnastik III" dersi, gelecekteki artistik jimnastik antrenörlerini, sporcuların potansiyellerini en üst düzeye çıkaracak ve onları başarıya taşıyacak bilgi ve becerilerle donatarak, artistik jimnastik alanında uzmanlaşmalarına ve sporcuların performanslarını artırmalarına yardımcı olur.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT447 Atletizm III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Atletizm III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde atletizmde sprint ve atlama branş grupları üzerine özel tekniklerin gelişimine yönelik alıştırmaların kuramsal ve uygulamalı olarak öğretimini ve pekiştirilmesini amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere atletizm branşlarında kullanılan özel tekniklerin nasıl öğretileceğini ve sporcuların teknik becerilerini nasıl geliştireceklerini gösterir. Ders, öğrencilere atletizm antrenmanlarında etkili alıştırmaların nasıl uygulanacağını öğretir ve onları atletizmde teknik gelişim süreçlerini yönlendirme konusunda donatarak, sporcuların performanslarını artırmalarına yardımcı olur. "Atletizm III" dersi, gelecekteki atletizm antrenörlerini, sporcuların potansiyellerini en üst düzeye çıkaracak ve onları başarıya götürecek bilgi ve becerilerle donatarak, atletizm alanında uzmanlaşmalarına ve sporcuların başarılı kariyerlerine yönlendirmeye hazırlar.

ANT453 Badminton III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Badminton III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde badmintonun temel tekniklerinin teorik ve uygulamalı olarak öğretimini sağlamayı amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere badminton sporunda kullanılan temel vuruş ve teknikleri nasıl etkili bir şekilde öğreteceklerini gösterir ve sporcuların bu becerileri geliştirmelerine yardımcı olacak bilgi ve becerileri kazandırır. Ders aynı zamanda badminton ile ilgili organizasyon planlaması yapmayı da içerir ve öğrencilere badminton etkinliklerinin nasıl düzenleneceği ve yönetileceği konusunda pratiğe dayalı deneyimler sağlar. "Badminton III" dersi, gelecekteki badminton antrenörlerini, sporcuların badminton becerilerini en üst düzeye çıkaracak ve onları başarıya götürecek bilgi ve yetkinlikle donatarak, badminton alanında uzmanlaşmalarına ve sporcuların performanslarını artırmalarına hazırlar.

ANT439 Binicilik III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Binicilik III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde temel engel atlama eğitimi vererek binicilerin at üzerindeki hakimiyetini pekiştirmeyi ve temel antrenörlük tekniklerini uygulayabilecek bilgi ve tecrübeye sahip olmalarını sağlamayı amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere binicilik sporunda kullanılan temel engel atlama tekniklerini nasıl etkili bir şekilde öğreteceklerini gösterir ve binicilerin at üzerindeki becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacak bilgi ve becerileri kazandırır. Ders aynı zamanda temel antrenörlük tekniklerini ve binicilik etkinliklerinin nasıl planlanacağı ve yönetileceği konusunda pratiğe dayalı deneyimler sunar. "Binicilik III" dersi, gelecekteki binicilik antrenörlerini, sporcuların binicilik becerilerini ileri seviyeye taşıyacak ve onları başarıya götürecek bilgi ve yetkinlikle donatarak, binicilik alanında uzmanlaşmalarına ve sporcuların performanslarını artırmalarına hazırlar.

ANT445 Dağ Kayağı III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Dağ Kayağı III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde dağ kayağı antrenörlük becerilerini ve dağ kayak tekniklerinin öğretim yöntemlerini kazandırmayı amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere dağ kayağı sporunda kullanılan ileri seviye teknikleri ve becerileri nasıl etkili bir şekilde öğreteceklerini gösterir ve sporcuların dağ kayağı becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacak bilgi ve yetkinlikleri kazandırır. Ders aynı zamanda dağ kayağı antrenörlüğünde kullanılan öğretim yöntemlerini de içerir ve öğrencilere dağ kayağı etkinliklerinin nasıl planlanacağı ve yönetileceği konusunda pratiğe dayalı deneyimler sunar. "Dağ Kayağı III" dersi, gelecekteki dağ kayağı antrenörlerini, sporcuların dağ kayağı becerilerini en üst düzeye çıkaracak ve onları başarıya götürecek bilgi ve becerilerle donatarak, dağ kayağı alanında uzmanlaşmalarına ve sporcuların performanslarını artırmalarına hazırlar.

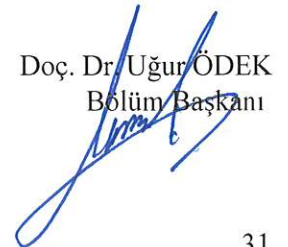
ANT427 Dağcılık III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Dağcılık III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde kış dağcılığında lider ya da antrenör olmak için gerekli olan ileri düzey bilgi ve becerilerin öğretilmesini amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere kış dağcılığında kullanılan ileri düzey teknikleri ve güvenlik önlemlerini nasıl etkili bir şekilde öğreteceklerini gösterir ve dağcılarının kış koşullarında güvenli ve başarılı bir şekilde tırmanış yapmalarına yardımcı olacak bilgi ve yetkinlikleri kazandırır. Ders aynı zamanda kış dağcılığında liderlik rolü üstlenme ve diğer dağcılara rehberlik etme becerilerini de içerir. "Dağcılık III" dersi, gelecekteki dağcılık liderleri ve antrenörlerini, kış dağcılığında ileri seviye bilgi ve becerilerle donatarak, güvenli ve başarılı dağcılık deneyimleri sağlamalarına ve dağcılarının becerilerini ilerletmelerine yardımcı olacak uzmanlar haline getirir.

ANT423 Hentbol III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Hentbol III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde hentbolde hücumun aşamaları, hücum sistemleri, ofansif ve defansif hücum, özel durumlarda hücum ve savunma konuları ile ilgili olarak karşılaşılan hataların analizini ve düzeltilmesini kapsayan üst düzey bilgilere sahip olmayı amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere hentbolde ileri seviye taktik ve teknikleri nasıl uygulayacaklarını öğretir ve takımlarının hücum ve savunma performansını geliştirmelerine yardımcı olacak bilgi ve yetkinlikleri kazandırır. Ders aynı zamanda hentbol antrenörlüğünde karşılaşılan yaygın hataları tanımayı ve bu hataları düzeltme stratejileri geliştirmeyi de içerir. "Hentbol III" dersi, gelecekteki hentbol antrenörlerini, takımlarının başarılarına katkıda bulunacak ve oyuncuların performanslarını en üst düzeye çıkaracak üst düzey bilgi ve becerilerle donatarak, hentbolde uzmanlaşmalarına ve başarılı kariyerlere yönlendirmeye hazırlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı



ANT451 Ritmik Cimnastik III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Ritmik Cimnastik III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde ritmik cimnastikte vücut ve alet teknikleri eğitim yöntemlerini öğretmeyi amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere ritmik cimnastik sporunda kullanılan ileri seviye vücut ve alet tekniklerini nasıl etkili bir şekilde öğreteceklerini gösterir ve sporcuların ritmik cimnastik becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacak bilgi ve yetkinlikleri kazandırır. Ders aynı zamanda ritmik cimnastik antrenörlüğünde kullanılan öğretim yöntemlerini de içerir ve öğrencilere sporcuların performanslarını nasıl analiz edecekleri ve geliştirecekleri konusunda pratiğe dayalı deneyimler sunar. "Ritmik Cimnastik III" dersi, gelecekteki ritmik cimnastik antrenörlerini, sporcuların vücut ve alet tekniklerini en üst düzeye çıkaran ve onları başarıya götüren bilgi ve becerilerle donatarak, ritmik cimnastik alanında uzmanlaşmalarına ve sporcuların performanslarını ilerletmelerine hazırlar.

ANT443 Spor Tırmanış III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Spor Tırmanış III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde spor tırmanış performansının artırılması, tırmanışa özel antrenman yöntemleri ve temel spor tırmanış bilgi ve becerilerinin öğretimi için özel eğitim yöntemlerini öğretmeyi amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere spor tırmanışında kullanılan ileri seviye antrenman tekniklerini ve sporcuların tırmanış performansını geliştirmek için uygun stratejileri nasıl uygulayacaklarını gösterir. Ayrıca, spor tırmanış antrenörlüğünde kullanılan öğretim yöntemleri ve teknikleri de dersin içeriğini zenginleştirir. "Spor Tırmanış III" dersi, gelecekteki spor tırmanış antrenörlerini, sporcuların beceri seviyelerini ve performanslarını en üst düzeye çıkaran bilgi ve becerilerle donatarak, spor tırmanışında uzmanlaşmalarına ve başarılı kariyerlere yönlendirmeye hazırlar.

ANT441 Yamaç Paraşütü III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Yamaç Paraşütü III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde P2 seviyesindeki pilotların kademeli uçuş deneyimlerini artırarak orta seviye P4 tekamül uçuş bilgi, beceri ve deneyimini kazandırmayı amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere yamaç paraşütü sporunda orta seviye uçuş becerilerini nasıl geliştireceklerini ve P4 seviyesindeki pilotların gereksinim duyduğu bilgi ve yetkinlikleri nasıl sağlayacaklarını öğretir. Ders aynı zamanda yamaç paraşütü antrenörlüğünde kullanılan öğretim yöntemlerini de içerir ve öğrencilere pilotların uçuş performanslarını nasıl analiz edecekleri ve geliştirecekleri konusunda pratiğe dayalı deneyimler sunar. "Yamaç Paraşütü III" dersi, gelecekteki yamaç paraşütü antrenörlerini, pilotların uçuş deneyimini ve becerilerini ilerletmelerine yardımcı olacak bilgi ve becerilerle donatarak, yamaç paraşütü alanında uzmanlaşmalarına ve başarılı kariyerlere yönlendirmeye hazırlar.

ANT425 Yelken III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Yelken III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde Amatör Denizcilik Belgesi alabilmek için yelkencilik ve yatçılığa ilişkin teknik becerilerin öğrenilmesini ve farklı tekne sınıflarında, değişken rüzgar ve deniz şartlarında amatör denizcilik ve kaptanlık deneyiminin kazandırılmasını amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere yelken sporunda ileri düzey teknik becerileri nasıl öğreteceklerini ve denizcilikte güvenli ve etkili uygulamaları nasıl sağlayacaklarını öğretir. Aynı zamanda, Amatör Denizcilik Belgesi almak için gerekli olan denizcilik bilgi ve yetkinliklerini de içerir. "Yelken III" dersi, gelecekteki yelken antrenörlerini, öğrencilerin yelken tekniklerini ve denizcilik becerilerini ilerletmelerine yardımcı olacak bilgi ve pratiği sağlayarak, yelken sporunda uzmanlaşmalarına ve başarılı kariyerlere yönlendirmeye hazırlar.

ANT455 Snowboard III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Snowboard III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde snowboard sporunda uzmanlaşmayı hedefleyen öğrencilere yönelik olarak tasarlanmıştır. Bu dersin amacı, öğrencilere snowboard sporunda ileri düzey teknik ve becerileri öğretmek ve uygulamak için gerekli bilgi ve deneyimi sağlamaktır. Öğrenciler, farklı zorluk seviyelerindeki pistlerde, değişken kar koşullarında ve freestyle snowboard alanında yeteneklerini geliştirme fırsatı bulacaklardır. Aynı zamanda, snowboard antrenörlüğüne yönelik stratejileri, eğitim yöntemlerini ve sporcuların performansını artırmak için gerekli analiz yeteneklerini de öğreneceklerdir. "Snowboard III" dersi, gelecekteki snowboard antrenörlerini, öğrencilerin snowboard sporunda ustalaşmalarını ve başarılı bir kariyere yönlendirmeyi hedefleyerek, snowboard dünyasında etkili ve yetkin liderler olmaya hazırlar.

ANT457 Güreş III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Güreş III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde güreş sporuna odaklanmayı tercih eden öğrencilere yönelik olarak tasarlanmıştır. Bu dersin amacı, öğrencilere güreş sporunda ileri düzey teknik ve taktikleri öğretmek ve uygulamak için gerekli bilgi ve deneyimi sağlamaktır. Öğrenciler, farklı güreş stilleri ve sıklet kategorilerinde güreş tekniklerini geliştirme fırsatı bulacaklardır. Aynı zamanda, güreş antrenörlüğüne yönelik stratejileri, eğitim yöntemlerini ve sporcuların performansını artırmak için gerekli analiz yeteneklerini de öğreneceklerdir. "Güreş III" dersi, gelecekteki güreş antrenörlerini, öğrencilerin güreşte ustalaşmalarını ve başarılı bir kariyere yönlendirmeyi hedefleyerek, güreş dünyasında etkili ve yetkin liderler olmaya hazırlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT459 Bocce III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Bocce III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde bocce sporuna ilgi duyan öğrencilere yönelik olarak tasarlanmıştır. Bu dersin amacı, öğrencilere bocce sporunda ileri düzey beceri ve stratejileri öğretmek ve uygulamak için gerekli bilgi ve deneyimi sağlamaktır. Öğrenciler, farklı oyun taktikleri, bocce sahasının analizi ve oyuncuların performansını artırmak için antrenman yöntemleri konusunda bilgi sahibi olacaklardır. Ayrıca, bocce sporunun kurallarını ve organizasyonunu öğrenecekler ve sporcuları yönlendirirken etkili liderlik becerilerini geliştireceklerdir. "Bocce III" dersi, gelecekteki bocce antrenörlerini, sporcuların başarılarını artırmak ve bocce sporunda etkin bir rol oynamak için hazırlayarak, bocce alanında uzman ve yetkin antrenörler olmalarına yardımcı olmayı amaçlar.

ANT461 Boks III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Boks III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümündeki öğrencilere boks sporuna yönelik ileri düzeyde beceri ve bilgiler sunmayı hedefler. Bu dersin amacı, öğrencilere boksun karmaşık teknik ve taktiklerini öğretmek ve uygulamak için gerekli temel ve ileri düzeydeki antrenman yöntemlerini öğretmektir. Öğrenciler, boksun farklı stili ve stratejileri üzerinde çalışarak, sporcuların performansını artırmak için etkili eğitim ve rehberlik becerilerini geliştireceklerdir. Ayrıca, boksun kuralları, güvenlik önlemleri ve sporcuların fiziksel ve psikolojik sağlığını korumaya yönelik önemli bilgiler de dersin içeriğinde yer alacaktır. "Boks III" dersi, gelecekteki boks antrenörlerini, başarılı ve bilgili bir şekilde sporcularını yönlendirebilecek uzman boks antrenörleri olarak yetiştirmeyi amaçlar.

ANT463 Fitness III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Fitness III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak sunulan bir ders olup, spor ve egzersiz dünyasındaki ileri düzey fitness bilgi ve becerilerini öğretmeyi amaçlar. Bu kapsamlı ders, öğrencilere sporcuların fiziksel performanslarını artırmak için gerekli olan ileri seviye egzersiz teknikleri ve antrenman yöntemlerini sunar. Aynı zamanda, farklı vücut tiplerine ve hedeflere yönelik özelleştirilmiş antrenman programlarını tasarlama ve uygulama becerilerini de içerir. Öğrenciler, fitness dünyasının güncel trendlerini ve bilimsel gelişmelerini takip ederek, sporcuların güvenli ve etkili bir şekilde fiziksel potansiyellerini en üst düzeye çıkarmalarına yardımcı olabilecek donanımlı fitness antrenörleri olarak yetiştirilir.

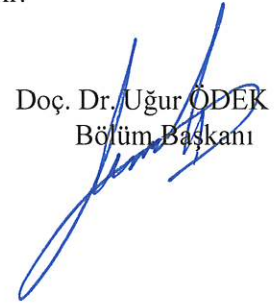
ANT465 Pilates III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Pilates III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak sunulan bir ders olup, pilatesin ileri seviye tekniklerinin öğretimini amaçlar. Bu ders, öğrencilere pilatesin temel prensiplerini daha da derinlemesine anlatarak, sporcuların vücut farkındalığını artırmasına, esneklik, denge ve güç kazanmasına yönelik ileri düzey egzersiz ve antrenman yöntemlerini sunar. Öğrenciler, farklı zorluk seviyelerine uygun pilates programlarını tasarlayabilme ve uygulayabilme becerilerini geliştirir. Aynı zamanda, sporcuların kişisel hedeflerine yönelik özelleştirilmiş pilates egzersizleri sunma ve vücut mekaniği üzerindeki etkili çalışmaları öğrenir. "Pilates III" dersi, gelecekteki pilates antrenörlerini uzmanlaşmış ve yetkin fitness profesyonelleri olarak hazırlayarak, sporcuların fiziksel ve zihinsel sağlığını desteklemeye yönelik katkı sağlar.

ANT467 Kitesurf III**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Kitesurf III" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak sunulan ileri seviye kitesurf tekniklerinin öğretimini içerir. Bu kapsamlı ders, öğrencilere kitesurf sporunda uzmanlaşmış becerileri geliştirme ve öğrencileri kitesurf performanslarını daha da ileri düzeye taşıma odaklı eğitim sağlar. Öğrenciler, farklı rüzgar koşullarında ve çeşitli manevra ve hareketlerle kitesurf yapma becerilerini öğrenir. Ayrıca, kitesurf güvenliği, ekipman yönetimi ve kitesurf antrenörlüğü stratejileri gibi alanlarda da uzmanlaşarak gelecekteki kitesurf antrenörleri olarak başarılı bir kariyere hazırlanırlar. "Kitesurf III" dersi, kitesurf sporunda profesyonel seviyede çalışmak isteyen öğrencilere güçlü bir temel ve yetkinlik kazandırır.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı



ANT418 Bilgisayar Programlama

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Bilgisayar Programlama" dersi, öğrencilere Python programlama diliyle temel programlama kavramlarını öğretmeyi amaçlamaktadır. Bu ders, Python dilini kullanarak öğrencilerin programlama mantığı ve algoritmaları anlamalarına yardımcı olurken, temel veri yapılarını, döngüleri ve koşullu ifadeleri öğretir. Öğrenciler, pratik uygulamalar ve projeler aracılığıyla programlama becerilerini geliştirerek, bilgisayar programlamaya güçlü bir başlangıç yaparlar. "Bilgisayar Programlama" dersi, gelecekteki antrenörlerin dijital yetkinliklerini artırarak, spor alanında teknolojiyi etkin bir şekilde kullanmalarına olanak tanır.

ANT414 Elit Sporcular Fizyolojisi

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Elit Sporcular Fizyolojisi" dersi, öğrencilere elit atletlerde gen polimorfizm ve atletik performans arasındaki ilişkileri, antrenmanlara uyum sonucu elit sporcularda gözlenen fizyolojik özellikleri ve yapılan antrenman uygulamalarının etkilerini öğretmeyi amaçlamaktadır. Bu kapsamlı ders sayesinde öğrenciler, sporcuların fizyolojik özelliklerini anlamak ve spor performansını artırmak için kullanılan bilimsel yöntemleri öğrenirler. "Elit Sporcular Fizyolojisi" dersi, antrenörlük eğitimi alanında uzmanlaşmak isteyen öğrencilerin sporcuların fizyolojik ve genetik yapısını anlama becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur.

ANT416 Sporda Eleştirel Düşünme

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Sporda Eleştirel Düşünme" dersi, günümüzde bilginin hızla yayıldığı ve tüketildiği toplumda, öğrencilerin eleştirel düşünme, yapılandırılmış muhakeme ve yaratıcı problem çözme becerilerini kullanarak karar verme yetkinliklerini geliştirmeyi amaçlar. Bu ders, sporla ilgili konularda öğrencilerin analitik düşünme yeteneklerini artırırken, bilgiye eleştirel bir gözle yaklaşmalarını, doğru ve etkili kararlar almalarını sağlar. Sporda Eleştirel Düşünme dersi, spor yönetimi, antrenörlük ve spor bilimleri alanlarında uzmanlaşmak isteyen öğrencilerin profesyonel yaşamlarında başarılı olmalarına katkıda bulunur.

ANT412 Sporda Fairplay

(T+U) (2+0) AKTS 3

"Sporda Fair Play" dersi, antik ve modern çağlardan günümüze kadar Fair Play anlayışının ve gelişiminin incelenmesini, formal ve informal Fair Play davranışlarını, Fair Play'e uygun davranmayı zorlaştıran bireysel ve toplumsal faktörleri, okul beden eğitimi ile Fair Play ilişkisini, Türkiye'deki Fair Play görünümünü ve geliştirme perspektiflerini ele almayı amaçlar. Bu ders, öğrencilere spor etiği, ahlakı ve Fair Play konusunda derinlemesine bir anlayış kazandırarak, sporda adil, saygılı ve etik davranışların önemini vurgular ve sporun olumlu değerlerini benimseyen bireylerin yetişmesine katkı sağlar.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı



ANT428 Tenis IV

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Tenis IV" dersi, öğrencilere performans oyuncularında fiziksel antrenmanın önemi ve bileşenlerini, teniste ısınma, soğuma, esneklik ve kuvvete yönelik çalışmaları, aynı zamanda teniste durumsal antrenmanları öğretmeyi hedefler. Bu kapsamlı ders, öğrencilere tenis sporunda fiziksel performansın artırılmasına yönelik temel bilgi ve becerileri kazandırarak, sporcuların sahada en üst düzeyde performans göstermelerini destekler. Ayrıca, tenis antrenmanlarının planlaması ve uygulaması için gerekli pratik bilgi ve yöntemleri sunarak, gelecekteki tenis antrenörlerini alanlarında uzmanlaşmaya teşvik eder.

ANT420 Basketbol IV

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Basketbol IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, temel amacı öğrencilere basketbolda savunma konusunda kapsamlı bir eğitim sunmaktır. Bu ders kapsamında öğrenciler, basketbolda temel savunma prensiplerini, çeşitli savunma sistemlerini ve stratejilerini, adam adama, alan, baskılı ve kombine savunma taktiklerini öğrenirler. Ayrıca, maç gözlemi ve istatistik tutma gibi önemli beceriler de bu dersin odak noktasını oluşturur. Öğrenciler, saha içindeki etkili savunma stratejilerini anlamak ve uygulamak için gerekli bilgi ve deneyimi edinerek, gelecekteki basketbol takımlarının başarılarına katkıda bulunmaya hazırlanırlar.

ANT436 Kayak IV

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Kayak IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, performans sporcusu kayakçılarda antrenman teorisinin önemli bileşenlerine odaklanmaktadır. Bu dersin temel amacı, kuvvet, sürat, dayanıklılık ve esneklik gibi kritik öğeleri içeren çalışmaların önemini vurgulayarak, öğrencilere alp disiplini kayak sporcuları için özelleştirilmiş antrenmanların nasıl planlanacağını öğretmektir. Öğrenciler, kayakçıların performansını artırmak için gerekli olan teknik bilgi ve uygulamalı becerileri kazanarak, gelecekteki sporcuları başarıya ulaştırmak için gerekli donanıma sahip olacaklardır.

ANT434 Voleybol IV

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Voleybol IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, öğrencilere voleybol ile ilgili kazandıkları bilgi ve becerileri gerçek oyun ortamlarında etkili bir şekilde uygulama fırsatı sunmaktadır. Bu dersin temel amacı, öğrencilerin voleybol alanında edindikleri bilgiyi pratiğe dökebilmeleri ve saha içi deneyimlerini artırarak geliştirmelerine yardımcı olmaktır. Aynı zamanda, voleybol hakemliğiyle ilgili bilgi ve becerileri de öğretmeyi hedefleyen ders, öğrencilerin bu alanda uzmanlaşmalarına ve gelecekteki voleybol takımlarının başarılı performanslarına katkı sağlamalarına yönelik bir temel oluşturur.

ANT432 Yüzme IV

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Yüzme IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, temel yüzme stillerinin, özellikle kurbaga stiline öğrenimi ve öğretim basamaklarının detaylı bir şekilde incelenmesini içermektedir. Bu ders aynı zamanda öğrencilere yüzme alanında etkili antrenman planlama becerileri kazandırmayı amaçlamaktadır. Öğrenciler, yüzme öğretiminde pedagojik yaklaşımları ve öğrencilerin yüzme becerilerini geliştirmek için uygun yöntemleri öğrenerek, gelecekteki yüzme antrenörü olarak başarılı bir şekilde görev yapmak için gereken temel bilgi ve pratik deneyimi elde ederler. Ders, yüzme konusundaki uzmanlığın artırılmasını ve sporcuların potansiyellerini maksimize etmeyi hedefler.

ANT430 Futbol IV

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Futbol IV" dersi, futbol alanında temel savunma prensiplerini, çeşitli savunma sistemlerini ve taktiklerini öğretmeyi amaçlar. Öğrenciler, adam adama, alan, baskılı ve kombine savunma stratejilerini anlama ve uygulama becerisi kazanırken, maç gözlemi ve istatistik tutma gibi alanlarda da deneyimlerini artırır. Bu ders, gelecekteki futbol antrenörleri için temel bilgi ve yetkinliklerin geliştirilmesini hedefleyen kapsamlı bir eğitim sunar.

ANT448 Artistik Cimnastik IV

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Artistik Cimnastik IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, öğrencilerin artistik cimnastiğe özgü bilgi ve becerilerle donanarak etkili antrenman programları oluşturmalarını amaçlamaktadır. Bu ders, öğrencilere artistik cimnastik sporunda gerekli olan teknik bilgileri aktarırken, sporcuların güç, esneklik, denge ve hareket kabiliyetlerini geliştirebilecekleri özel antrenman programları planlamayı öğretir. Öğrenciler, gelecekteki sporcuların performansını en üst düzeye çıkarmak ve onları yarışmalara hazırlamak için gerekli bilgi ve yetkinliklere sahip olacaklardır.

ANT446 Atletizm IV

(T+U) (2+4) AKTS 6

"Atletizm IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, atletizmde atmalar, orta ve uzun mesafe branş grupları üzerine özel tekniklerin gelişimine yönelik alıştırma ve kondisyonel özellikleri geliştirmeye yönelik antrenmanların kuramsal ve uygulamalı olarak öğretimini hedeflemektedir. Bu ders, öğrencilere atletizm branşlarındaki temel teknikleri ve antrenman stratejilerini kavratmayı amaçlar. Öğrenciler, dersi tamamladıktan sonra atletizm sporcularının performansını artırmak ve tekniklerini geliştirmek için uygun alıştırma planlama ve uygulama yetkinliğine sahip olacaklardır.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT452 Badminton IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Badminton IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, performans oyuncularında fiziksel antrenmanın önemini ve bileşenlerini öğrencilere aktarmayı hedefler. Aynı zamanda, badminton sporunda oyuncuların performansını artırmak için gerekli olan ısınma, soğuma, esneklik ve kuvvet çalışmalarını öğretir. Bu ders, ayrıca badmintonda durumsal antrenman tekniklerini de içererek, öğrencilere oyuncuları gerçek oyun ortamlarında etkili bir şekilde hazırlama becerisi kazandırır. Öğrenciler, badminton sporunda başarılı oyuncuların fiziksel ve teknik yönlerini geliştirebilmek için gerekli olan bilgi ve uygulama yetkinliğine sahip olacaklardır.

ANT438 Binicilik IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Binicilik IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, performans sporcusu binicilerde antrenman teorisinin önemli bileşenlerine odaklanmaktadır. Bu dersin temel amacı, binicilik sporunda kuvvet, sürat, dayanıklılık ve esneklik gibi kritik öğeleri içeren çalışmaların önemini vurgulayarak, öğrencilere binicilik sporcuları için özelleştirilmiş antrenmanların nasıl planlanacağını öğretmektir. Öğrenciler, binicilik sporcularının performansını artırmak için gerekli teknik bilgi ve pratiği kazanarak, gelecekteki binicilik antrenörleri olarak başarılı bir şekilde görev yapmak için gereken donanıma sahip olacaklardır.

ANT444 Dağ Kayağı IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Dağ Kayağı IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, performans sporcusu dağ kayakçılarında antrenman teorisinin önemli bileşenlerine odaklanmaktadır. Bu dersin temel amacı, dağ kayağı sporunda kuvvet, sürat, dayanıklılık ve esneklik gibi temel öğeleri içeren çalışmaların önemini vurgulayarak, öğrencilere dağ kayağı sporcuları için özelleştirilmiş antrenmanların nasıl planlanacağını öğretmektir. Öğrenciler, dağ kayağı sporcularının performansını artırmak için gerekli teknik bilgi ve pratiği kazanarak, gelecekteki dağ kayağı antrenörleri olarak başarılı bir şekilde görev yapmak için gerekli donanıma sahip olacaklardır.

ANT426 Dağcılık IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Dağcılık IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, tırmanış ve dağcılık lideri olmak için gerekli ileri düzey kaya tırmanış ve dağcılık bilgi ve becerilerinin öğretim metodlarını içermektedir. Bu dersin temel amacı, öğrencilere ileri düzeyde kaya tırmanışı ve dağcılıkla ilgili teknikleri öğretmek ve liderlik becerilerini geliştirmek için kullanılan öğretim yöntemlerini aktarmaktır. Öğrenciler, dağcılık alanındaki uzmanlık seviyelerini artırarak, güvenli ve etkili tırmanış ve dağcılık etkinliklerini yönetebilecek bilgi ve yetkinliklere sahip olacaklardır. Bu ders, gelecekteki dağcılık liderlerinin yetişmesine katkı sağlamayı amaçlar.

ANT422 Hentbol IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Hentbol IV dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, hentbolde antrenman yöntemlerinin öğrenilmesini ve takımın gereksinimlerine uygun olarak yetenek seçiminin yapılmasını vurgular. Bu ders, öğrencilere hentbol takımlarının savunma ve hücum sistemlerini geliştirme ve oyun içinde etkili bir şekilde kullanma becerisi kazandırır. Öğrenciler, hentbolün temel unsurlarını anlayarak, oyuncuların performansını artırmak ve takımların başarısını en üst düzeye çıkarmak için gerekli olan bilgi ve pratik deneyimi elde edeceklerdir. Hentbol IV dersi, gelecekteki hentbol antrenörlerinin yeteneklerini geliştirerek, etkili ve başarılı bir şekilde takımlarını yönlendirmelerine yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

ANT450 Ritmik Cimnastik IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Ritmik Cimnastik IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, ritmik jimnastik antrenmanının her jimnastikçi için kompozisyon içeriğini geliştirmeye odaklanmaktadır. Bu ders, öğrencilere ritmik cimnastikçilerin performansını gözlemlemeyi, analiz etmeyi ve değerlendirmeyi öğretirken, cimnastikçilerin gelişimine yardımcı olacak antrenman programlarını tasarlama becerisi kazandırmayı hedefler. Öğrenciler, cimnastikçilerin yeteneklerini ve potansiyellerini en üst düzeye çıkaracak kompozisyon içerikleri ve antrenman stratejileri konusunda uzmanlaşarak, gelecekteki ritmik cimnastik antrenörleri olarak başarılı bir şekilde görev yapmak için gerekli bilgi ve pratik deneyimi elde edeceklerdir.

ANT442 Spor Tırmanış IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Spor Tırmanış IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, performans sporcusu tırmanıcılarda antrenman teorisinin önemli bileşenlerine odaklanmaktadır. Bu dersin temel amacı, tırmanış sporunda kuvvet, sürat, dayanıklılık ve esneklik gibi önemli öğeleri içeren çalışmaların önemini vurgulayarak, spor tırmanıcıları için özelleştirilmiş antrenmanların nasıl planlanacağını öğretmektir. Öğrenciler, tırmanış sporcularının performansını artırmak ve yeteneklerini geliştirmek için uygun antrenman yöntemlerini ve stratejilerini öğrenerek, gelecekteki spor tırmanışı antrenörleri olarak başarılı bir şekilde görev yapmak için gerekli donanıma sahip olacaklardır.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT440 Yamaç Paraşütü IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Yamaç Paraşütü IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, P4 seviyesindeki pilotların XC (Cross Country) ve SIV (Simüle İkinci Vurum) uçuş deneyimlerini arttırmayı ve deneyimli pilot uçuş bilgi, beceri ve deneyimleri kazandırmayı hedefler. Bu ders, öğrencilere yamaç paraşütü sporunda daha ileri düzeyde uçuş deneyimi yaşama ve uçuş becerilerini geliştirme fırsatı sunar. XC uçuşlarında uzak mesafelere yönelik planlamalar, SIV uçuşlarında da risk yönetimi ve güvenli uçuş teknikleri gibi konularda öğrencilerin yetkinliklerini artıracak bilgi ve pratiği içerir. Bu sayede, öğrenciler, deneyimli yamaç paraşütü pilotları olarak güvenli ve başarılı uçuşlar gerçekleştirme yeteneğine sahip olacaklardır.

ANT424 Yelken IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Yelken IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, yelken (dingi) antrenörlüğü ve yelken eğitmenliği için gerekli olan bilgi ve becerilerin öğretimi amaçlar. Bu ders, öğrencilere yelken sporunun temel prensiplerini, tekniklerini ve güvenlik konularını içeren kapsamlı bir eğitim sunar. Yelken IV dersi, öğrencilerin yelken (dingi) antrenörü ve eğitmeni olarak profesyonel düzeyde görev yapabilmeleri için gerekli donanımına sahip olmalarını sağlar. Öğrenciler, yelken sporunda yetenekli ve deneyimli eğitmenler olarak gelecekteki yelkençileri yetiştirmeye yönelik gerekli bilgi ve pratik deneyimi edinirler.

ANT454 Snowboard IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Snowboard IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, snowboard sporunda uzmanlaşmayı hedefler. Bu dersin amacı, öğrencilere snowboard sporunda gerekli olan temel teknikleri, güvenlik önlemlerini, antrenman yöntemlerini ve öğretim stratejilerini öğretmektir. Snowboard IV dersi, öğrencilere snowboardçılara yönelik özelleştirilmiş antrenmanların planlanması, öğrenci gelişiminin izlenmesi ve eğitmen olarak profesyonel düzeyde görev yapma becerisi kazandırır. Bu ders sayesinde öğrenciler, gelecekteki snowboard antrenörleri olarak sporcuların yeteneklerini geliştirmeye ve başarılarına katkıda bulunacak bilgi ve pratik deneyimi edinirler.

ANT456 Güreş IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Güreş IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, güreş sporunda uzmanlaşmayı amaçlar. Bu dersin temel amacı, öğrencilere güreş sporunun temel tekniklerini, taktiklerini ve antrenman yöntemlerini öğretmektir. Güreş IV dersi, öğrencilere güreşçilere yönelik özelleştirilmiş antrenmanların planlanması, sporcuların performansını analiz etme ve geliştirme, takım yönetimi ve motivasyon gibi konularda uzmanlık kazandırmayı hedefler. Bu sayede, öğrenciler, gelecekteki güreş antrenörleri olarak sporcuların potansiyellerini en üst düzeye çıkaracak bilgi ve pratik deneyimi elde ederek, takımlarının başarılarına katkı sağlayabilirler.

ANT458 Bocce IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Bocce IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, bocce sporunda uzmanlaşmayı hedefler. Bu dersin amacı, öğrencilere bocce sporunun temel tekniklerini, oyun stratejilerini ve antrenman yöntemlerini öğretmektir. Bocce IV dersi, öğrencilere bocce oyuncularına yönelik özelleştirilmiş antrenmanların planlanması, sporcuların performansını analiz etme ve geliştirme, takım koordinasyonu ve taktikleri gibi konularda uzmanlık kazandırmayı hedefler. Bu sayede, öğrenciler, gelecekteki bocce antrenörleri olarak sporcuların yeteneklerini en üst düzeye çıkaracak bilgi ve pratik deneyimi edinerek, takımlarının başarılarına katkı sağlayabilirler.

ANT460 Boks IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Boks IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, boks sporunda uzmanlaşmayı hedefler. Bu dersin amacı, öğrencilere boks sporunun temel tekniklerini, stratejilerini ve antrenman yöntemlerini öğretmektir. Boks IV dersi, öğrencilere boksörler için özelleştirilmiş antrenmanların planlanması, maç analizleri ve taktiksel gelişim gibi konularda uzmanlık kazandırmayı hedefler. Ayrıca, boksörlerin fiziksel ve zihinsel gelişimini desteklemek için uygun koçluk becerilerini öğrencilere aktarır. Bu sayede, öğrenciler, gelecekteki boks antrenörleri olarak sporcuların performansını en üst düzeye çıkaracak bilgi ve pratik deneyimi edinerek, onları başarıya yönlendirebilirler.

ANT462 Fitness IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Fitness IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, fitness alanında uzmanlaşmayı hedefler. Bu dersin amacı, öğrencilere fitness antrenmanının temel prensiplerini, egzersiz programlama yöntemlerini ve sporcuların fiziksel performansını artırmak için uygun antrenman tekniklerini öğretmektir. Fitness IV dersi, öğrencilere özelleştirilmiş fitness programlarının planlanması, sporcuların ilerlemesinin izlenmesi ve motivasyon yönetimi gibi konularda uzmanlık kazandırmayı hedefler. Bu sayede, öğrenciler, gelecekteki fitness antrenörleri olarak sporcuların sağlık ve kondisyon seviyelerini optimize edecek bilgi ve pratik deneyimi elde ederek, onlara kişisel hedeflerine ulaşma konusunda rehberlik edebilirler.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

ANT464 Pilates IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Pilates IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, pilates alanında uzmanlaşmayı hedefler. Bu dersin amacı, öğrencilere pilates egzersizlerinin temel prensiplerini, tekniklerini ve uygulama yöntemlerini öğretmektir. Pilates IV dersi, öğrencilere bireysel ihtiyaçları göz önünde bulundurarak özelleştirilmiş pilates programları oluşturma, hareketlerin doğru formda uygulanmasını izleme ve katılımcıların fiziksel denge ve esnekliklerini geliştirme konusunda uzmanlık kazandırmayı hedefler. Bu sayede, öğrenciler, gelecekteki pilates antrenörleri olarak katılımcıların vücut farkındalığını artıracak ve fiziksel sağlıklarını destekleyecek bilgi ve pratik deneyimi edinerek, onları sağlıklı yaşam biçimine yönlendirebilirler.

ANT466 Kitesurf IV**(T+U) (2+4) AKTS 6**

"Kitesurf IV" dersi, antrenörlük eğitimi bölümünde uzmanlık dalı olarak seçilen bir ders olup, kitesurf sporunda uzmanlaşmayı hedefler. Bu dersin amacı, öğrencilere kitesurf sporunun temel tekniklerini, güvenlik önlemlerini ve antrenman yöntemlerini öğretmektir. Kitesurf IV dersi, öğrencilere kitesurfçülere yönelik özelleştirilmiş antrenmanların planlanması, rüzgar koşullarını analiz etme, ekipman yönetimi ve denge kontrolü gibi konularda uzmanlık kazandırmayı hedefler. Bu sayede, öğrenciler, gelecekteki kitesurf antrenörleri olarak sporcuların becerilerini geliştirmeye ve güvenli bir şekilde kitesurf yapmalarına yardımcı olacak bilgi ve pratik deneyimi edinerek, onları başarıya yönlendirebilirler.

Doç. Dr. Uğur ÖDEK
Bölüm Başkanı

